

Veranstaltungskalender
für Bewohner
März 2018



KATHARINENHOF® 

IM UFERPALAIS
PREMIUM RESIDENZ 



Wir freuen uns auf Sie!



Liebe Bewohnerinnen und Bewohner des KATHARINENHOF IM UFERPALAIS,

auch im März bieten wir Ihnen anspruchsvolle Konzerte, interessante Vorträge und kurzweilige Ausflüge an.

Beachten Sie bitte, dass Sie sich für alle Ausflüge vorher anmelden müssen. Dies können Sie täglich ab 16.00 Uhr an unserer Rezeption erledigen. Damit Ihre Anmeldung erfolgreich ist, müssen Sie die Ausflüge gleich bar oder per Abbuchung bezahlen.

Bei Rücktritt von der Anmeldung für eine Tagesfahrt gelten folgende Stornogebühren:
Bis 8 Tage vorher – kostenlos, vom 7. Tag vorher bis zum Tag der Fahrt – 100% der Kosten.

Alle Fahrten sind Rollatoren geeignet und werden von uns betreut.

Ihr KATHARINENHOF IM UFERPALAIS-Team



Veranstaltungen

März 2018

Do	1	Ausflug „Das Müritzeum und Waren entdecken“	
Fr	2	Literaturgruppe	
Sa	3	Boule-Spiel im Konzertsaal	
So	4	Nachmittag der Filmfreunde	
Mo	5	Vortrag „Fürst Donnersmarck Stiftung Rheinsberg + Bad Bevensen“	
Di	6	BINGO	
Mi	7	Altstadt-Transfer	offenes Singen
Do	8	Ausflug „Gondwanaland Leipzig“	
Fr	9		
Sa	10	Boule-Spiel im Konzertsaal	Kaffee musik. „Der Hauptmann von Köpenick“
So	11	Konzert „SONeO“	
Mo	12	Sanftes Yoga für Späteinsteiger	Bunte Bastelei
Di	13		
Mi	14	Altstadt-Transfer + Singen	Ausflug „Konzert Seniorenorchester“
Do	15	Drum Trainer	
Fr	16		
Sa	17	Boule-Spiel im Konzertsaal	
So	18	Konzert „Akkordeon Ensemble“	
Mo	19	Sanftes Yoga für Späteinsteiger	Bunte Bastelei
Di	20		
Mi	21	Altstadt-Transfer	offenes Singen
Do	22	Ausflug „Ostereiersuche in Müllrose“	
Fr	23		
Sa	24	Boule-Spiel im Konzertsaal	Ökumenischer Ostergottesdienst
So	25	Konzert „Mundharmonika Orchester“	
Mo	26	Sanftes Yoga für Späteinsteiger	Bunte Bastelei
Di	27		
Mi	28	Altstadt-Transfer	offenes Singen BEWOHNERVERSAMMLUNG
Do	29	Gründonnerstag	
Fr	30	Karfreitag	
Sa	31	Ostersamstag	



Donnerstag 01.03.2018

8:45 Uhr

Gymnastikraum

Beckenboden-/Rückengymnastik



10:00 Uhr

Ausflug

„Das Müritzeum und Waren entdecken“



Sie fahren im bequemen Bus direkt vom Katharinenhof im Uferpalais nach Waren an der Müritz. Ab der Kiezbrücke in Waren übernimmt Käpt'n Paff das Ruder und es geht mit dem Schiff zur 3-Seenfahrt über die Müritz. Zur Stärkung erhalten Sie Mittagessen an Bord. Im Anschluss erfahren Sie noch mehr über die Natur der Mecklenburgischen Seenplatte im Natur Erlebnis Zentrum im Müritzeum. Dort erwartet Sie auch Deutschlands größte Aquarienlandschaft für heimische Süßwasserfische. Genießen Sie auf der Rückfahrt alle Ihre Eindrücke dieses wirklich ungewöhnlichen Tages. Rollatoren sind kein Problem.

