

Veranstaltungskalender  
für Bewohner  
Oktober 2018

KATHARINENHOF®



IM UFERPALAIS

PREMIUM RESIDENZ 



## Wir freuen uns auf Sie!

---



Liebe Bewohnerinnen und Bewohner des KATHARINENHOF IM UFERPALAIS,

auch im September bieten wir Ihnen anspruchsvolle Konzerte, interessante Vorträge und kurzweilige Ausflüge an.

Beachten Sie bitte, dass Sie sich für alle Ausflüge vorher anmelden müssen.

Dies können Sie täglich ab 16.00 Uhr an unserer Rezeption erledigen.

Damit Ihre Anmeldung erfolgreich ist, müssen Sie sie gleich bar oder per Abbuchung bezahlen.

Bei Rücktritt von der Anmeldung für eine Tagesfahrt gelten folgende Stornogebühren:

Bis 8 Tage vorher – kostenlos, vom 7. Tag bis zum Tag der Fahrt – 100% der Kosten.

Alle Fahrten sind Rollatoren geeignet und werden von uns betreut.

Ihr KATHARINENHOF IM UFERPALAIS-Team



## Veranstaltungen

Oktober 2018

Mo	1	Sanftes Yoga für Späteinsteiger	Bunte Bastelei
Di	2	BINGO	
Mi	3	FEIERTAG	
Do	4	Ausflug „Burg Falkenstein mit Burgfest“	
Fr	5	Jüres Schuhe	geführter Bewohnerspaziergang
Sa	6	Boule-Spiel im Konzertsaal	
So	7	Abfahrt ins Erzgebirge	
Mo	8	Sanftes Yoga für Späteinsteiger	Bunte Bastelei
Di	9		
Mi	10	Altstadt-Transfer	offenes Singen
Do	11		
Fr	12	3. Qualitätszirkel Literaturgruppe	geführter Bewohnerspaziergang
Sa	13	Boule-Spiel im Konzertsaal	
So	14	Konzert „Querflöten Duo“	
Mo	15	Sanftes Yoga für Späteinsteiger	Bunte Bastelei
Di	16		
Mi	17	Altstadt-Transfer	offenes Singen
Do	18	Ausflug „Schlieben – ein außergewöhnlicher Weinort“	
Fr	19	geführter Bewohnerspaziergang	
Sa	20	Konzertsaal „Im Feuersturm der Reben“	Boule-Spiel im Konzertsaal
So	21		
Mo	22	Sanftes Yoga für Späteinsteiger	Bunte Bastelei
Di	23	Bildervortrag „Kap Verde“	
Mi	24	Altstadt-Transfer	offenes Singen
Do	25	Ausflug „Joachimsthal/Schorfheide - mit BIORAMA“	
Fr	26	geführter Bewohnerspaziergang	
Sa	27	Boule-Spiel	
So	28	Kaffee musikalisch Herr Wengatz	
Mo	29	Sanftes Yoga für Späteinsteiger	Bunte Bastelei
Di	30		
Mi	31	Altstadt-Transfer	offenes Singen



Montag 01.10.2018

8:00 Uhr

Gymnastikraum

Hockergymnastik I



8:45 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik I



9:30 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik II



10:15 Uhr

Gymnastikraum

Hockergymnastik II



15:00 Uhr

Gymnastikraum mit Frau Rühlmann

Sanftes Yoga für Späteinsteiger



15:00 Uhr

Clubraum

Rommé und Canasta



15:30 Uhr

Raum im 4. OG

„Die bunte Bastelei“



17:00 Uhr

Clubraum

„Die neue Englischgruppe“





Dienstag 02.10.2018

9:00 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik



9:15 Uhr

Clubraum

Gedächtnistraining



9:45 Uhr

Gymnastikraum

Qigong



10:30 Uhr

Clubraum

Gedächtnistraining



14:30 Uhr

Clubraum

Gedächtnistraining



16:00 Uhr

Konzertsaal

BINGO

Spielnachmittag

Ende: ca. 17:30 Uhr

Eintritt: Bewohner: 3,00 € p. P.

