



Veranstaltungskalender
für Bewohner
November 2017

KATHARINENHOF® 

IM UFERPALAIS
PREMIUM RESIDENZ 



Wir freuen uns auf Sie!



Liebe Bewohnerinnen und Bewohner des KATHARINENHOF IM UFERPALAIS.

Wir wünschen Ihnen viel Vergnügen mit unseren Veranstaltungen und eine rege Beteiligung von Ihnen.

Beachten Sie bitte, dass Sie sich für alle Ausflüge vorher anmelden müssen. Dies können Sie täglich ab 16.00 Uhr an unserer Rezeption erledigen. Damit Ihre Anmeldung erfolgreich ist, müssen Sie sie gleich bar oder per Abbuchung bezahlen.

Bei Rücktritt von der Anmeldung für eine Tagesfahrt gelten folgende Stornogebühren:
Bis 14 Tage vorher – kostenlos, vom 13. bis 7. Tag - 50%, unter 7 Tagen – 80%, am Tag vorher oder am gleichen Tag der Fahrt – 100% der Kosten.

Alle Fahrten sind Rollatoren geeignet und werden von uns betreut.

Ihr KATHARINENHOF IM UFERPALAIS-Team



Veranstaltungen

November 2017

Mi	1	Altstadt-Transfer	CHOR
Do	2	Ausflug „Bergmannsküche im Schacht Barbara“	
Fr	3	Kennenlerntag: KATHARINENHOF TAGESPFLEGE IM UFERPALAIS	
Sa	4		
So	5	Konzert „Anne Farahani – Mandoline“	
Mo	6	„Die bunte Bastelei“	Sanftes Yoga für Späteinsteiger
Di	7	BINGO	
Mi	8	Altstadt-Transfer	CHOR Konzert „Bajan mit Prof. Sokolow“
Do	9		
Fr	10	Bebildeter Vortrag über „ISLAND – Insel am Polarkreis“	
Sa	11		
So	12	Kaffee musikalisch	
Mo	13	„Die bunte Bastelei“	Sanftes Yoga für Späteinsteiger
Di	14		
Mi	15	Altstadt-Transfer	CHOR
Do	16	DRUM Trainer	
Fr	17	Literaturgruppe	
Sa	18	Konzert „Pervez Mody“	
So	19	Volkstrauertag	
Mo	20	Wäsche Adrovic	Sanftes Yoga für Späteinsteiger
Di	21	Lesung „Ick wund're mir über jarnischt mehr“	
Mi	22	Altstadt-Transfer	Buß- und Betttag
Do	23		
Fr	24		
Sa	25	Konzert „Alt werden is...“ mit Donato Plögert	
So	26	Totensonntag	
Mo	27	Büchertisch	Sanftes Yoga für Späteinsteiger
Di	28		
Mi	29	BEWOHNERVERSAMMLUNG	
Do	30	Ausflug „Annaburger Flugente aus dem Erdräucherofen“	



Mittwoch 01.11.2017

8:00 Uhr

Gymnastikraum

Beckenboden-/Rückengymnastik



8:45 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik

9:10 Uhr
9:30 Uhr
9:50 Uhr
10:10 Uhr*Anmeldung an der Rezeption erbeten!*

Altstadt-Transfer



9:30 Uhr

Gymnastikraum

Sturzprophylaxe



10:30 Uhr

Schwimmbad

Wassergruppe



11:00 Uhr

Clubraum

Gedächtnistraining



14:30 Uhr

Konzertsaal – mit Frau Kutarba

„Chorgruppe“



19:00 Uhr

Clubraum – Skatrunde

Geselliger Spielabend





Donnerstag 02.11.2017

8:45 Uhr

Gymnastikraum

Beckenboden-/Rückengymnastik



9:00 Uhr

Treffpunkt Rezeption

Boule Spiel



10:00 Uhr

Ausflug

Bergmannsküche im „Schacht Barbara“



Am Rande der schönen Dübener Heide, genau zwischen der Bauhausstadt Dessau, der Lutherstadt Wittenberg und der Industrielände Bitterfeld befindet sich das malerische Städtchen Gräfenhainichen – 4 km von der „Stadt aus Eisen – FERROPOLIS“ gelegen. Das Restaurant Hollywood wurde 1997 durch den Erlebnisbereich „Schacht Barbara“ erweitert. In einer maßstabsgetreu nachgebauten Strecke der Braunkohle erleben Sie unzählige originale Schaustücke rund um den Bergbau, die eine lehrreiche Ergänzung zu den Tagebaugroßgeräten in „FERROPOLIS“ sind. Bei Speis und Trank, erleben Sie den singenden Bergmann in Uniform mit Steigerhäckel und Lampe sowie seine Informationen um bergmännische Gebräuche. Anschließend gibt es eine Rundfahrt um die Dübener Heide und „FERROPOLIS“ und auf dem Heimweg einen Stopp in Lutherstadt Wittenberg. Rollatoren bitte mitnehmen.

