

Veranstaltungskalender
für Bewohner
Mai 2018



KATHARINENHOF® 

IM UFERPALAIS
PREMIUM RESIDENZ 



Wir freuen uns auf Sie!



Liebe Bewohnerinnen und Bewohner des KATHARINENHOF IM UFERPALAIS,

auch im Mai bieten wir Ihnen anspruchsvolle Konzerte, interessante Vorträge und kurzweilige Ausflüge an.

Beachten Sie bitte, dass Sie sich für alle Ausflüge vorher anmelden müssen. Dies können Sie täglich ab 16.00 Uhr an unserer Rezeption erledigen. Damit Ihre Anmeldung erfolgreich ist, müssen Sie die Ausflüge gleich bar oder per Abbuchung bezahlen.

Bei Rücktritt von der Anmeldung für eine Tagesfahrt gelten folgende Stornogebühren:
Bis 8 Tage vorher – kostenlos, vom 7. Tag vorher bis zum Tag der Fahrt – 100% der Kosten.

Alle Fahrten sind Rollatoren geeignet und werden von uns betreut.

Ihr KATHARINENHOF IM UFERPALAIS-Team



Veranstaltungen

Mai 2018

Di	1	MAIFEIERTAG		
Mi	2	Altstadt-Transfer	offenes Singen	
Do	3	Ausflug „Original Schweizer Hüttenabend“		
Fr	4	Geführter Bewohnerspaziergang - Bilder-Vortrag „Mit dem Fahrrad durch Vietnam“		
Sa	5	Boule-Spiel im Konzertsaal		
So	6			
Mo	7	Sanftes Yoga für Späteinsteiger	Bunte Bastelei	
Di	8	BINGO		
Mi	9	Altstadt-Transfer	Konzert „Post Chor“	Ausflug „Baumblüte“
Do	10	Christi Himmelfahrt (Vatertag)		
Fr	11	Geführter Bewohnerspaziergang	Literaturgruppe	
Sa	12	Boule-Spiel im Konzertsaal		
So	13	Shanty Chor Reinickendorf		
Mo	14	Sanftes Yoga für Späteinsteiger	Bunte Bastelei	
Di	15	Bilder-Vortrag „Unterwegs in Peru“ von Frau Tobi		
Mi	16	Altstadt-Transfer	offenes Singen	
Do	17	Ausflug „Nach Rheinsberg“		
Fr	18	Geführter Bewohnerspaziergang		
Sa	19	Boule-Spiel im Konzertsaal		
So	20	Pfingstsonntag	Kaffee musikalisch	
Mo	21	Pfingstmontag		
Di	22			
Mi	23	Altstadt-Transfer	offenes Singen	
Do	24	Ausflug „Spargelhof am Storchennest mit Museum“		
Fr	25	Geführter Bewohnerspaziergang	Jüres Schuhe	
Sa	26	Boule-Spiel im Konzertsaal		
So	27	Kaffee musikalisch „Duo Prima“		
Mo	28	Sanftes Yoga für Späteinsteiger	Bunte Bastelei	
Di	29			
Mi	30	Altstadt-Transfer	offenes Singen	BEWOHNERVERSAMMLUNG
Do	31	Ausflug „Rhododendronblüte im Kromlauer Park“		



Maifeiertag

Dienstag 01.05.2018



Der Erste Mai wird als Tag der Arbeit oder auch als Maifeiertag bezeichnet.
Er ist in vielen Staaten ein gesetzlicher Feiertag.

Beginnen Sie heute die Maibowlen Saison auf der Terrasse!



Mittwoch 02.05.2018

8:00 Uhr

Gymnastikraum

Beckenboden-/Rückengymnastik



8:45 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik

9:10 Uhr
9:30 Uhr
9:50 Uhr
10:10 Uhr*Anmeldung an der Rezeption erbeten!*

Altstadt-Transfer



9:30 Uhr

Gymnastikraum

Sturzprophylaxe



10:30 Uhr

Schwimmbad

Wassergruppe



11:00 Uhr

Clubraum

Gedächtnistraining



14:30 Uhr

Konzertsaal – mit Frau Kutarba

„Offenes Singen“



19:00 Uhr

Clubraum – Skatrunde

Geselliger Spielabend





Donnerstag 03.05.2018

8:45 Uhr

Gymnastikraum

Beckenboden-/Rückengymnastik



15:45 Uhr

Ausflug

„Original Schweizer Hüttenabend“



Erleben Sie einen original Schweizer Hüttenabend mitten in Berlin. Sie fahren mit dem Bus ins Zentrum Berlins und werden bei original Schweizer Käsefondue und original Schweizer Fleischfondue, und allem was dazu gehört, einen wundervollen Abend verbringen.

