



Veranstaltungskalender
für Bewohner
Januar 2018

KATHARINENHOF® 

IM UFERPALAIS
PREMIUM RESIDENZ 



A large, stylized, golden 'R' logo with a crown on top, positioned on the right side of the page.

Wir freuen uns auf Sie!



Liebe Bewohnerinnen und Bewohner des KATHARINENHOF IM UFERPALAIS,

wir wünschen Ihnen für das Jahr 2018 Gesundheit, Glück und Zufriedenheit. Auch im neuen Jahr bieten wir Ihnen anspruchsvolle Konzerte, interessante Vorträge und kurzweilige Ausflüge an.

Beachten Sie bitte, dass Sie sich für alle Ausflüge vorher anmelden müssen. Dies können Sie täglich ab 16.00 Uhr an unserer Rezeption erledigen. Damit Ihre Anmeldung erfolgreich ist, müssen Sie sie gleich bar oder per Abbuchung bezahlen.

Bei Rücktritt von der Anmeldung für eine Tagesfahrt gelten folgende Stornogebühren:

Bis 8 Tage vorher – kostenlos, vom 7. Tag vorher bis zum Tag der Fahrt – 100% der Kosten.

Alle Fahrten sind Rollatoren geeignet und werden von uns betreut.

Ihr KATHARINENHOF IM UFERPALAIS-Team



Veranstaltungen

Januar 2018

| | | | | |
|----|----|--|------|----------------------------|
| Mo | 1 | NEUJAHR | | |
| Di | 2 | | | |
| Mi | 3 | Altstadt-Transfer | | |
| Do | 4 | | | |
| Fr | 5 | | | |
| Sa | 6 | Boule-Spiel im Konzertsaal | | |
| So | 7 | Kaffee musikalisch | | |
| Mo | 8 | Sanftes Yoga für Späteinsteiger | | Bunte Bastelei |
| Di | 9 | BI | | |
| Mi | 10 | Altstadt-Transfer | | CHOR |
| Do | 11 | | | |
| Fr | 12 | | | |
| Sa | 13 | Boule-Spiel im Konzertsaal | | |
| So | 14 | Waffel-Essen | | |
| Mo | 15 | Sanftes Yoga für Späteinsteiger | | Bunte Bastelei |
| Di | 16 | Rückblick unserer Ausflüge und Reisen 2017 und Vorschau 2018 | | |
| Mi | 17 | Altstadt-Transfer | | CHOR |
| Do | 18 | | | |
| Fr | 19 | Literaturgruppe | | |
| Sa | 20 | Boule-Spiel im Konzertsaal | | |
| So | 21 | Winterkonzert des Akkordeonorchesters Akkordimentos | | |
| Mo | 22 | Sanftes Yoga für Späteinsteiger | | Bunte Bastelei |
| Di | 23 | | | |
| Mi | 24 | Altstadt-Transfer | | CHOR |
| Do | 25 | Ausflug „Frankfurt/Oder“ | | |
| Fr | 26 | | | |
| Sa | 27 | Boule-Spiel im Konzertsaal | | |
| So | 28 | | | |
| Mo | 29 | Sanftes Yoga für Späteinsteiger | | Bunte Bastelei |
| Di | 30 | | | |
| Mi | 31 | Altstadt-Transfer | CHOR | Bewohnerversammlung |