Teilnehmer: 40 Personen (begrenzte Kapazität)

Zurück: ca. 19.00 Uhr

Anmeldung: bis zum 23.10.17, täglich ab 16 Uhr

Kosten pro Person: 48,00 € Bewohner (Bus, Mittagessen, obiges Programm)

52,00 € Gäste (Bus, Mittagessen, obiges Programm)



Freitag 03.11.2017

8:00 Uhr

Gymnastikraum

Hockergymnastik



8:45 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik I



9:30 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik II



10:15 Uhr

Gymnastikraum

Sturzprophylaxe



10:50 Uhr

Gymnastikraum

Zirkel-/Gleichgewichtstraining



15:00 Uhr

Foyer an der Rezeption

Kennenlerntag der

KATHARINENHOF

TAGESPFLEGE IM UFERPALAIS



Samstag 04.11.2017

Für was bist du in deinem Leben am dankbarsten?

Sonntag 05.11.2017

16:00 Uhr

Konzertsaal

„Mandolinenrezital“

mit Musik aus Frankreich, Österreich, Italien, Deutschland und Japan



Anne Farahani spielt Ihnen wunderbare Musik auf Ihrer Mandoline.
Genießen Sie diese Stücke.

Ende: 17.00 Uhr

Eintritt: 2,50 € Bewohner, 5,00 € Gäste p.P.



Montag 06.11.2017

8:00 Uhr

Gymnastikraum

Hockergymnastik I



8:45 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik I



9:30 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik II



10:15 Uhr

Gymnastikraum

Hockergymnastik II



15:00 Uhr

Gymnastikraum

Sanftes Yoga für Späteinsteiger



15:00 Uhr

Clubraum

Spielnachmittag



15:30 Uhr

Raum im 4. OG

„Die bunte Bastelei“



16:30 Uhr

Clubraum

Rommé und Canasta



17:00 Uhr

Clubraum/Café

„Die neue Englischgruppe“

Gemeinsam Englisch wiederentdecken mit Frau Kelm





Dienstag 07.11.2017

9:00 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik



9:15 Uhr

Clubraum

Gedächtnistraining



9:45 Uhr

Gymnastikraum

Qigong



10:30 Uhr

Clubraum

Gedächtnistraining



14:30 Uhr

Clubraum

Gedächtnistraining



16:00 Uhr

Konzertsaal

BINGO

Spielnachmittag

Ende: ca. 17:30 Uhr

Eintritt: Bewohner: 3,00 € p. P.

Gäste: 3,50 € p. P.



16:00 Uhr

Clubraum

Spielnachmittag





Mittwoch 08.11.2017

8:00 Uhr

Gymnastikraum

Beckenboden-/Rückengymnastik



8:45 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik

9:10 Uhr
9:30 Uhr
9:50 Uhr
10:10 Uhr*Anmeldung an der Rezeption erbeten!*

Altstadt-Transfer



9:30 Uhr

Gymnastikraum

Sturzprophylaxe



10:30 Uhr

Schwimmbad

Wassergruppe



14:30 Uhr

Konzertsaal – mit Frau Kutarba

„Chorgruppe“



16:00 Uhr

Konzertsaal

„Bajan Konzert“ mit Prof. Sokolow



Ende: ca. 17.00 Uhr

Eintritt: Bewohner 2,50 € p. P., Gäste 5,00 € p. P.

19:00 Uhr

Clubraum – Skatrunde

Geselliger Spielabend





Donnerstag 09.11.2017

8:45 Uhr

Gymnastikraum

Beckenboden-/Rückengymnastik



9:00 Uhr

Treffpunkt Rezeption

Boule Spiel





Freitag 10.11.2017

8:00 Uhr

Gymnastikraum

Hockergymnastik



8:45 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik I



9:30 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik II



10:15 Uhr

Gymnastikraum

Sturzprophylaxe



10:50 Uhr

Gymnastikraum

Zirkel-/Gleichgewichtstraining



16:00 Uhr

Konzertsaal

„ISLAND – Insel am Polarkreis“

Bildervortrag von Frau Tobi



Ende: ca. 17.00 Uhr

Eintritt: Bewohner kostenlos



Samstag 11.11.2017

Beginn der 5. Jahreszeit



Sonntag 12.11.2017

15:30 Uhr

Restaurant Kaffee musikalisch

„Wunschmusik zum Kaffee“

Im Restaurant erfüllt Ihnen Herr Wengatz auf seinem Keyboard Ihre musikalischen Wünsche. Genießen Sie diesen Nachmittag bei Kaffee, Kuchen und guter Musik.

