



Veranstaltungskalender
für Bewohner
Februar 2018

KATHARINENHOF® 

IM UFERPALAIS
PREMIUM RESIDENZ 



Wir freuen uns auf Sie!



Liebe Bewohnerinnen und Bewohner des KATHARINENHOF IM UFERPALAIS,

auch in diesem Jahr bieten wir Ihnen anspruchsvolle Konzerte, interessante Vorträge und kurzweilige Ausflüge an.

Beachten Sie bitte, dass Sie sich für alle Ausflüge vorher anmelden müssen. Dies können Sie täglich ab 16.00 Uhr an unserer Rezeption erledigen. Damit Ihre Anmeldung erfolgreich ist, müssen Sie die Ausflüge gleich bar oder per Abbuchung bezahlen.

Bei Rücktritt von der Anmeldung für eine Tagesfahrt gelten folgende Stornogebühren:
Bis 8 Tage vorher – kostenlos, vom 7. Tag vorher bis zum Tag der Fahrt – 100% der Kosten.

Alle Fahrten sind Rollatoren geeignet und werden von uns betreut.

Ihr KATHARINENHOF IM UFERPALAIS-Team



Veranstaltungen

Februar 2018

Do	1		
Fr	2		
Sa	3	Boule-Spiel im Konzertsaal	Ausflug „Singschwantage“
So	4	Konzert „Volkszither“ Hr. Zindel	
Mo	5	Sanftes Yoga für Späteinsteiger	Bunte Bastelei
Di	6	BINGO	
Mi	7	Altstadt-Transfer	Offenes Singen
Do	8	Ausflug „Himmelpagode und Ofen-/Bollhagen-Museum“	
Fr	9	Literaturgruppe	
Sa	10	Boule-Spiel im Konzertsaal	
So	11	Nachmittag der Filmfreunde „La Traviata“	
Mo	12	Sanftes Yoga für Späteinsteiger	Bunte Bastelei
Di	13		
Mi	14	Altstadt-Transfer	Offenes Singen
Do	15	Ausflug „Schloss Ludwigslust – Barocke Schönheit“	
Fr	16		
Sa	17	Boule-Spiel im Konzertsaal	
So	18	Nachmittag der Filmfreunde „André Rieu in New York“	
Mo	19	Sanftes Yoga für Späteinsteiger	Bunte Bastelei
Di	20	Mohns Mode	
Mi	21	Altstadt-Transfer	Offenes Singen
Do	22	DRUM Trainer	
Fr	23		
Sa	24	Boule-Spiel im Konzertsaal	Ausflug „Urania Varieté“
So	25	Klassik-Konzert „Junge Virtuosen“	
Mo	26	Sanftes Yoga für Späteinsteiger	Bunte Bastelei
Di	27		
Mi	28	Altstadt-Transfer	Offenes Singen
			Hr. Briese „soziale Fragen“



Donnerstag 01.02.2018

8:45 Uhr

Gymnastikraum

Beckenboden-/Rückengymnastik





Freitag 02.02.2018

8:00 Uhr

Gymnastikraum

Hockergymnastik



8:45 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik I



9:30 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik II



10:15 Uhr

Gymnastikraum

Sturzprophylaxe



10:50 Uhr

Gymnastikraum

Zirkel-/Gleichgewichtstraining





Samstag 03.02.2018

9:30 Uhr

Treffpunkt KONZERTSAAL
Boule Spiel

11:00 Uhr

Ausflug
„Singschwantage im
Nationalparkzentrum Oder“

Fahrt im Bus zum Nationalpark Unteres Odertal wo zwischen 500 und 1.500 Singschwäne überwintern. Das Nationalparkzentrum Criewen lädt zu den 12. Singschwantagen mit Vorträgen und Exkursionen zu den Rastplätzen der Singschwäne ein. Für Essen und Getränke sorgt das Zentrum auch. Bitte gutes Schuhwerk und warm anziehen.