Neujahr

Montag 01.01.2018





Dienstag 02.01.2018

9:00 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik



9:45 Uhr

Gymnastikraum

Qigong



16:00 Uhr

Clubraum

Spielnachmittag





Mittwoch 03.01.2018

8:00 Uhr

Gymnastikraum

Beckenboden-/Rückengymnastik



8:45 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik

9:10 Uhr
9:30 Uhr
9:50 Uhr
10:10 Uhr*Anmeldung an der Rezeption erbeten!*

Altstadt-Transfer



9:30 Uhr

Gymnastikraum

Sturzprophylaxe



10:30 Uhr

Schwimmbad

Wassergruppe



19:00 Uhr

Clubraum – Skatrunde

Geselliger Spielabend





Donnerstag 04.01.2018

8:45 Uhr

Gymnastikraum

Beckenboden-/Rückengymnastik





Freitag 05.01.2018

8:00 Uhr

Gymnastikraum

Hockergymnastik



8:45 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik I



9:30 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik II



10:15 Uhr

Gymnastikraum

Sturzprophylaxe



10:50 Uhr

Gymnastikraum

Zirkel-/Gleichgewichtstraining





Samstag 06.01.2018

9:30 Uhr

Treffpunkt KONZERTSAAL
Boule Spiel

Sonntag 07.01.2018

15:00 Uhr

Restaurant

Kaffee musikalisch

Wir laden Sie ein, den ersten Sonntag im NEUEN JAHR musikalisch zu begehen. Treffen Sie sich mit Freunden, laden Sie Ihre Angehörigen ein und verbringen Sie einen wundervollen Nachmittag bei uns im Restaurant am Spandauer See.

Ende: ca. 17.30 Uhr

Anmeldung: im Restaurant





Montag 08.01.2018

8:00 Uhr

Gymnastikraum

Hockergymnastik I



8:45 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik I



9:30 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik II



10:15 Uhr

Gymnastikraum

Hockergymnastik II



15:00 Uhr

Gymnastikraum mit Frau Rühlmann

Sanftes Yoga für Späteinsteiger



15:00 Uhr

Clubraum

Spielnachmittag



15:30 Uhr

Raum im 4. OG

„Die bunte Bastelei“



15:30 Uhr

Clubraum

Rommé und Canasta



17:00 Uhr

Clubraum/Café

„Die neue Englischgruppe“

Gemeinsam Englisch wiederentdecken mit Frau Kelm





Dienstag 09.02.2018

9:00 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik



9:15 Uhr

Clubraum

Gedächtnistraining



9:45 Uhr

Gymnastikraum

Qigong



10:30 Uhr

Clubraum

Gedächtnistraining



14:30 Uhr

Clubraum

Gedächtnistraining



16:00 Uhr

Konzertsaal

BINGO

Spielnachmittag

Ende: ca. 17:30 Uhr

Eintritt: Bewohner: 3,00 € p. P.

Gäste: 3,50 € p. P.



16:00 Uhr

Clubraum

Spielnachmittag





Mittwoch 10.01.2018

8:00 Uhr

Gymnastikraum

Beckenboden-/Rückengymnastik



8:45 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik

9:10 Uhr
9:30 Uhr
9:50 Uhr
10:10 Uhr*Anmeldung an der Rezeption erbeten!*

Altstadt-Transfer



9:30 Uhr

Gymnastikraum

Sturzprophylaxe



10:30 Uhr

Schwimmbad

Wassergruppe



11:00 Uhr

Clubraum

Gedächtnistraining



14:30 Uhr

Konzertsaal – mit Frau Kutarba

„Chorgruppe“



19:00 Uhr

Clubraum – Skatrunde

Geselliger Spielabend





Donnerstag 11.01.2018

8:45 Uhr

Gymnastikraum

Beckenboden-/Rückengymnastik





Freitag 12.01.2018

8:00 Uhr

Gymnastikraum

Hockergymnastik



8:45 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik I



9:30 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik II



10:15 Uhr

Gymnastikraum

Sturzprophylaxe



10:50 Uhr

Gymnastikraum

Zirkel-/Gleichgewichtstraining





Samstag 13.01.2018

9:30 Uhr

Treffpunkt KONZERTSAAL
Boule Spiel



Sonntag 14.01.2018

15:30 Uhr

Restaurant
WAFFEL-ESSEN

Endlich ist es wieder soweit.

Es gibt frische Waffeln mit Puderzucker, Kirschen und/oder Eiscreme.

Lecker!