Teilnehmer: 35 Personen

Zurück: ca. 19.30 Uhr

Anmeldung: bitte schnellstmöglich

Kosten pro Person: 47,00 € Bewohner (Bus, Schiff, Mittag, Eintritt, Führung)
50,00 € Gäste



Freitag 02.03.2018

8:00 Uhr

Gymnastikraum

Hockergymnastik



8:45 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik I



9:30 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik II



10:15 Uhr

Gymnastikraum

Sturzprophylaxe



10:50 Uhr

Gymnastikraum

Zirkel-/Gleichgewichtstraining



15:00 Uhr

Clubraum – mit Frau Pöhls

Literaturgruppe





Samstag 03.03.2018

9:30 Uhr

Treffpunkt Konzertsaal
Boule Spiel

Sonntag 04.03.2018

15:30 Uhr

Konzertsaal – Nachmittag der Filmfreunde
„Das Leben der Anderen“

Ein Film von Florian Henckel von Donnersmarck. Er erhielt 7 Deutsche Filmpreise. Dieser Film erzählt kompromisslos ein Thema aus Deutschland, das so authentisch, spannend und einfühlsam bisher noch nie inszeniert wurde. Es beginnt: Ost-Berlin, November 1984 ...
mit Ulrich Tukur, Ulrich Mühe, Martina Gedeck u.v.a.,
132 Min.



Montag 05.03.2018

8:00 Uhr Gymnastikraum Hockergymnastik I

8:45 Uhr Schwimmbad Wassergymnastik I

9:30 Uhr Schwimmbad
Wassergymnastik II



10:15 Uhr Gymnastikraum
Hockergymnastik II



15:00 Uhr Clubraum
Spielnachmittag



15:30 Uhr Konzertsaal
„Bildervortrag
Fürst Donnersmarck Stiftung“



Ausflug Seehotel Rheinsberg und Heidehotel Bad Bevensen

Ende: ca. 16.30 Uhr

15:30 Uhr Raum im 4. OG
„Die bunte Bastelei“



15:30 Uhr Clubraum
Rommé und Canasta



17:00 Uhr Clubraum
„Die neue Englischgruppe“
Gemeinsam Englisch wiederentdecken mit Frau Kelm





Dienstag 06.03.2018

9:00 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik



9:15 Uhr

Clubraum

Gedächtnistraining



9:45 Uhr

Gymnastikraum

Qigong



10:30 Uhr

Clubraum

Gedächtnistraining



14:30 Uhr

Clubraum

Gedächtnistraining



16:00 Uhr

Konzertsaal

BINGO

Spielnachmittag

Ende: ca. 17:30 Uhr

Eintritt: Bewohner: 3,00 € p. P.

Gäste: 3,50 € p. P.



16:00 Uhr

Clubraum

Spielnachmittag





Mittwoch 07.03.2018

8:00 Uhr

Gymnastikraum

Beckenboden-/Rückengymnastik



8:45 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik

9:10 Uhr
9:30 Uhr
9:50 Uhr
10:10 Uhr*Anmeldung an der Rezeption erbeten!*

Altstadt-Transfer



9:30 Uhr

Gymnastikraum

Sturzprophylaxe



10:30 Uhr

Schwimmbad

Wassergruppe



11:00 Uhr

Clubraum

Gedächtnistraining



14:30 Uhr

Konzertsaal – mit Frau Kutarba

„Offenes Singen“



19:00 Uhr

Clubraum – Skatrunde

Geselliger Spielabend



Donnerstag 08.03.2018

8:45 Uhr

Gymnastikraum

Beckenboden-/Rückengymnastik



9:00 Uhr

Ausflug

„Gondwanaland in Leipzig“



Sie fahren im bequemen Bus direkt vom Katharinenhof im Uferpalais zu einem verlockenden Erlebnis zum ZOO Leipzig. Unternehmen Sie dort mit uns eine Weltreise, die Sie auch im März in tropische Temperaturen entführt. Spüren Sie den tropischen Regenwald Afrikas, Asiens und Südamerikas hautnah und mit allen Sinnen. Erkunden Sie mehr als 90 Tier- und 500 Pflanzenarten – auf Dschungelpfaden, über Hängebrücken oder per Boot auf dem Urwaldfluss Gamanil. Selbstverständlich treffen Sie mitten im Dschungel auf eine gastronomische Enklave, in der Sie sich stärken. Außerdem wird Ihr Dschungelführer Sie nach 120-minütiger Tour wieder sicher und heil herausführen. Im Anschluss werden Sie noch eine kleine Tour durch Leipzig erleben inkl. Kaffee und Kuchen. Rollatoren sind kein Problem.