Gäste: 3,50 € p. P.



16:00 Uhr

Clubraum

Spielnachmittag





Tag der deutschen Einheit

Mittwoch 03.10.2018



Der 3. Oktober wurde als Tag der Deutschen Einheit im Einigungsvertrag 1990 zum gesetzlichen Feiertag in Deutschland bestimmt. Als deutscher Nationalfeiertag erinnert er an die deutsche Wiedervereinigung. Dadurch wurden Brandenburg, Mecklenburg-Vorpommern, Sachsen, Sachsen-Anhalt und Thüringen sowie Berlin in seiner Gesamtheit die neuen Länder der Bundesrepublik Deutschland.

Als „Deutsche Einheit“ wird historisch seit dem frühen 19. Jahrhundert das Bestreben bezeichnet, die deutschen Länder in einem Staat zusammenzuführen, was besonders mit dem ab 1815 bestehenden Deutschen Bund populär wurde. Das Einheitsmotiv findet sich auch in der deutschen Nationalhymne als „Einigkeit“ wieder.



Donnerstag 04.10.2018

8:45 Uhr

Gymnastikraum

Beckenboden-/Rückengymnastik



9:30 Uhr

Ausflug

„Burg Falkenstein im Harz mit Burgfest“



Sie fahren im bequemen Bus direkt vom Katharinenhof im Uferpalais zur Burg Falkenstein. Über der Selke erhebt sich mit dem Falkenstein eine der eindrucksvollsten Burgen im Sachsen-anhaltinischen Naturpark Harz. Errichtet in der ersten Hälfte des 12. Jh., soll der Legende nach Eike von Repgow hier den Sachsenspiegel verfasst haben. Im 19. Jh. weilten u. a. Friedrich Wilhelm IV. von Preußen und Bismarck auf der Burg. Seit 1946 ist sie ein Museum. Heute kann man eindrucksvolle Räume wie den Rittersaal, die Herrenstube, die Burgkapelle, die neogotischen „Königszimmer“ oder die Alte Küche besichtigen. Zum 24. Burgfest mit mittelalterlichem Markttreiben, Musik und historischer Handwerkskunst lädt die Burg ihre Besucher an 5 Veranstaltungstagen ein. Sehen Sie ein Ritterturnier zu Pferd, eine Theater-, Fakir- und Schlangenshow, sowie Akrobatik- und Feuershow. Die Greifen Ritter bieten Kurzweyl und im Ritterlager einen Schwertkampf an.

Vom Busparkplatz fahren Sie mit der Kleinbahn/Burgtaxi auf die Burg und nachher wieder zurück. Rollatoren sind kein Problem. Achtung Kopfsteinpflaster.

Teilnehmer: 30 Personen

Zurück: ca. 19.30 Uhr

Anmeldung: bitte schnellstmöglich bis spätestens 23.09.18

Kosten pro Person: 50,00 € Bewohner, 55,00 € Gäste, (Bus, Bahnfahrt, Eintritt)