Ende: ca. 17.30 Uhr

Anmeldung: im Restaurant



Montag 15.01.2018

8:00 Uhr

Gymnastikraum

Hockergymnastik I



8:45 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik I



9:30 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik II



10:15 Uhr

Gymnastikraum

Hockergymnastik II



15:00 Uhr

Gymnastikraum mit Frau Rühlmann

Sanftes Yoga für Späteinsteiger



15:00 Uhr

Clubraum

Spielnachmittag



15:30 Uhr

Raum im 4. OG

„Die bunte Bastelei“



15:30 Uhr

Clubraum

Rommé und Canasta



17:00 Uhr

Clubraum/Café

„Die neue Englischgruppe“

Gemeinsam Englisch wiederentdecken mit Frau Kelm





Dienstag 16.01.2018

9:00 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik



9:15 Uhr

Clubraum

Gedächtnistraining



9:45 Uhr

Gymnastikraum

Qigong



10:30 Uhr

Clubraum

Gedächtnistraining



14:30 Uhr

Clubraum

Gedächtnistraining



16:00 Uhr

Clubraum

Spielnachmittag



16:00 Uhr

Konzertsaal

Bildervortrag von Frau Montag



Unsere Ausflüge und Reisen 2017 und Vorschau für die Reisen 2018

Ende: ca. 17.00 Uhr



Mittwoch 17.01.2018

8:00 Uhr

Gymnastikraum

Beckenboden-/Rückengymnastik



8:45 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik

9:10 Uhr
9:30 Uhr
9:50 Uhr
10:10 Uhr*Anmeldung an der Rezeption erbeten!*

Altstadt-Transfer



9:30 Uhr

Gymnastikraum

Sturzprophylaxe



10:30 Uhr

Schwimmbad

Wassergruppe



11:00 Uhr

Clubraum

Gedächtnistraining



14:30 Uhr

Konzertsaal – mit Frau Kutarba

„Chorgruppe“



19:00 Uhr

Clubraum – Skatrunde

Geselliger Spielabend





Donnerstag 18.01.2018

8:45 Uhr

Gymnastikraum

Beckenboden-/Rückengymnastik





Freitag 19.01.2018

8:00 Uhr

Gymnastikraum

Hockergymnastik



8:45 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik I



9:30 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik II



10:15 Uhr

Gymnastikraum

Sturzprophylaxe



10:50 Uhr

Gymnastikraum

Zirkel-/Gleichgewichtstraining



15:00 Uhr

Clubraum – mit Frau Pöhls

Literaturgruppe





Samstag 20.01.2018

9:30 Uhr

Treffpunkt KONZERTSAAL
Boule Spiel



Sonntag 21.01.2018

15:30 Uhr



Konzertsaal

Winterkonzert des Akkordeonorchesters Akkordimentos

Das seit über 40 Jahren bestehende Akkordeonorchester der Leo Kestenberg Musikschule aus Berlin-Schöneberg freut sich, Sie zu Ihrem traditionellen Neujahrskonzert einladen zu dürfen.