Wir wünschen „En guete abig und uf wiederluege!“

Teilnehmer: 40 Personen

Zurück: ca. 21 Uhr

Anmeldung: bitte schnellst möglich

Kosten pro Person: 44,00 € Bewohner, 49,00 € Gäste
(Bus, Apero, 2 Fondue, 1 Digestif)



Freitag 04.05.2018

8:00 Uhr

Gymnastikraum

Hockergymnastik



8:45 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik I



9:30 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik II



10:15 Uhr

Gymnastikraum

Sturzprophylaxe



10:50 Uhr

Gymnastikraum

Zirkel-/Gleichgewichtstraining



15:30 Uhr

Treffpunkt Rezeption

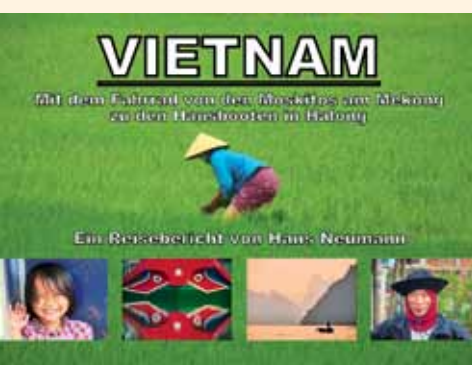
Geführter Bewohnerspaziergang



15:30 Uhr

Konzertsaal

„Mit dem Fahrrad durch Vietnam“



Man hatte mich, Henne Neumann, gewarnt! Mit dem Fahrrad von den Moskitos am Mekong zu den Hausbooten in Halong durch Vietnam zu fahren. Meine Freunde erachteten dies als eine nicht so gute Idee. Doch der Reihe nach... Kommen Sie mit auf meine Bildertour.