Teilnehmer:	30 Personen (begrenzte Kapazität)
Zurück:	ca. 19.30 Uhr
Anmeldung:	bis zum 31.01.18, täglich ab 16 Uhr
Kosten pro Person:	35,00 € Bewohner (Bus, Vortrag, Exkursion) 38,00 € Gäste

Sonntag 04.02.2018

15:30 Uhr

Konzertsaal

„Autoharp Konzert (Volkszither)“



Es spielt Herr Alexandre Zindel sein neues Konzertprogramm 2018 „Le Coeur fait Boum!“ (Das Herz macht Bumm!).

Mit dem Herzen interpretierte Melodien von Irish Folk über Chanson, von Amerika bis Deutschland.

Alexandre Zindels Gesang und die Autoharp: Die Zauberformel für ein schönes Konzerterlebnis mit sympathischer Moderation.

Ende: ca. 16.30 Uhr

Eintritt: 5,00 € Bewohner

7,50 € Gäste



Montag 05.02.2018

8:00 Uhr

Gymnastikraum

Hockergymnastik I



8:45 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik I



9:30 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik II



10:15 Uhr

Gymnastikraum

Hockergymnastik II



15:00 Uhr

Gymnastikraum mit Frau Rühlmann

Sanftes Yoga für Späteinsteiger



15:00 Uhr

Clubraum

Spielnachmittag



15:30 Uhr

Raum im 4. OG

„Die bunte Bastelei“



15:30 Uhr

Clubraum

Rommé und Canasta



17:00 Uhr

Clubraum/Café

„Die neue Englischgruppe“

Gemeinsam Englisch wiederentdecken mit Frau Kelm





Dienstag 06.02.2018

9:00 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik



9:15 Uhr

Clubraum

Gedächtnistraining



9:45 Uhr

Gymnastikraum

Qigong



10:30 Uhr

Clubraum

Gedächtnistraining



14:30 Uhr

Clubraum

Gedächtnistraining



16:00 Uhr

Konzertsaal

BINGO

Spielnachmittag

Ende: ca. 17:30 Uhr

Eintritt: Bewohner: 3,00 € p. P.

Gäste: 3,50 € p. P.



16:00 Uhr

Clubraum

Spielnachmittag





Mittwoch 07.02.2018

8:00 Uhr

Gymnastikraum

Beckenboden-/Rückengymnastik



8:45 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik

9:10 Uhr
9:30 Uhr
9:50 Uhr
10:10 Uhr*Anmeldung an der Rezeption erbeten!*

Altstadt-Transfer



9:30 Uhr

Gymnastikraum

Sturzprophylaxe



10:30 Uhr

Schwimmbad

Wassergruppe



11:00 Uhr

Clubraum

Gedächtnistraining



14:30 Uhr

Konzertsaal – mit Frau Kutarba

„Offenes Singen“



19:00 Uhr

Clubraum – Skatrunde

Geselliger Spielabend





Donnerstag 08.02.2018

8:45 Uhr

Gymnastikraum

Beckenboden-/Rückengymnastik



11:00 Uhr

Ausflug

„Himmelpagode und Ofen/Keramik –
Hedwig Bollhagen Museum“

Fahrt im Bus zum chinesischen Restaurant der Extraklasse, der Himmelpagode in Hohen Neuendorf. Dort schlemmen Sie nach Wunsch.

Im Anschluß fahren Sie im Bus nach Velten zum Ofen- und Keramikmuseum und Hedwig Bollhagen Museum. Dort haben Sie eine Führung, wo Ihnen die Höhepunkte der Sammlungen vorgestellt werden, z.B. ein Fayence-Ofenaufsatz von Stockelsdorfer und die 12 cm messende Weltausstellungsvase aus dem Jahr 1937 von Bollhagen. Rollatoren bitte mitnehmen.