Freitag 05.10.2018

8:00 Uhr

Gymnastikraum

Hockergymnastik



8:45 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik I



9:30 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik II



11:00 Uhr

Konzertsaal bis 15:00 Uhr

Jüres modische Schuhe und  
Orthopädietechnik auf Rezept

10:15 Uhr

Gymnastikraum

Sturzprophylaxe



10:50 Uhr

Gymnastikraum

Zirkel-/Gleichgewichtstraining







Samstag 06.10.2018

---

9:30 Uhr

Treffpunkt Konzertsaal  
Boule Spiel



Sonntag 07.10.2018

---



10:00 Uhr

Abfahrt Ausflug  
Erzgebirge –  
mit Oberwiesenthal und Fichtelberg



Montag 08.10.2018

8:00 Uhr

Gymnastikraum

Hockergymnastik I



8:45 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik I



9:30 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik II



10:15 Uhr

Gymnastikraum

Hockergymnastik II



15:00 Uhr

Gymnastikraum mit Frau Rühlmann

Sanftes Yoga für Späteinsteiger



15:00 Uhr

Clubraum

Rommé und Canasta



15:30 Uhr

Raum im 4. OG

„Die bunte Bastelei“



17:00 Uhr

Clubraum

„Die neue Englischgruppe“





Dienstag 09.10.2018

9:00 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik



9:15 Uhr

Clubraum

Gedächtnistraining



9:45 Uhr

Gymnastikraum

Qigong



10:30 Uhr

Clubraum

Gedächtnistraining



14:30 Uhr

Clubraum

Gedächtnistraining



16:00 Uhr

Clubraum

Spielnachmittag





Mittwoch 10.10.2018

8:00 Uhr

Gymnastikraum

Beckenboden-/Rückengymnastik



8:45 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik

9:10 Uhr  
9:30 Uhr  
9:50 Uhr  
10:10 Uhr*Anmeldung an der Rezeption erbeten!*

Altstadt-Transfer



9:30 Uhr

Gymnastikraum

Sturzprophylaxe



10:30 Uhr

Schwimmbad

Wassergruppe



11:00 Uhr

Clubraum

Gedächtnistraining



14:30 Uhr

Konzertsaal – mit Frau Kutarba

„Offenes Singen“



19:00 Uhr

Clubraum – Skatrunde

Geselliger Spielabend





Donnerstag 11.10.2018

---

8:45 Uhr

Gymnastikraum

Beckenboden-/Rückengymnastik





Freitag 12.10.2018

8:00 Uhr

Gymnastikraum

Hockergymnastik



8:45 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik I



9:30 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik II



10:00 Uhr

Konzertsaal

3. Bewohnergespräch „Qualitätszirkel“

Anmeldung an der Rezeption



10:15 Uhr

Gymnastikraum

Sturzprophylaxe



15:00 Uhr

Clubraum – mit Frau Pöhls

Literaturgruppe



10:50 Uhr

Gymnastikraum

Zirkel-/Gleichgewichtstraining



15:30 Uhr

Treffpunkt Rezeption

Geführter Bewohnerspaziergang





Samstag 13.10.2018

9:30 Uhr

Treffpunkt Konzertsaal  
Boule Spiel

Sonntag 14.10.2018

15:30 Uhr

Konzertsaal  
„Querflöten Duo“

Hören Sie das Querflöten Duo mit Christine Rehle und Mariana Wittkowski und ihrem Programm „Flötenträume“. Es werden Lieder, Tänze und andere Stücke aus verschiedenen Jahrhunderten gespielt.