Ende: ca. 16.30 Uhr

Eintritt: Bewohner 2,50 € p. P., Gäste 3,50 € p. P

KATHARINENHOF®



IM UFERPALAIS

PREMIUM RESIDENZ 

Samstag 05.05.2018

9:30 Uhr

Treffpunkt Konzertsaal
Boule Spiel



KATHARINENHOF®



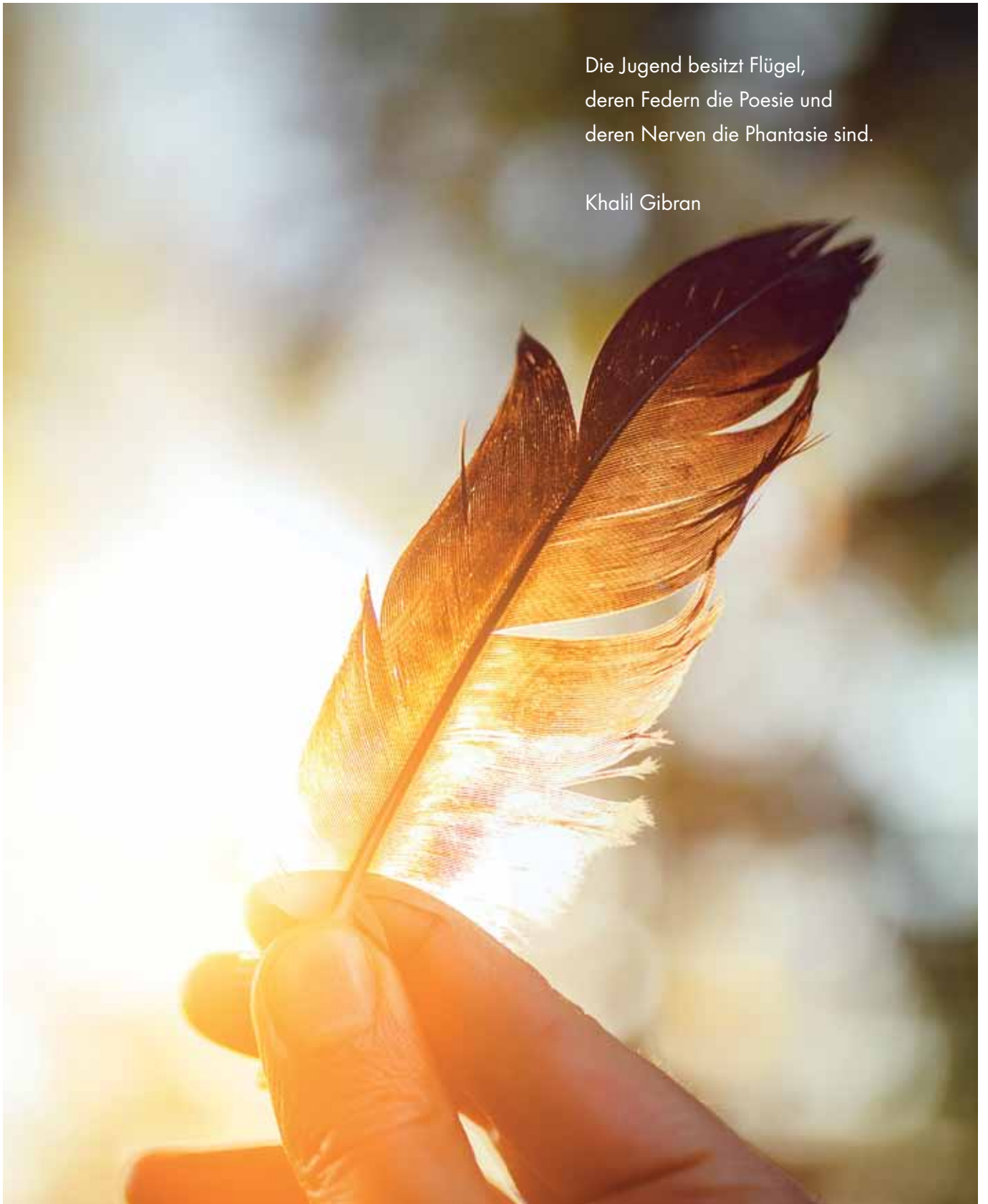
IM UFERPALAIS

PREMIUM RESIDENZ  R

Sonntag 06.05.2018

Die Jugend besitzt Flügel,
deren Federn die Poesie und
deren Nerven die Phantasie sind.

Khalil Gibran





Montag 07.05.2018

8:00 Uhr

Gymnastikraum

Hockergymnastik I



8:45 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik I



9:30 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik II



10:15 Uhr

Gymnastikraum

Hockergymnastik II



15:00 Uhr

Gymnastikraum mit Frau Rühlmann

Sanftes Yoga für Späteinsteiger



15:00 Uhr

Clubraum

Spielnachmittag



15:30 Uhr

Raum im 4. OG

„Die bunte Bastelei“



15:30 Uhr

Clubraum

Rommé und Canasta



17:00 Uhr

Clubraum

„Die neue Englischgruppe“





Dienstag 08.05.2018

9:00 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik



9:15 Uhr

Clubraum

Gedächtnistraining



9:45 Uhr

Gymnastikraum

Qigong



10:30 Uhr

Clubraum

Gedächtnistraining



14:30 Uhr

Clubraum

Gedächtnistraining



16:00 Uhr

Konzertsaal

BINGO

Spielnachmittag

Ende: ca. 17:30 Uhr

Eintritt: Bewohner: 3,00 € p. P.

Gäste: 3,50 € p. P.