Teilnehmer:	30 Personen (begrenzte Kapazität)
Zurück:	ca. 17.30 Uhr
Anmeldung:	bis zum 01.02.18, täglich ab 16 Uhr
Kosten pro Person:	38,00 € Bewohner (Bus, Führung)
	41,00 € Gäste



Freitag 09.02.2018

8:00 Uhr

Gymnastikraum

Hockergymnastik



8:45 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik I



9:30 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik II



10:15 Uhr

Gymnastikraum

Sturzprophylaxe



10:50 Uhr

Gymnastikraum

Zirkel-/Gleichgewichtstraining



15:00 Uhr

Clubraum – mit Frau Pöhls

Literaturgruppe





Samstag 10.02.2018

9:30 Uhr

Treffpunkt KONZERTSAAL
Boule Spiel



Sonntag 11.02.2018

15:30 Uhr

Konzertsaal – Nachmittag der Filmfreunde
„La Traviata“



Mit Anna Netrebko als Violetta und Rolando Villazón als Alfredo
mit den Wiener Philharmonikern unter der Leitung von Carlo Rizzi.
132 Minuten



Montag 12.02.2018

8:00 Uhr

Gymnastikraum

Hockergymnastik I



8:45 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik I



9:30 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik II



10:15 Uhr

Gymnastikraum

Hockergymnastik II



15:00 Uhr

Gymnastikraum mit Frau Rühlmann

Sanftes Yoga für Späteinsteiger



15:00 Uhr

Clubraum

Spielnachmittag



15:30 Uhr

Raum im 4. OG

„Die bunte Bastelei“



15:30 Uhr

Clubraum

Rommé und Canasta



17:00 Uhr

Clubraum/Café

„Die neue Englischgruppe“

Gemeinsam Englisch wiederentdecken mit Frau Kelm





Dienstag 13.02.2018

9:00 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik



9:15 Uhr

Clubraum

Gedächtnistraining



9:45 Uhr

Gymnastikraum

Qigong



10:30 Uhr

Clubraum

Gedächtnistraining



14:30 Uhr

Clubraum

Gedächtnistraining



16:00 Uhr

Clubraum

Spielnachmittag





Mittwoch 14.02.2018

8:00 Uhr

Gymnastikraum

Beckenboden-/Rückengymnastik



8:45 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik

9:10 Uhr
9:30 Uhr
9:50 Uhr
10:10 Uhr*Anmeldung an der Rezeption erbeten!*

Altstadt-Transfer



9:30 Uhr

Gymnastikraum

Sturzprophylaxe



10:30 Uhr

Schwimmbad

Wassergruppe



11:00 Uhr

Clubraum

Gedächtnistraining



14:30 Uhr

Konzertsaal – mit Frau Kutarba

„Offenes Singen“



19:00 Uhr

Clubraum – Skatrunde

Geselliger Spielabend





Donnerstag 15.02.2018

8:45 Uhr

Gymnastikraum

Beckenboden-/Rückengymnastik



10:00 Uhr

Ausflug

„Schloss Ludwigslust –
Barocke Schönheit“

Fahrt im Bus zum Schloss Ludwigslust ein barockes Ensemble aus einem Schloss mit Nebengebäuden und einem Landschaftsgarten in der gleichnamigen Stadt im südwestlichen Mecklenburg-Vorpommern. Sandstein, Gold und Papiermasché prägen diesen Bau, da das Geld knapp war. Vor über 200 Jahren schrieb ein Besucher: „Ich muss gestehen, dieser Ort hat alle meine Erwartungen bei weitem übertroffen“. Das einzigartige Ensemble aus Schloss, Park und Stadtanlage hat seit diesen Zeiten nicht einen Funken seines Reizes eingebüßt. Im Gegenteil: nach aufwendiger Restaurierung des Schlossparks und des östlichen Schlossflügels entfaltet sich Ludwigslust in neuem Glanz. Mittagessen erwartet Sie in der „Alten Wache“. Das Schloss ist mit einem Fahrstuhl ausgestattet. Rollatoren bitte mitnehmen.