Ende: ca. 13.30 Uhr

Anmeldung: frei(willig) in ein Körbchen am Ausgang



Montag 22.01.2018

8:00 Uhr

Gymnastikraum

Hockergymnastik I



8:45 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik I



9:30 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik II



10:15 Uhr

Gymnastikraum

Hockergymnastik II



15:00 Uhr

Gymnastikraum mit Frau Rühlmann

Sanftes Yoga für Späteinsteiger



15:00 Uhr

Clubraum

Spielnachmittag



15:30 Uhr

Raum im 4. OG

„Die bunte Bastelei“



15:30 Uhr

Clubraum

Rommé und Canasta



17:00 Uhr

Clubraum/Café

„Die neue Englischgruppe“

Gemeinsam Englisch wiederentdecken mit Frau Kelm





Dienstag 23.01.2018

9:00 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik



9:15 Uhr

Clubraum

Gedächtnistraining



9:45 Uhr

Gymnastikraum

Qigong



10:30 Uhr

Clubraum

Gedächtnistraining



14:30 Uhr

Clubraum

Gedächtnistraining



16:00 Uhr

Clubraum

Spielnachmittag





Mittwoch 24.01.2018

8:00 Uhr

Gymnastikraum

Beckenboden-/Rückengymnastik



8:45 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik

9:10 Uhr
9:30 Uhr
9:50 Uhr
10:10 Uhr*Anmeldung an der Rezeption erbeten!*

Altstadt-Transfer



9:30 Uhr

Gymnastikraum

Sturzprophylaxe



10:30 Uhr

Schwimmbad

Wassergruppe



11:00 Uhr

Clubraum

Gedächtnistraining



14:30 Uhr

Konzertsaal – mit Frau Kutarba

„Chorgruppe“



19:00 Uhr

Clubraum – Skatrunde

Geselliger Spielabend





Donnerstag 25.01.2018

8:45 Uhr

Gymnastikraum

Beckenboden-/Rückengymnastik



10:00 Uhr

Ausflug

„Frankfurt an der Oder erwartet Sie“

Fahrt nach Frankfurt an der Oder mit erklärter Stadtrundfahrt, einem leckeren Mittagessen, sowie Kaffee und Kuchen auf dem höchsten Punkt der Stadt. Seien Sie neugierig. Rollatoren bitte mitnehmen.



Teilnehmer: 40 Personen (begrenzte Kapazität)

Zurück: ca. 18.30 Uhr

Anmeldung: bis zum 12.01.18, täglich ab 16 Uhr

Kosten pro Person: 48,00 € Bewohner

53,00 € Gäste

(inklusive Bus, Stadtrundfahrt, Mittagessen, Kaffee und Kuchen)



Freitag 26.01.2018

8:00 Uhr

Gymnastikraum

Hockergymnastik



8:45 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik I



9:30 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik II



10:15 Uhr

Gymnastikraum

Sturzprophylaxe



10:50 Uhr

Gymnastikraum

Zirkel-/Gleichgewichtstraining





Samstag 27.01.2018

9:30 Uhr

Treffpunkt KONZERTSAAL
Boule Spiel



Sonntag 28.01.2018

15:30 Uhr

Restaurant

„Kaffee musikalisch“

Herzlich willkommen zum Kaffee musikalisch bei uns im Restaurant, am hoffentlich zugeschneiten, Spandauer See. Genießen Sie bei flotter Wunschmusik diesen Nachmittag mit Ihren Freunden.

Ende: 17.30 Uhr, Anmeldung: im Restaurant Tel. -907





Montag 29.01.2018

8:00 Uhr

Gymnastikraum

Hockergymnastik I



8:45 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik I



9:30 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik II



10:15 Uhr

Gymnastikraum

Hockergymnastik II



15:00 Uhr

Gymnastikraum mit Frau Rühlmann

Sanftes Yoga für Späteinsteiger



15:00 Uhr

Clubraum

Spielnachmittag



15:30 Uhr

Raum im 4. OG

„Die bunte Bastelei“



15:30 Uhr

Clubraum

Rommé und Canasta



17:00 Uhr

Clubraum/Café

„Die neue Englischgruppe“

Gemeinsam Englisch wiederentdecken mit Frau Kelm





Dienstag 30.01.2018

9:00 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik



9:15 Uhr

Clubraum

Gedächtnistraining



9:45 Uhr

Gymnastikraum

Qigong



10:30 Uhr

Clubraum

Gedächtnistraining



14:30 Uhr

Clubraum

Gedächtnistraining



16:00 Uhr

Clubraum

Spielnachmittag





Mittwoch 31.01.2018

8:00 Uhr

Gymnastikraum

Beckenboden-/Rückengymnastik



8:45 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik

9:10 Uhr
9:30 Uhr
9:50 Uhr
10:10 Uhr*Anmeldung an der Rezeption erbeten!*

Altstadt-Transfer



9:30 Uhr

Gymnastikraum

Sturzprophylaxe



10:30 Uhr

Schwimmbad

Wassergruppe



11:00 Uhr

Clubraum

Gedächtnistraining



17:00 Uhr

Konzertsaal

BEWOHNERVERSAMMLUNG

19:00 Uhr

Clubraum – Skatrunde

Geselliger Spielabend



KATHARINENHOF®



IM UFERPALAIS

PREMIUM RESIDENZ  R

Vorschau

Samstag 00.00.2018

KATHARINENHOF IM UFERPALAIS

Brauereihof 19, 13585 Berlin

Telefon 030 333070

Fax 030 33307948

E-Mail im-uferpalais@katharinenhof.net

www.katharinenhof.net