16:00 Uhr

Clubraum

Spielnachmittag





Mittwoch 09.05.2018

8:00 Uhr

Gymnastikraum

Beckenboden-/Rückengymnastik



8:45 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik

9:10 Uhr
9:30 Uhr
9:50 Uhr
10:10 Uhr*Anmeldung an der Rezeption erbeten!*

Altstadt-Transfer



9:30 Uhr

Gymnastikraum

Sturzprophylaxe



10:00 Uhr

Ausflug

Baumblüte



Im bequemen Bus fahren Sie direkt vom Katharinenhof im Uferpalais in die Baumblütenregion von Werder an der Havel. Ihre Fahrt führt Sie durch Potsdam zum Schwielowsee und zum Mittagessen nach Petzow.

Frisch gestärkt fahren Sie im Anschluss zur Baumblüte und werden auch in den Genuss eines Gläschens Obstwein aus Werder kommen. Am Nachmittag wird Sie der Bus wieder nach Spandau bringen. Viel Vergnügen.

Rollatoren sind kein Problem.

Teilnehmer: 40 Personen

Zurück: ca. 18.00 Uhr

Anmeldung: 02.05.2018

Kosten pro Person: 43,00 € Bewohner, 47,00 € Gäste
(Bus, Mittag, Obstwein)



Mittwoch 09.05.2018

10:30 Uhr

Schwimmbad

Wassergruppe



15:30 Uhr

Konzertsaal

„Die Damen vom Post-Chor“
singen Frühlingslieder

Ende: ca. 16.30 Uhr

Eintritt: frei(willig) in ein Körbchen am Ausgang

19:00 Uhr

Clubraum – Skatrunde

Geselliger Spielabend





Christi Himmelfahrt (Vatertag)

Donnerstag 10.05.2018

ab 15:00 Uhr Kleine Kneipe Tante Emma
„Vatertag“
auch für Mütter (Frauen)

Für die Väter und Mütter gibt es nur heute das
Vatertags-Angebot bestehend aus:
Einem frisch gezapften Bier 0,3 und einem Schnaps
nach Wahl für 3,00 Euro
oder
einem Vatertags-Eisbecher bestehend aus 3 Kugeln Eis,
Früchten und Sahne für 3,90 Euro



Dekorationsvorschlag

Teilnehmer: 30 Personen
Ende: ca. 19.00 Uhr
Preise: siehe oben
Anmeldung: im Restaurant oder Tel. -907



Freitag 11.05.2018

8:00 Uhr

Gymnastikraum

Hockergymnastik



8:45 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik I



9:30 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik II



10:15 Uhr

Gymnastikraum

Sturzprophylaxe



10:50 Uhr

Gymnastikraum

Zirkel-/Gleichgewichtstraining



15:00 Uhr

Clubraum – mit Frau Pöhls

Literaturgruppe



15:30 Uhr

Treffpunkt Rezeption

Geführter Bewohnerspaziergang





Samstag 12.05.2018

9:30 Uhr

Treffpunkt Konzertsaal
Boule Spiel

Muttertag

Sonntag 13.05.2018

15:30 Uhr

Terrasse oder Restaurant
„Über alle sieben Meere“

Wenn die knapp 40 Sänger des Shanty-Chor Reinickendorf mit ihren tiefen Stimmen ihre Seemannslieder singen, rührt das wohl die meisten Menschen an. Was allerdings viele überraschen dürfte: Der Chor besteht überwiegend aus Berliner Landratten. Ganze zwei Männer sind in den 60-ziger/70-ziger weltweit zur See gefahren und einer wurde bei der Bundesmarine ins Manöver geschleppt. Der Rest träumte von der Seefahrt, hatte er sich doch höchstens mit der „Stern- und Kreisschiffahrt“ oder der „Weissen Flotte“ auf den Berliner Gewässern bei „Berliner Weisse“ aus der Kindl-Brauerei vergnügt.