Ende: 17.30 Uhr, Anmeldung: im Restaurant Tel. -907





Montag 13.11.2017

8:00 Uhr

Gymnastikraum

Hockergymnastik I



8:45 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik I



9:30 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik II



10:15 Uhr

Gymnastikraum

Hockergymnastik II



15:00 Uhr

Gymnastikraum

Sanftes Yoga für Späteinsteiger



15:00 Uhr

Clubraum

Spielnachmittag



15:30 Uhr

Raum im 4. OG

„Die bunte Bastelei“



16:30 Uhr

Clubraum

Rommé und Canasta



17:00 Uhr

Clubraum/Café

„Die neue Englischgruppe“

Gemeinsam Englisch wiederentdecken mit Frau Kelm





Dienstag 14.11.2017

9:00 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik



9:45 Uhr

Gymnastikraum

Qigong



16:00 Uhr

Clubraum

Spielnachmittag





Mittwoch 15.11.2017

8:00 Uhr

Gymnastikraum

Beckenboden-/Rückengymnastik



8:45 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik

9:10 Uhr
9:30 Uhr
9:50 Uhr
10:10 Uhr*Anmeldung an der Rezeption erbeten!*

Altstadt-Transfer



9:30 Uhr

Gymnastikraum

Sturzprophylaxe



10:30 Uhr

Schwimmbad

Wassergruppe



14:30 Uhr

Konzertsaal – mit Frau Kutarba

„Chorgruppe“



19:00 Uhr

Clubraum – Skatrunde

Geselliger Spielabend





Donnerstag 16.11.2017

8:45 Uhr

Gymnastikraum

Beckenboden-/Rückengymnastik



9:00 Uhr

Treffpunkt Rezeption

Boule Spiel



10:00 Uhr

Übungsstunde Konzertsaal

„Drum Trainer“



Die Trainer bringen verschiedene Instrumente mit,
um mit Ihnen zusammen eine Stunde lang Ihre Musikalität
und Ihren Rhythmus zu aktivieren.

Ende: 11:00 Uhr

Nur für Bewohner



Freitag 17.11.2017

8:00 Uhr

Gymnastikraum

Hockergymnastik



8:45 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik I



9:30 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik II



10:15 Uhr

Gymnastikraum

Sturzprophylaxe



10:50 Uhr

Gymnastikraum

Zirkel-/Gleichgewichtstraining



15:00 Uhr

Clubraum – mit Frau Pöhls

Literaturgruppe





Samstag 18.11.2017

16:00 Uhr Konzertsaal
„Klavierkonzert“



Internationale Kenner schreiben über der Klaviervirtuosen Pervez Mody:
„Ein sprühender Virtuose und ausdrucksstarker Künstler mit breitem Repertoire, der mit seinen Aufnahmen für das Label THOROFON zu den ersten Skrjabin-Interpreten unserer Zeit eingereiht wird“

„Pervez Mody ist nicht nur ein Pianist, sondern auch ein Musiker und wundervoller Künstler“ (El Norte - Argentinien).

Genießen Sie ihn im Konzertsaal des Uferpalais.

Ende: 17.00 Uhr

Eintritt: 5,00 € Bewohner, 7,50 € Gäste p.P.

Sonntag 19.11.2017

Wann war das letzte Mal,
dass mir der Klang meines
eigenen Atems aufgefallen ist?