Teilnehmer: 30 Personen (begrenzte Kapazität)

Zurück: ca. 17.30 Uhr

Anmeldung: bis zum 01.02.18, täglich ab 16 Uhr

Kosten pro Person: 54,00 € Bewohner (Bus, Mittag, Eintritt, Führung, Kaffee)
58,00 € Gäste



Freitag 16.02.2018

8:00 Uhr

Gymnastikraum

Hockergymnastik



8:45 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik I



9:30 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik II



10:15 Uhr

Gymnastikraum

Sturzprophylaxe



10:50 Uhr

Gymnastikraum

Zirkel-/Gleichgewichtstraining





Samstag 17.02.2018

9:30 Uhr

Treffpunkt KONZERTSAAL
Boule Spiel



Sonntag 18.02.2018

15:30 Uhr

Konzertsaal – Nachmittag der Filmfreunde
„André Rieu in New York“



Genießen Sie das Konzert von André Rieu aus dem Oktober 2006.

Dieser Film zeigt das komplette Konzert aus New York.

Ca. 120 Minuten



Montag 19.02.2018

8:00 Uhr

Gymnastikraum

Hockergymnastik I



8:45 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik I



9:30 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik II



10:15 Uhr

Gymnastikraum

Hockergymnastik II



15:00 Uhr

Gymnastikraum mit Frau Rühlmann

Sanftes Yoga für Späteinsteiger



15:00 Uhr

Clubraum

Spielnachmittag



15:30 Uhr

Raum im 4. OG

„Die bunte Bastelei“



15:30 Uhr

Clubraum

Rommé und Canasta



17:00 Uhr

Clubraum/Café

„Die neue Englischgruppe“

Gemeinsam Englisch wiederentdecken mit Frau Kelm





Dienstag 20.02.2018

9:00 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik



9:15 Uhr

Clubraum

Gedächtnistraining



9:45 Uhr

Gymnastikraum

Qigong



10:30 Uhr

Clubraum

Gedächtnistraining



14:30 Uhr

Clubraum

Gedächtnistraining



16:00 Uhr

Clubraum

Spielnachmittag





Mittwoch 21.02.2018

8:00 Uhr

Gymnastikraum

Beckenboden-/Rückengymnastik



8:45 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik

9:10 Uhr
9:30 Uhr
9:50 Uhr
10:10 Uhr*Anmeldung an der Rezeption erbeten!*

Altstadt-Transfer



9:30 Uhr

Gymnastikraum

Sturzprophylaxe



10:30 Uhr

Schwimmbad

Wassergruppe



11:00 Uhr

Clubraum

Gedächtnistraining



14:30 Uhr

Konzertsaal – mit Frau Kutarba

„Offenes Singen“



19:00 Uhr

Clubraum – Skatrunde

Geselliger Spielabend





Donnerstag 22.02.2018

8:45 Uhr

Gymnastikraum

Beckenboden-/Rückengymnastik



10:00 Uhr

Übungsstunde Konzertsaal

„Drum Trainer“



Die Trainer bringen verschiedene Instrumente mit, um mit Ihnen zusammen eine Stunde lang Ihre Musikalität und Ihren Rhythmus zu aktivieren.

Ende: 11.00 Uhr

Eintritt: nur für Bewohner



Freitag 23.02.2018

8:00 Uhr

Gymnastikraum

Hockergymnastik



8:45 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik I



9:30 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik II



10:15 Uhr

Gymnastikraum

Sturzprophylaxe



10:50 Uhr

Gymnastikraum

Zirkel-/Gleichgewichtstraining





Samstag 24.02.2018

9:30 Uhr

Treffpunkt KONZERTSAAL
Boule Spiel

13:15 Uhr

Ausflug
„URANIA Kultur
Varieté Erich Richter“

Copyright: Urania Berlin e.V.

Genießen Sie 2 Stunden Musik, Kultur und Varieté in der URANIA Berlin.

Dieses sehr bekannte Programm vom Kulturverein Erich Richter wird Sie auch in diesem Jahr begeistern. Rollatoren bitte mitnehmen.