Ende: ca. 17.30 Uhr, Eintritt: frei, Anmeldung: im Restaurant, Tel. -907



Montag 14.05.2018

8:00 Uhr

Gymnastikraum

Hockergymnastik I



8:45 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik I



9:30 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik II



10:15 Uhr

Gymnastikraum

Hockergymnastik II



15:00 Uhr

Gymnastikraum mit Frau Rühlmann

Sanftes Yoga für Späteinsteiger



15:00 Uhr

Clubraum

Spielnachmittag



15:30 Uhr

Raum im 4. OG

„Die bunte Bastelei“



15:30 Uhr

Clubraum

Rommé und Canasta



17:00 Uhr

Clubraum

„Die neue Englischgruppe“





Dienstag 15.05.2018

9:00 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik



9:15 Uhr

Clubraum

Gedächtnistraining



9:45 Uhr

Gymnastikraum

Qigong



10:30 Uhr

Clubraum

Gedächtnistraining



14:30 Uhr

Clubraum

Gedächtnistraining



15:30 Uhr

Konzertsaal – unterwegs in Peru

„Vom Amazonasregenwald nach Cusco“



Bildervortrag von Frau Tobi. Auf einer sehr abwechslungsreichen Reiseroute begegnen Sie bei einer Regenwaldwanderung Schmetterlingen, die aus den Augen von Schildkröten trinken. Weiter geht es durch die atemberaubende Landschaft des Andenhochlandes, durch einsame Bergbauerndörfer nach Cusco, in die Hauptstadt des einstigen Inkareiches.

Ende: ca. 16.30 Uhr

16:00 Uhr

Clubraum

Spielnachmittag





Mittwoch 16.05.2018

8:00 Uhr

Gymnastikraum

Beckenboden-/Rückengymnastik



8:45 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik

9:10 Uhr
9:30 Uhr
9:50 Uhr
10:10 Uhr*Anmeldung an der Rezeption erbeten!*

Altstadt-Transfer



9:30 Uhr

Gymnastikraum

Sturzprophylaxe



10:30 Uhr

Schwimmbad

Wassergruppe



11:00 Uhr

Clubraum

Gedächtnistraining



14:30 Uhr

Konzertsaal – mit Frau Kutarba

„Offenes Singen“



19:00 Uhr

Clubraum – Skatrunde

Geselliger Spielabend





Donnerstag 17.05.2018

8:45 Uhr

Gymnastikraum

Beckenboden-/Rückengymnastik



10:00 Uhr

Ausflug

„Nach Rheinsberg“



Sie fahren im bequemen Bus direkt vom Katharinenhof im Uferpalais nach Rheinsberg ins barrierefreie Hotel am See, welches von der Fürst Donnersmarck Stiftung betrieben wird.

Nach dem Mittagessen im Hotel, erhalten Sie eine Hausführung damit Sie sich die Zimmer, das Schwimmbad und die anderen Einrichtungen des Hotels ansehen können. Im Anschluss gehen Sie direkt vom Hotel, über die Seepromenade des Gienericksee, zum Schiff. Jetzt beginnt die Seenrundfahrt vorbei am Schloss Rheinsberg bei Kaffee und Kuchen. Im Anschluss genießen Sie auf der Rückfahrt die wundervolle Landschaft rund um Rheinsberg. Rollatoren sind kein Problem. Änderungen vorbehalten.

Teilnehmer: 40 Personen

Zurück: ca. 19.00 Uhr

Anmeldung: 10.05.2018

Kosten pro Person: 55,00 € Bewohner, 59,00 € Gäste
(Bus, Führung, Mittag, Schiff, Kaffee)



Freitag 18.05.2018

8:00 Uhr

Gymnastikraum

Hockergymnastik



8:45 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik I



9:30 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik II



10:15 Uhr

Gymnastikraum

Sturzprophylaxe



10:50 Uhr

Gymnastikraum

Zirkel-/Gleichgewichtstraining



ab 15:00 Uhr

Restaurant/Terrasse/Kleine Kneipe Tante Emma

„Pfungsten mit Köstritzer“

Genießen Sie in diesem Jahr zu Pfingsten unser „Pfungsten mit Köstritzer“ Angebot. Erstklassige, veredelte Zutaten, die einzigartige Rezeptur und eine leidenschaftliche Brautradition, die man schmecken kann: Köstritzer Schwarzbier steht für Genuss in Perfektion. Dazu reichen wir Ihnen entweder Boulette oder Wiener mit Kartoffelsalat. 1 Köstritzer Schwarzbier mit Boulette oder Wiener mit Kartoffelsalat 4,80 Euro, jedes weitere Köstritzer 1,80 Euro.