Ende: ca. 16.30 Uhr

Eintritt: 3,00 € Bewohner, Gäste 5,00 €



Montag 15.10.2018

8:00 Uhr

Gymnastikraum

Hockergymnastik I



8:45 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik I



9:30 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik II



10:15 Uhr

Gymnastikraum

Hockergymnastik II



15:00 Uhr

Gymnastikraum mit Frau Rühlmann

Sanftes Yoga für Späteinsteiger



15:00 Uhr

Clubraum

Rommé und Canasta



15:30 Uhr

Raum im 4. OG

„Die bunte Bastelei“



17:00 Uhr

Clubraum

„Die neue Englischgruppe“







Dienstag 16.10.2018

9:00 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik



9:15 Uhr

Clubraum

Gedächtnistraining



9:45 Uhr

Gymnastikraum

Qigong



10:30 Uhr

Clubraum

Gedächtnistraining



14:30 Uhr

Clubraum

Gedächtnistraining



16:00 Uhr

Clubraum

Spielnachmittag





Mittwoch 17.10.2018

8:00 Uhr

Gymnastikraum

Beckenboden-/Rückengymnastik



8:45 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik

9:10 Uhr  
9:30 Uhr  
9:50 Uhr  
10:10 Uhr*Anmeldung an der Rezeption erbeten!*

Altstadt-Transfer



9:30 Uhr

Gymnastikraum

Sturzprophylaxe



10:30 Uhr

Schwimmbad

Wassergruppe



11:00 Uhr

Clubraum

Gedächtnistraining



14:30 Uhr

Konzertsaal – mit Frau Kutarba

„Offenes Singen“



19:00 Uhr

Clubraum – Skatrunde

Geselliger Spielabend





Donnerstag 18.10.2018

8:45 Uhr

Gymnastikraum

Beckenboden-/Rückengymnastik



10:00 Uhr

Ausflug

„Schlieben –  
ein außergewöhnlicher Weinort“

Fahren Sie mit dem Bus nach Schlieben, in die älteste Stadt im Landkreis Elbe-Elster. Sie blickt auf eine über 1000-jährige Geschichte zurück. Seit dem 13. Jahrhundert wird Wein angebaut. 1992 begann die Stadt Schlieben mit der Wiederaufhebung einer alten Rebfläche am „Langen Berg“ und 1993 wurde der gemeinnützige „Verein zur Förderung des historischen Weinbaus in Schlieben e. V.“ gegründet. Dieser bewirtschaftet seitdem ehrenamtlich die inzwischen weinrechtlich anerkannte Rebfläche von etwa 1 ha. Der Weinberg wird als lebendes Naturdenkmal erhalten und gepflegt und bildet mit der historischen Kellerstraße ein einmaliges agrarhistorisches Ensemble. Die Lage „Schliebener Langer Berg“ ist eine der zwei gesetzlich zugelassenen Rebflächen im Land Brandenburg. In einem Gasthaus essen Sie zu Mittag, danach besichtigen Sie den Weinberg und der Abschluss bildet die Weinverkostung in der historischen Kellerstraße. Rollatoren sind kein Problem.

Teilnehmer: 40 Personen, Zurück: ca. 19.00 Uhr, Anmeldung: bis spätestens 10.10.2018

Kosten pro Person:

50,00 € Bewohner, 55,00 € Gäste (Bus, Mittag, Weinbergführung, Weinverkostung im historischen Keller)



Freitag 19.10.2018

8:00 Uhr

Gymnastikraum

Hockergymnastik



8:45 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik I



9:30 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik II



10:15 Uhr

Gymnastikraum

Sturzprophylaxe



10:50 Uhr

Gymnastikraum

Zirkel-/Gleichgewichtstraining



15:30 Uhr

Treffpunkt Rezeption

Geführter Bewohnerspaziergang





Samstag 20.10.2018

9:30 Uhr  
Treffpunkt Konzertsaal  
Boule Spiel



15:30 Uhr  
Konzertsaal  
„Im Feuerstrom der Reben“



Wenn in Wien der Wein blüht, die Schiffe auf der Donau und der Moldau die grünen Berge passieren, an denen die Trauben glühen und wenn die Sonne sich in einem Glas roten, schillernden Nasses bricht, dann beginnt das Fest der Sinne. Lauschen Sie Melodien, Liedern und humorvollen Texten zum Thema Wein, die Ihnen die Stunde auf das köstlichste versüßen. Mit musikalischem Schwung spaziert der Pianist Andreas M. Wolter durch Walzer- und Swingmelodien und die charmante Sängerin Jeannette Rasenberger verführt Sie.