Teilnehmer: 33 Personen (begrenzte Kapazität)
Zurück: ca. 18.30 Uhr
Anmeldung: bis zum 16.02.18, täglich ab 16 Uhr
Kosten pro Person: 35,00 € Bewohner (Karten im Parkett)
38,00 € Gäste



Sonntag 25.02.2018

15:30 Uhr

Konzertsaal

„Junge Virtuosen“

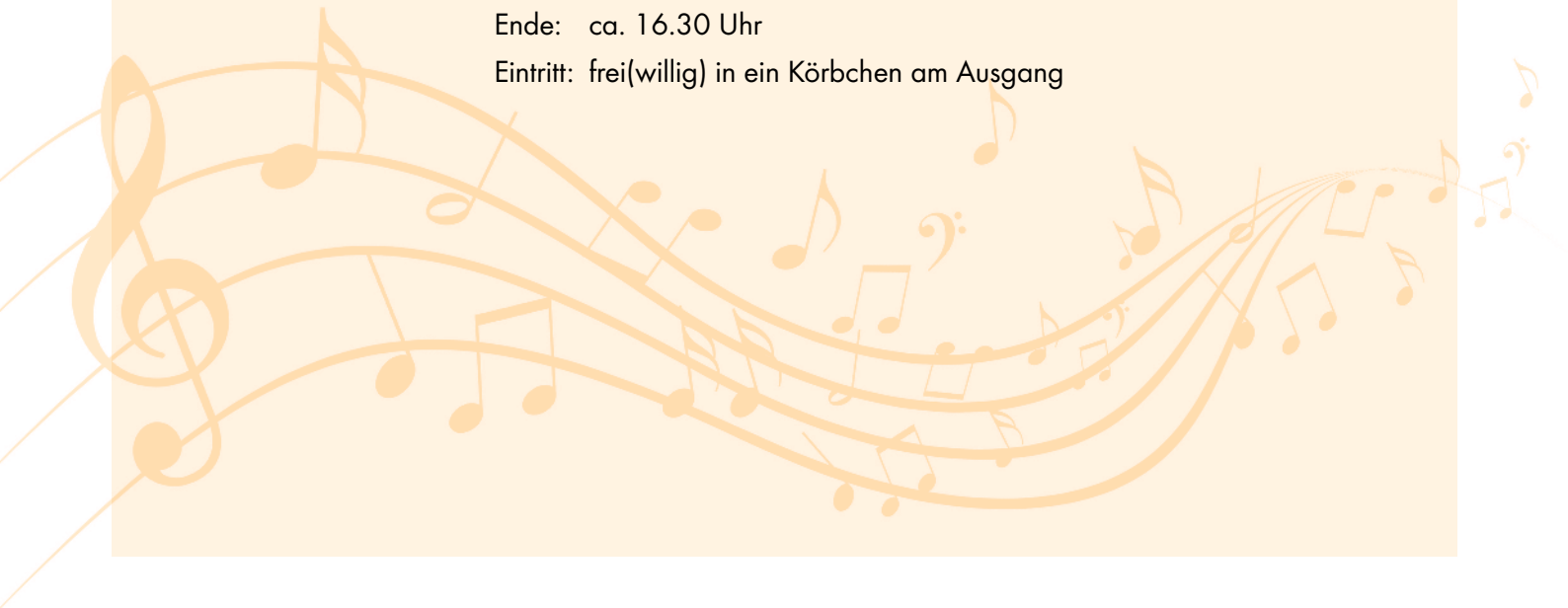
Preisträger von nationalen und internationalen Wettbewerben spielen Werke von Beethoven, Schumann, Saint-Saens und Schubert.



Maximilian Beer (Violine, 14) und Elias Sturm (Bratsche, 14) sind Schüler vom Bach Gymnasium, Moritz Kayser (Violoncello, 15) ist Jungstudent an der Universität der Künste in Berlin.