Teilnehmer: 25 Personen

Zurück: ca. 19 Uhr

Anmeldung: bis 01.03.2018

Kosten pro Person: 53,00 € Bewohner, 58,00 € Gäste
(Bus, Eintritt, Führung, Mittag, Kaffee)



Freitag 09.03.2018

8:00 Uhr

Gymnastikraum

Hockergymnastik



8:45 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik I



9:30 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik II



10:15 Uhr

Gymnastikraum

Sturzprophylaxe



10:50 Uhr

Gymnastikraum

Zirkel-/Gleichgewichtstraining





Samstag 10.03.2018

9:30 Uhr

Treffpunkt Konzertsaal
Boule Spiel

15:30 Uhr

Restaurant Kaffee musikalisch

„Mit dem Hauptmann von Köpenick“



Genießen Sie an diesem Sonntag Ihren Kaffee und Kuchen mit dem „Hauptmann von Köpenick“ gespielt von Herrn Reetz.

Wir wünschen eine tolle Unterhaltung.

Ende: ca. 17.30 Uhr

Anmeldung: im Restaurant oder unter Tel. -907

Sonntag 11.03.2018

15:30 Uhr

Konzertsaal
„SONeO“

Gerne präsentieren wir Ihnen SONeO's neuestes Konzertformat für den Katharinenhof im Uferpalais. Es handelt sich hierbei um eine Mischung aus Text: Katia Mann – Meine Lebenserinnerungen - und Musik, die passend zu dem Text ausgesucht wurde.

Ende: ca. 16.30 Uhr

Eintritt: frei(willig) in ein Körbchen am Ausgang



Montag 12.03.2018

8:00 Uhr

Gymnastikraum

Hockergymnastik I



8:45 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik I



9:30 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik II



10:15 Uhr

Gymnastikraum

Hockergymnastik II



15:00 Uhr

Gymnastikraum mit Frau Rühlmann

Sanftes Yoga für Späteinsteiger



15:00 Uhr

Clubraum

Spielnachmittag



15:30 Uhr

Raum im 4. OG

„Die bunte Bastelei“



15:30 Uhr

Clubraum

Rommé und Canasta



17:00 Uhr

Clubraum

„Die neue Englischgruppe“

Gemeinsam Englisch wiederentdecken mit Frau Kelm





Dienstag 13.03.2018

9:00 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik



9:15 Uhr

Clubraum

Gedächtnistraining



9:45 Uhr

Gymnastikraum

Qigong



10:30 Uhr

Clubraum

Gedächtnistraining



14:30 Uhr

Clubraum

Gedächtnistraining



16:00 Uhr

Clubraum

Spielnachmittag





Mittwoch 14.03.2018

8:00 Uhr Gymnastikraum Beckenboden-/Rückengymnastik

8:45 Uhr Schwimmbad Wassergymnastik

9:10 Uhr
9:30 Uhr
9:50 Uhr
10:10 Uhr

Anmeldung an der Rezeption erbeten!

Altstadt-Transfer



9:30 Uhr Gymnastikraum Sturzprophylaxe

10:30 Uhr Schwimmbad Wassergruppe

11:00 Uhr Clubraum Gedächtnistraining

13:30 Uhr Ausflug zum Konzert des
„Seniorenorchester Reinickendorf“



Fahrt im Bus zum Ernst-Reuter-Saal in Reinickendorf. Begrüßen Sie mit dem beliebten Seniorenorchester Reinickendorf den Frühling. Es erwarten Sie beliebte Melodien, vorgetragen von den Solistinnen und Solisten des SOR unter der musikalischen Leitung von Günter Krause. Durch das Programm führt auf charmante Weise, Herr Dieter Reetz. Rollatoren bitte mitnehmen.

Teilnehmer: 23 Personen (begrenzte Kapazität, Plätze im Parkett)

Zurück: ca. 19.00 Uhr

Anmeldung: schnellst möglich, täglich ab 16 Uhr

Kosten pro Person: 37,00 € Bewohner (Bus, Eintrittskarten), 41,00 € Gäste

14:30 Uhr Konzertsaal – mit Frau Kutarba
„Offenes Singen“



19:00 Uhr Clubraum – Skatrunde
Geselliger Spielabend





Donnerstag 15.03.2018

8:45 Uhr

Gymnastikraum

Beckenboden-/Rückengymnastik



10:00 Uhr

Übungsstunde Gymnastikraum

„Drum Trainer“



Die Trainer bringen verschiedene Instrumente mit, um mit Ihnen zusammen eine Stunde lang Ihre Musikalität und Ihren Rhythmus zu aktivieren.