Ende: ca. 16.30 Uhr

Eintritt: Bewohner 7,50 € p.P., Gäste 10,00 € p.P. (inkl. 1 Glas Wein und Knabbereien)

Anmeldung: ab 16 Uhr an der Rezeption

Sonntag 21.10.2018





Montag 22.10.2018

8:00 Uhr

Gymnastikraum

Hockergymnastik I



8:45 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik I



9:30 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik II



10:15 Uhr

Gymnastikraum

Hockergymnastik II



15:00 Uhr

Gymnastikraum mit Frau Rühlmann

Sanftes Yoga für Späteinsteiger



15:00 Uhr

Clubraum

Rommé und Canasta



15:30 Uhr

Raum im 4. OG

„Die bunte Bastelei“



17:00 Uhr

Clubraum

„Die neue Englischgruppe“





Dienstag 23.10.2018

9:00 Uhr Schwimmbad Wassergymnastik

9:15 Uhr Clubraum Gedächtnistraining

9:45 Uhr Gymnastikraum Qigong

10:30 Uhr Clubraum Gedächtnistraining

14:30 Uhr Clubraum Gedächtnistraining

15:30 Uhr Konzertsaal  
„Kap Verde“

Kap Verde, oder Cabo Verde, ist ein Staat auf einer vulkanischen Inselgruppe vor der Nordwestküste Afrikas. Die größte Insel heißt Santiago. Hier befindet sich die derzeitige Hauptstadt Praia. Ebenfalls auf Santiago liegt die frühere Hauptstadt Cidade Velha mit der Festung Forte Real de São Felipe auf einer Hügelspitze. Dies alles präsentiert Ihnen Frau Tobi mit allen tollen Erlebnissen.

Ende: ca. 16.30 Uhr

16:00 Uhr Clubraum – Skatrunde  
Geselliger Spielabend



Mittwoch 24.10.2018

8:00 Uhr

Gymnastikraum

Beckenboden-/Rückengymnastik



8:45 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik

9:10 Uhr  
9:30 Uhr  
9:50 Uhr  
10:10 Uhr*Anmeldung an der Rezeption erbeten!*

Altstadt-Transfer



9:30 Uhr

Gymnastikraum

Sturzprophylaxe



10:30 Uhr

Schwimmbad

Wassergruppe



11:00 Uhr

Clubraum

Gedächtnistraining



14:30 Uhr

Konzertsaal – mit Frau Kutarba

„Offenes Singen“



19:00 Uhr

Clubraum – Skatrunde

Geselliger Spielabend







Donnerstag 25.10.2018

8:45 Uhr

Gymnastikraum

Beckenboden-/Rückengymnastik



10:00 Uhr

Ausflug

„Joachimsthal/Schorfheide –  
mit BIORAMA“

Sie fahren mit dem Bus in die Schorfheide zum „Kaiserbahnhof“ - eine Perle der Stadt Joachimsthal. Der „Kaiserbahnhof“ wurde für exklusive Jagdgesellschaften des deutschen Kaisers Wilhelm II. im Jahre 1898 erbaut.

Nach dem Mittagessen fahren Sie zum BIORAMA, einem Aussichtsturm mit Fahrstuhl, wo Sie einen wundervollen Überblick über den Werbellinsee und die Schorfheide haben. Im Anschluss genießen Sie Kaffee und Kuchen am Werbellinsee.

Teilnehmer: 40 Personen, Zurück: ca. 19.00 Uhr

Anmeldung: spätestens bis 15.10.2018

Kosten pro Person: 53,00 € Bewohner, 58,00 € Gäste

(Bus, Mittag, Aussichtsturm, Kaffeetrinken)



Freitag 26.10.2018

8:00 Uhr

Gymnastikraum

Hockergymnastik



8:45 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik I



9:30 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik II



10:15 Uhr

Gymnastikraum

Sturzprophylaxe



10:50 Uhr

Gymnastikraum

Zirkel-/Gleichgewichtstraining



15:30 Uhr

Treffpunkt Rezeption

Geführter Bewohnerspaziergang





Samstag 27.10.2018

9:30 Uhr

Treffpunkt Konzertsaal  
Boule Spiel



Sonntag 28.10.2018

15:30 Uhr

Ausflug  
„Wein – Wengatz und Gesang“



Genießen Sie ein Potpourri aus bekannten und beliebten Liedern zum Schunkeln und Mitsingen. Dazu vielleicht ein Stück Torte und einen Kaffee? Wir wünschen einen schönen Nachmittag.