11:00 bis ca. 15:00 Uhr

Konzertsaal

„Adrovic
Wäschehaus“

CHARINENHOF®



IM UFERPALAIS

PREMIUM RESIDENZ

Montag 20.11.2017

8:00 Uhr

Gymnastikraum

Hockergymnastik I



8:45 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik I



9:30 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik II



10:15 Uhr

Gymnastikraum

Hockergymnastik II



15:00 Uhr

Gymnastikraum

Sanftes Yoga für Späteinsteiger



15:00 Uhr

Clubraum

Spielnachmittag



15:30 Uhr

Raum im 4. OG

„Die bunte Bastelei“



16:30 Uhr

Clubraum

Rommé und Canasta



17:00 Uhr

Clubraum/Café

„Die neue Englischgruppe“

Gemeinsam Englisch wiederentdecken mit Frau Kelm





Dienstag 21.11.2017

9:00 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik



9:15 Uhr

Clubraum

Gedächtnistraining



9:45 Uhr

Gymnastikraum

Qigong



10:30 Uhr

Clubraum

Gedächtnistraining



14:30 Uhr

Clubraum

Gedächtnistraining



16:00 Uhr

Konzertsaal

„Ick wund‘re mir über jarnischt mehr!“

Streifzug durch die Berlinische Sprache mit Eberhard Faust

Ende: ca. 17.00 Uhr

Eintritt: Bewohner kostenlos

16:00 Uhr

Clubraum

Spielnachmittag





Mittwoch 22.11.2017

8:00 Uhr

Gymnastikraum

Beckenboden-/Rückengymnastik



8:45 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik

9:10 Uhr
9:30 Uhr
9:50 Uhr
10:10 Uhr*Anmeldung an der Rezeption erbeten!*

Altstadt-Transfer



9:30 Uhr

Gymnastikraum

Sturzprophylaxe



10:30 Uhr

Schwimmbad

Wassergruppe



11:00 Uhr

Clubraum

Gedächtnistraining



19:00 Uhr

Clubraum – Skatrunde

Geselliger Spielabend





Donnerstag 23.11.2017

8:45 Uhr

Gymnastikraum

Beckenboden-/Rückengymnastik



9:00 Uhr

Treffpunkt Rezeption

Boule Spiel





Freitag 24.11.2017

8:00 Uhr

Gymnastikraum

Hockergymnastik



8:45 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik I



9:30 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik II



10:15 Uhr

Gymnastikraum

Sturzprophylaxe



10:50 Uhr

Gymnastikraum

Zirkel-/Gleichgewichtstraining





Samstag 25.11.2017

16:00 Uhr

Konzertsaal

„Altwerd'n is' keen Kinderspiel“

Bei dem Ihnen heute angebotenen Programm handelt es sich um die amüsante und lebensbejahende, musikalische Kabarett-Revue „Altwerd'n is' keen Kinderspiel – Lieder für die reife Jugend“ von und mit dem inzwischen mehrfach ausgezeichneten Kabarettisten Donato Plögert aus dem Berliner Traditions-Kabarett „Klimperkasten“.

Ende: 17.00 Uhr

Eintritt: 5,00 € Bewohner

7,50 € Gäste



Sonntag 26.11.2017

Wie kommen die Dinge,
die mich glücklich machen,
zu mir?