Ende: ca. 16.30 Uhr

Eintritt: frei(willig) in ein Körbchen am Ausgang





Montag 26.02.2018

8:00 Uhr

Gymnastikraum

Hockergymnastik I



8:45 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik I



9:30 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik II



10:15 Uhr

Gymnastikraum

Hockergymnastik II



15:00 Uhr

Gymnastikraum mit Frau Rühlmann

Sanftes Yoga für Späteinsteiger



15:00 Uhr

Clubraum

Spielnachmittag



15:30 Uhr

Raum im 4. OG

„Die bunte Bastelei“



15:30 Uhr

Clubraum

Rommé und Canasta



17:00 Uhr

Clubraum/Café

„Die neue Englischgruppe“

Gemeinsam Englisch wiederentdecken mit Frau Kelm





Dienstag 27.02.2018

9:00 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik



9:15 Uhr

Clubraum

Gedächtnistraining



9:45 Uhr

Gymnastikraum

Qigong



10:30 Uhr

Clubraum

Gedächtnistraining



14:30 Uhr

Clubraum

Gedächtnistraining



16:00 Uhr

Clubraum

Spielnachmittag





Mittwoch 28.02.2018

8:00 Uhr

Gymnastikraum

Beckenboden-/Rückengymnastik



8:45 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik

9:10 Uhr
9:30 Uhr
9:50 Uhr
10:10 Uhr*Anmeldung an der Rezeption erbeten!*

Altstadt-Transfer



9:30 Uhr

Gymnastikraum

Sturzprophylaxe



10:30 Uhr

Schwimmbad

Wassergruppe



11:00 Uhr

Clubraum

Gedächtnistraining



14:30 Uhr

Konzertsaal – mit Frau Kutarba

„Offenes Singen“



17:00 Uhr

Bar Uferlos – Anmeldung bei Hr. Stenzel, Tel. 542

„Beratung in sozialen Fragen“ mit Herrn Bries

19:00 Uhr

Clubraum – Skatrunde

Geselliger Spielabend



10:00 Uhr

Ausflug

„Gondwanaland in Leipzig“



Sie fahren im bequemen Bus direkt vom Katharinenhof im Uferpalais zu einem verlockenden Erlebnis zum ZOO Leipzig.

Unternehmen Sie dort mit uns eine Weltreise, die Sie auch im März in tropische Temperaturen entführt. Spüren Sie den tropischen Regenwald Afrikas, Asiens und Südamerikas hautnah und mit allen Sinnen. Erkunden Sie mehr als 90 Tier- und 500 Pflanzenarten – auf Dschungelpfaden, über Hängebrücken oder per Boot auf dem Urwaldfluss Gamanil. Selbstverständlich treffen Sie mitten im Dschungel auf eine gastronomische Enklave in der Sie sich stärken. Außerdem wird Ihr Dschungelführer Sie nach 120-minütiger Tour wieder sicher und heil herausführen. Im Anschluss werden Sie noch eine kleine Tour durch Leipzig erleben inkl. Kaffee und Kuchen.

Rollatoren sind kein Problem.

Teilnehmer:	25 Personen
Zurück:	ca. 19 Uhr
Anmeldung:	bis 01.03.2018
Kosten pro Person:	53,00 € Bewohner, 58,00 € Gäste (Bus, Eintritt, Führung, Mittag, Kaffee)



10:00 Uhr

Ausflug

„Ostereiersuche in Müllrose“



Sie fahren im bequemen Bus direkt vom Katharinenhof im Uferpalais zur Ostereiersuche nach Müllrose, dem Tor zum Schlaubetal.

Zuerst werden Sie am Katharinensee, im Haus Katharinensee, zu Mittag essen bevor Sie eine Stadtrundfahrt mit Kirchenbesuch zum Heimatmuseum antreten. Dort angekommen werden Sie empfangen und sehen eine Besonderheit des Müllroser Heimatmuseums und zwar eine kleine Sammlung historischer Kutschen, die in einer Remise neben dem Haupthaus untergestellt sind. Danach geht es nun ins Haus zur Ostereiersuche, lassen Sie sich überraschen und entdecken Sie besondere Ostereier und ihre Herstellungsarten. Nach Kaffee und Kuchen fahren Sie gemütlich wieder nach Hause. Rollatoren sind kein Problem.

Teilnehmer: 30 Personen

Zurück: ca. 19 Uhr

Anmeldung: bis 15.03.2018

Kosten pro Person: 48,00 € Bewohner, 53,00 € Gäste
(Bus, Eintritt, Führung, Mittag, Kaffee)



KATHARINENHOF IM UFERPALAIS

Brauereihof 19, 13585 Berlin

Telefon 030 333070

Fax 030 33307948

E-Mail im-uferpalais@katharinenhof.net

www.katharinenhof.net