Ende: ca. 17.30 Uhr

Anmeldung: im Restaurant, Telefon: 030 33307907



## Zeitumstellung

Im Herbst stellen wir die Stühle und Tische von der Terrasse zurück in den Keller, also stellen wir auch die Uhr ZURÜCK!



Montag 29.10.2018

8:00 Uhr

Gymnastikraum

Hockergymnastik I



8:45 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik I



9:30 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik II



10:15 Uhr

Gymnastikraum

Hockergymnastik II



15:00 Uhr

Gymnastikraum mit Frau Rühlmann

Sanftes Yoga für Späteinsteiger



15:00 Uhr

Clubraum

Rommé und Canasta



15:30 Uhr

Raum im 4. OG

„Die bunte Bastelei“



17:00 Uhr

Clubraum

„Die neue Englischgruppe“





Dienstag 30.10.2018

9:00 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik



9:15 Uhr

Clubraum

Gedächtnistraining



9:45 Uhr

Gymnastikraum

Qigong



10:30 Uhr

Clubraum

Gedächtnistraining



14:30 Uhr

Clubraum

Gedächtnistraining



16:00 Uhr

Clubraum

Spielnachmittag





Mittwoch 31.10.2018

8:00 Uhr

Gymnastikraum

Beckenboden-/Rückengymnastik



8:45 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik

9:10 Uhr  
9:30 Uhr  
9:50 Uhr  
10:10 Uhr*Anmeldung an der Rezeption erbeten!*

Altstadt-Transfer



9:30 Uhr

Gymnastikraum

Sturzprophylaxe



10:30 Uhr

Schwimmbad

Wassergruppe



11:00 Uhr

Clubraum

Gedächtnistraining



14:30 Uhr

Konzertsaal – mit Frau Kutarba

„Offenes Singen“



19:00 Uhr

Clubraum – Skatrunde

Geselliger Spielabend



Vorschau

Donnerstag 01.11.2018

10:00 Uhr

Ausflug

## „Sender- und Funktechnikmuseum Königs Wusterhausen – Rundfunkstadt“



Im bequemen Bus fahren Sie direkt vom Katharinenhof im Uferpalais nach Königs Wusterhausen. Sie erfahren weshalb es zwischen 1911 und 1918 zum dortigen Sendestandort kam. 100 Jahre Funk- und Sendegeschichte am authentischen Ort: Besuchen Sie die Wiege des deutschen Rundfunks! „... Hier Königs Wusterhausen auf Welle 2700 ...“! Die historische Übertragung erfolgte aus dem Senderhaus 1 vom ehemaligen Windmühlenberg, dem heutigen Funkerberg. Heute zeigt ein Museum auf dem historischen Areal zahlreiche Exponate aus 100 Jahren Rundfunk.

Selbstverständlich werden Sie auch Schloss Königs Wusterhausen besuchen. Es wurde in besonderer Weise durch die Persönlichkeit Friedrich Wilhelms I., des „Soldatenkönigs“, geprägt. Mittagessen und Kaffeetrinken steht ebenso auf dem Programm. Rollatoren bitte mitnehmen.

Teilnehmer: 40 Personen, Zurück: ca. 18.00 Uhr

Anmeldung: bis zum 12.10.2018

Kosten pro Person: 48,00 € Bewohner, 54,00 € Gäste

(Bus, Eintritt, Führung, Mittag, Kaffee)

KATHARINENHOF IM UFERPALAIS

Brauereihof 19, 13585 Berlin

Telefon 030 333070

Fax 030 33307948

E-Mail [im-uferpalais@katharinenhof.net](mailto:im-uferpalais@katharinenhof.net)

[www.katharinenhof.net](http://www.katharinenhof.net)