11:00 bis ca. 14:30 Uhr

Konzertsaal

„Ihr Schmargendorfer

Büchertisch“

CHARINENHOF®



IM UFERPALAIS

PREMIUM RESIDENZ 

Montag 27.11.2017

8:00 Uhr

Gymnastikraum

Hockergymnastik I



8:45 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik I



9:30 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik II



10:15 Uhr

Gymnastikraum

Hockergymnastik II



15:00 Uhr

Gymnastikraum

Sanftes Yoga für Späteinsteiger



15:00 Uhr

Clubraum

Spielnachmittag



15:30 Uhr

Raum im 4. OG

„Die bunte Bastelei“



16:30 Uhr

Clubraum

Rommé und Canasta



17:00 Uhr

Clubraum/Café

„Die neue Englischgruppe“

Gemeinsam Englisch wiederentdecken mit Frau Kelm





Dienstag 28.11.2017

9:00 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik



9:15 Uhr

Clubraum

Gedächtnistraining



9:45 Uhr

Gymnastikraum

Qigong



10:30 Uhr

Clubraum

Gedächtnistraining



14:30 Uhr

Clubraum

Gedächtnistraining



16:00 Uhr

Clubraum

Spielnachmittag





Mittwoch 29.11.2017

8:00 Uhr

Gymnastikraum

Beckenboden-/Rückengymnastik



8:45 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik

9:10 Uhr
9:30 Uhr
9:50 Uhr
10:10 Uhr*Anmeldung an der Rezeption erbeten!*

Altstadt-Transfer



9:30 Uhr

Gymnastikraum

Sturzprophylaxe



10:30 Uhr

Schwimmbad

Wassergruppe



11:00 Uhr

Clubraum

Gedächtnistraining



17:00 Uhr

Konzertsaal

Bewohnerversammlung

19:00 Uhr

Clubraum – Skatrunde

Geselliger Spielabend





Donnerstag 30.11.2017

8:45 Uhr

Gymnastikraum

Beckenboden-/Rückengymnastik



9:00 Uhr

Treffpunkt Rezeption

Boule Spiel



10:00 Uhr

Ausflug

„Annaburger Flugente aus dem Erdräucherofen“



Das „Lokal am Wald“, am Rand der Annaburger Heide lädt Sie herzlich zu einem kulinarischen Erlebnis ein. Die gefüllten Flugenten werden im Erdräucherofen heiß gegart und geräuchert. Als Beilage gibt es Rotkohl, Grünkohl und Kartoffelklöße. Die Erdräucherei ist eine 1500 Jahre alte slawische Tradition. Der Ofen ist ein mit Schamotte-Platten ausgemauertes Erdloch und wird mit Buchenholz auf 450 Grad aufgeheizt. Nachdem die Flugenten auf einem Gitterrost darin versenkt wurden, wird der Erdräucherofen luftdicht mit einer Edelstahlplatte und Erde abgedeckt. Man vermutet, dass die Slawen in dieser Gegend besonders tiefe Stellen mit Feldsteinen und Lehm als Erdöfen gebaut haben. Vor etwa 100 Jahren entdeckte ein Bauer solch ein tiefes gemauertes Loch. Durch Überlieferungen blieb der Bauplan über Generationen erhalten. Mit dem Bus gibt es im Anschluss eine wunderbare herbstliche Rundfahrt und Sie kehren noch zu Kaffee und Kuchen ein. Rollatoren bitte mitnehmen.

Teilnehmer: 40 Personen (begrenzte Kapazität)

Zurück: ca. 19.00 Uhr

Anmeldung: bis zum 17.11.17, täglich ab 16 Uhr

Kosten pro Person: 54,00 € Bewohner (Bus, Mittagessen, Kaffee + Kuchen)
58,00 € Gäste (Bus, Mittagessen, Kaffee + Kuchen)



WINTERGARTEN

GASTRONOMIE



SHOW & DINE - MENÜ

11. NOVEMBER – 26. DEZEMBER 2017

CREMESUPPE

von jungen Möhren, Curry und gelben Ingwer
mit einem gegrillten Yakitorispieß

お食事をお楽しみ下さい

CONFIERTE KNUSPRIGE BRANDENBURGER ENTENBRUST

auf einer Granatapfel-Thymian-Sauce,
Rotkohl mit Johannisbeeren verfeinert und feinem Portwein abgeschmeckt,
zwei Kartoffelklößchen mit Semmelbutter

お食事をお楽しみ下さい

FEINES KAREMELLTÖRTCHEN AUS BUTTER MIT GUÉRANDE-SALZ

und eine Pistaziencrème auf nussigem Schokoladenboden,
dazu eine Armagnac-Zimtpflaume im eigenen Saft
serviert mit einem Gruß vom Wintergarten

VEGETARISCHER HAUPTGANG

Kürbis-Ravioli in Steinpilz-Rahmsauce,
mit Kirschtomaten und Walnüssen



Vorschau

Donnerstag 07.12.2017

17:30 Uhr

Ausflug

„Die Japan – Varieté - Revue“

Kommen Sie mit auf eine bildgewaltige und vergnügliche Reise durch die Kultur, Lebensart und Musik Japans – mitten in Berlin! Sie fahren im Bus vom Uferpalais zum Wintergarten Varieté Berlin.

Dort erwarten Sie wunderbare Plätze im Parkett an Tischen, sowie der Service von Vorspeise und Hauptgang. Es beginnt der 1. Showteil.

In der Pause wird das Dessert serviert und danach beginnt der 2. Showteil, am Ende gegen 22.30 Uhr lassen Sie diesen Abend auf der Heimfahrt im Bus ausklingen.

Teilnehmer: 28 Personen

Zurück: ca. 23.30 Uhr

Anmeldung: schnellst möglich, da nur eine begrenzte Kapazität

Kosten pro Person: 89,00 € Bewohner (Bus, Eintrittskarte, 3 Gänge Menü)

99,00 € Gäste (Bus, Eintrittskarte, 3 Gänge Menü)

KATHARINENHOF IM UFERPALAIS

Brauereihof 19, 13585 Berlin

Telefon 030 333070

Fax 030 33307948

E-Mail im-uferpalais@katharinenhof.net

www.katharinenhof.net