Ende: ca. 19.00 Uhr, Anmeldung: im Restaurant oder Tel. -907



15:30 Uhr

Treffpunkt Rezeption

Geführter Bewohnerspaziergang





Samstag 19.05.2018

9:30 Uhr

Treffpunkt Konzertsaal
Boule Spiel

ab 15:00 Uhr

Restaurant/Terrasse/Kleine Kneipe Tante Emma
„Pfingsten mit Köstritzer“

Pfingstsonntag

Sonntag 20.05.2018

ab 15:00 Uhr

Restaurant/Terrasse/Kleine Kneipe Tante Emma
„Pfingsten mit Köstritzer“

15:30 Uhr

Restaurant Kaffee musikalisch

„Pfingstkonzert mit der Band Lucky Lips“

Ende: ca. 17.30 Uhr, Anmeldung: im Restaurant oder Tel. -907

Pfingstmontag

Montag 21.05.2018

ab 15:00 Uhr

Restaurant/Terrasse/Kleine Kneipe Tante Emma
„Pfingsten mit Köstritzer“

Genießen Sie in diesem Jahr zu Pfingsten unser „Pfingsten mit Köstritzer“ Angebot. Erstklassige, veredelte Zutaten, die einzigartige Rezeptur und eine leidenschaftliche Brautradition, die man schmecken kann: Köstritzer Schwarzbier steht für Genuss in Perfektion.

Dazu reichen wir Ihnen entweder Boulette oder Wiener mit Kartoffelsalat.

1 Köstritzer Schwarzbier mit Boulette oder Wiener mit Kartoffelsalat 4,80 Euro, jedes weitere Köstritzer 1,80 Euro.

Ende: ca. 19.00 Uhr, Anmeldung: im Restaurant oder Tel. -907



Dienstag 22.05.2018

9:00 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik



9:15 Uhr

Clubraum

Gedächtnistraining



9:45 Uhr

Gymnastikraum

Qigong



10:30 Uhr

Clubraum

Gedächtnistraining



14:30 Uhr

Clubraum

Gedächtnistraining



16:00 Uhr

Clubraum

Spielnachmittag





Mittwoch 23.05.2018

8:00 Uhr

Gymnastikraum

Beckenboden-/Rückengymnastik



8:45 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik

9:10 Uhr
9:30 Uhr
9:50 Uhr
10:10 Uhr*Anmeldung an der Rezeption erbeten!*

Altstadt-Transfer



9:30 Uhr

Gymnastikraum

Sturzprophylaxe



10:30 Uhr

Schwimmbad

Wassergruppe



11:00 Uhr

Clubraum

Gedächtnistraining



14:30 Uhr

Konzertsaal – mit Frau Kutarba

„Offenes Singen“



19:00 Uhr

Clubraum – Skatrunde

Geselliger Spielabend



Donnerstag 24.05.2018

8:45 Uhr

Gymnastikraum

Beckenboden-/Rückengymnastik



10:00 Uhr

Ausflug

„Spargelhof am Storchennest mit Museum“



Lassen Sie sich im bequemen Bus direkt in die Region Beelitz chauffieren. In Rieben, einem idyllisch märkischen Bilderbuchdorf direkt am Riebener See gelegen, erwartet Sie nicht nur der Spargelhof am Storchennest sondern auch der Landgasthof Rieben, wo Sie den am Morgen gestochenen Spargel der benachbarten Felder mit oder ohne Schnitzel genießen!

Sie fahren durch den Naturpark Nuthe-Nieplitz und erfahren im Spargelmuseum in Schlunkendorf, wie es dazu kam, Spargel zu kultivieren und in der Region Beelitz anzubauen. Nach einem Kaffeetrinken in dieser wunderbaren Natur fahren Sie wieder zurück nach Spandau. Rollatoren sind kein Problem.