Ende: 11.00 Uhr

Eintritt: nur für Bewohner



Freitag 16.03.2018

8:00 Uhr

Gymnastikraum

Hockergymnastik



8:45 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik I



9:30 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik II



10:15 Uhr

Gymnastikraum

Sturzprophylaxe



10:50 Uhr

Gymnastikraum

Zirkel-/Gleichgewichtstraining





Samstag 17.03.2018

9:30 Uhr

Treffpunkt Konzertsaal
Boule Spiel

Sonntag 18.03.2018

15:30 Uhr

Konzertsaal

„Melodiencocktail - serviert vom
Akkordeon-Ensemble Harmonie“

Hier einige Titel, die Sie im Programm hören: z.B. Im weissen Rössel;
Danke schön von Peter Alexander; Love Theme aus „Der Pate“, Filmmusik
aus „Die glorreichen Sieben“ und auch Opening aus „The Phantom of the
Opera“ und etliches mehr.

Ende: ca. 16.30 Uhr

Eintritt: 2,50 € Bewohner, Gäste 5,00 €



Montag 19.03.2018

8:00 Uhr

Gymnastikraum

Hockergymnastik I



8:45 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik I



9:30 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik II



10:15 Uhr

Gymnastikraum

Hockergymnastik II



15:00 Uhr

Gymnastikraum mit Frau Rühlmann

Sanftes Yoga für Späteinsteiger



15:00 Uhr

Clubraum

Spielnachmittag



15:30 Uhr

Raum im 4. OG

„Die bunte Bastelei“



15:30 Uhr

Clubraum

Rommé und Canasta



17:00 Uhr

Clubraum

„Die neue Englischgruppe“

Gemeinsam Englisch wiederentdecken mit Frau Kelm





Dienstag 20.03.2018

9:00 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik



9:15 Uhr

Clubraum

Gedächtnistraining



9:45 Uhr

Gymnastikraum

Qigong



10:30 Uhr

Clubraum

Gedächtnistraining



14:30 Uhr

Clubraum

Gedächtnistraining



16:00 Uhr

Clubraum

Spielnachmittag





Mittwoch 21.03.2018

8:00 Uhr

Gymnastikraum

Beckenboden-/Rückengymnastik



8:45 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik

9:10 Uhr
9:30 Uhr
9:50 Uhr
10:10 Uhr*Anmeldung an der Rezeption erbeten!*

Altstadt-Transfer



9:30 Uhr

Gymnastikraum

Sturzprophylaxe



10:30 Uhr

Schwimmbad

Wassergruppe



11:00 Uhr

Clubraum

Gedächtnistraining



14:30 Uhr

Konzertsaal – mit Frau Kutarba

„Offenes Singen“



19:00 Uhr

Clubraum – Skatrunde

Geselliger Spielabend





Donnerstag 22.03.2018

8:45 Uhr

Gymnastikraum

Beckenboden-/Rückengymnastik



10:00 Uhr

Ausflug

„Ostereiersuche in Müllrose“



Sie fahren im bequemen Bus direkt vom Katharinenhof im Uferpalais zur Ostereiersuche nach Müllrose, dem Tor zum Schlaubetal.

Zuerst werden Sie am Katharinensee, im Haus Katharinensee, zu Mittag essen bevor Sie eine Stadtrundfahrt mit Kirchenbesuch zum Heimatmuseum antreten. Dort angekommen werden Sie empfangen und sehen eine Besonderheit des Müllroser Heimatmuseums und zwar eine kleine Sammlung historischer Kutschen, die in einer Remise neben dem Haupthaus untergestellt sind. Danach geht es nun ins Haus zur Ostereiersuche, lassen Sie sich überraschen und entdecken Sie besondere Ostereier und ihre Herstellungsarten. Nach Kaffee und Kuchen fahren Sie gemütlich wieder nach Hause. Rollatoren sind kein Problem.

Teilnehmer: 30 Personen

Zurück: ca. 19 Uhr

Anmeldung: bis 15.03.2018

Kosten pro Person: 48,00 € Bewohner, 53,00 € Gäste
(Bus, Eintritt, Führung, Mittag, Kaffee)



Freitag 23.03.2018

8:00 Uhr

Gymnastikraum

Hockergymnastik



8:45 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik I



9:30 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik II



10:15 Uhr

Gymnastikraum

Sturzprophylaxe



10:50 Uhr

Gymnastikraum

Zirkel-/Gleichgewichtstraining





Samstag 24.03.2018

9:30 Uhr

Treffpunkt Konzertsaal
Boule Spiel



10:30 Uhr

Konzertsaal
Ökumenischer Ostergottesdienst



Wir erwarten Pfarrer Dierks aus der Luthergemeinde sowie Herrn Reichert am Klavier und haben den neuen Pfarrer der Gemeinde Maria Hilfe der Christen eingeladen, Herrn Pfarrer Thorsten Daum.