Teilnehmer: 40 Personen

Zurück: ca. 18.30 Uhr

Anmeldung: bis 15.05.2018

Kosten pro Person: 48,00 € Bewohner, 53,00 € Gäste
(Bus, Spargel-Mittag, Kaffeetrinken)



Freitag 25.05.2018

8:00 Uhr

Gymnastikraum

Hockergymnastik



8:45 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik I



9:30 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik II



10:15 Uhr

Gymnastikraum

Sturzprophylaxe



10:50 Uhr

Gymnastikraum

Zirkel-/Gleichgewichtstraining



11:00 Uhr

Konzertsaal

Jüres modische Schuhe und
Orthopädietechnik auf Rezept

15:30 Uhr

Treffpunkt Rezeption

Geführter Bewohnerspaziergang





Samstag 26.05.2018

9:30 Uhr

Treffpunkt Konzertsaal
Boule Spiel

Sonntag 27.05.2018

15:30 Uhr

Restaurant Kaffee musikalisch
„DUO PRIMA“

Genießen Sie ein Potpourri aus Frühlingsmelodien und bekannten und beliebten Liedern.

Dazu vielleicht ein Eis, oder Torte und einen Kaffee.

Ende: ca. 17.30 Uhr

Anmeldung: im Restaurant, Tel. -907





Montag 28.05.2018

8:00 Uhr

Gymnastikraum

Hockergymnastik I



8:45 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik I



9:30 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik II



10:15 Uhr

Gymnastikraum

Hockergymnastik II



15:00 Uhr

Gymnastikraum mit Frau Rühlmann

Sanftes Yoga für Späteinsteiger



15:00 Uhr

Clubraum

Spielnachmittag



15:30 Uhr

Raum im 4. OG

„Die bunte Bastelei“



15:30 Uhr

Clubraum

Rommé und Canasta



17:00 Uhr

Clubraum

„Die neue Englischgruppe“





Dienstag 29.05.2018

9:00 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik



9:15 Uhr

Clubraum

Gedächtnistraining



9:45 Uhr

Gymnastikraum

Qigong



10:30 Uhr

Clubraum

Gedächtnistraining



14:30 Uhr

Clubraum

Gedächtnistraining



16:00 Uhr

Clubraum

Spielnachmittag





Mittwoch 30.05.2018

8:00 Uhr

Gymnastikraum

Beckenboden-/Rückengymnastik



8:45 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik

9:10 Uhr
9:30 Uhr
9:50 Uhr
10:10 Uhr*Anmeldung an der Rezeption erbeten!*

Altstadt-Transfer



9:30 Uhr

Gymnastikraum

Sturzprophylaxe



10:30 Uhr

Schwimmbad

Wassergruppe



11:00 Uhr

Clubraum

Gedächtnistraining



14:30 Uhr

Konzertsaal – mit Frau Kutarba

„Offenes Singen“



17:00 Uhr

Konzertsaal

BEWOHNERVERSAMMLUNG

19:00 Uhr

Clubraum – Skatrunde

Geselliger Spielabend





Donnerstag 31.05.2018

8:45 Uhr

Gymnastikraum

Beckenboden-/Rückengymnastik



10:00 Uhr

Ausflug

„Rhododendronblüte im Kromlauer Park“



Sie fahren im bequemen Bus direkt in die sächsischen Gemeinde Gablenz im Landkreis Görlitz nach Kromlau. Das Dorf im sorbischen Siedlungsgebiet der Oberlausitz ist vor allem durch den größten Rhododendronpark Deutschlands (200 ha) bekannt, den Sie bei einer Führung besuchen. Dabei sehen Sie auch die bekanntesten Bauwerke des Parks. Das sind die Rakotzbrücke (die sich so schön im See spiegelt), das Herrenhaus und das Kavalierhaus.

Vor Ihrem Parkbesuch essen Sie ganz in der Nähe zu Mittag und nach dem Spaziergang kehren Sie direkt am Park im Café Azalee ein. Rollatoren sind kein Problem.

Teilnehmer: 40 Personen

Zurück: ca. 19.30 Uhr

Anmeldung: bis 20.05.2018

Kosten pro Person: 53,00 € Bewohner, 58,00 € Gäste
(Bus, Mittag, Kaffeetrinken, Führung)

KATHARINENHOF IM UFERPALAIS

Brauereihof 19, 13585 Berlin

Telefon 030 333070

Fax 030 33307948

E-Mail im-uferpalais@katharinenhof.net

www.katharinenhof.net