Ende: ca. 11.30 Uhr

Sonntag 25.03.2018



Zeitumstellung

Im Frühjahr stellt man die Gartenmöbel vor die Tür.

Im Herbst stellt man sie zurück in den Schuppen.

So stellen wir heute auch die Uhr VOR!

15:30 Uhr

Konzertsaal
„Mundharmonika Orchester“



Genießen Sie ein Potpourri aus Frühlingsmelodien mit dem bekannten und beliebten Mundharmonika Orchester. Es werden Liedertexte zum Mitsingen verteilt.

Ende: ca. 16.30 Uhr

Eintritt: 2,50 € Bewohner, 5,00 € Gäste



Montag 26.03.2018

8:00 Uhr

Gymnastikraum

Hockergymnastik I



8:45 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik I



9:30 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik II



10:15 Uhr

Gymnastikraum

Hockergymnastik II



15:00 Uhr

Gymnastikraum mit Frau Rühlmann

Sanftes Yoga für Späteinsteiger



15:00 Uhr

Clubraum

Spielnachmittag



15:30 Uhr

Raum im 4. OG

„Die bunte Bastelei“



15:30 Uhr

Clubraum

Rommé und Canasta



17:00 Uhr

Clubraum

„Die neue Englischgruppe“

Gemeinsam Englisch wiederentdecken mit Frau Kelm





Dienstag 27.03.2018

9:00 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik



9:15 Uhr

Clubraum

Gedächtnistraining



9:45 Uhr

Gymnastikraum

Qigong



10:30 Uhr

Clubraum

Gedächtnistraining



14:30 Uhr

Clubraum

Gedächtnistraining



16:00 Uhr

Clubraum

Spielnachmittag





Mittwoch 28.03.2018

8:00 Uhr

Gymnastikraum

Beckenboden-/Rückengymnastik



8:45 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik

9:10 Uhr
9:30 Uhr
9:50 Uhr
10:10 Uhr*Anmeldung an der Rezeption erbeten!*

Altstadt-Transfer



9:30 Uhr

Gymnastikraum

Sturzprophylaxe



10:30 Uhr

Schwimmbad

Wassergruppe



11:00 Uhr

Clubraum

Gedächtnistraining



14:30 Uhr

Konzertsaal – mit Frau Kutarba

„Offenes Singen“



17:00 Uhr

Konzertsaal

BEWOHNERVERSAMMLUNG

19:00 Uhr

Clubraum – Skatrunde

Geselliger Spielabend





Donnerstag 29.03.2018

8:45 Uhr

Gymnastikraum

Beckenboden-/Rückengymnastik





KARFREITAG

Freitag 30.03.2018

Im Licht der Ostersonne
bekommen die Geheimnisse der Erde
ein anderes Licht.

Friedrich von Bodelschwingh





OSTERSAMSTAG

Samstag 31.03.2018

9:30 Uhr

Treffpunkt Konzertsaal
Boule Spiel



OSTERSONNTAG

Sonntag 01.04.2018

15:00 Uhr

Konzertsaal

„Aber Hallo – Ostersonntag im Katharinenhof im Uferpalais“



Genießen Sie die vielseitige Musik: Schlager, Volkstümliche Melodien, Evergreens, Medleys und natürlich Titel vom Duo Thomasius. Plaudereien, Sketche und kleine Plänkeleien bilden zusammen mit den Moderationen einen humorvollen Rahmen dieses Programms. Dabei geht es auch immer mal wieder um das Thema „Männer und Frauen“ und die kleinen „reizenden“ Unterschiede. Hanning ist mit einem seiner vielen Haustiere eine wirklich große Bereicherung im Programm vom Duo Thomasius.

Wir wünschen sehr viel Vergnügen!

Ende: ca. 17.30 Uhr

Eintritt: Bewohner: 15,00 € mit Ostertorte und Kaffee/Tee satt

Gäste: 17,00 € mit Ostertorte und Kaffee/Tee satt

Anmeldung: an der Rezeption

KATHARINENHOF IM UFERPALAIS

Brauereihof 19, 13585 Berlin

Telefon 030 333070

Fax 030 33307948

E-Mail im-uferpalais@katharinenhof.net

www.katharinenhof.net

