



Veranstaltungskalender
für Bewohner
Februar 2019

KATHARINENHOF® 

IM UFERPALAIS
PREMIUM RESIDENZ 



Wir freuen uns auf Sie!



Liebe Bewohnerinnen und Bewohner des KATHARINENHOF IM UFERPALAIS,

wir wünschen Ihnen wunderbare Unterhaltung bei all unseren Aktivitäten und anderen Angeboten von Sport bis Konzert, von basteln bis singen sowie den Ausflügen.

Beachten Sie bitte, dass Sie sich für alle Ausflüge vorher anmelden müssen. Dies können Sie täglich ab 16.00 Uhr an unserer Rezeption erledigen. Damit Ihre Anmeldung erfolgreich ist, müssen Sie sie gleich bar oder per Abbuchung bezahlen. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass Änderungen bei den Ausflügen vorbehalten sind.

Bei Rücktritt von der Anmeldung für eine Tagesfahrt gelten folgende Stornogebühren:
Bis 8 Tage vorher – kostenlos, vom 7. Tag bis zum Tag der Fahrt – 100% der Kosten.

Alle Fahrten sind Rollatoren geeignet und werden von uns betreut.

Ihr KATHARINENHOF IM UFERPALAIS Team



Veranstaltungen

Februar 2019

Fr	1				
Sa	2	Boule-Spiel		Nachmittag der Filmfreunde	
So	3	Konzert „Junger Virtuose“			
Mo	4	Yoga		Bunte Bastelei	
Di	5	BINGO			
Mi	6	Altstadt-Transfer		offenes Singen	
Do	7	Ausflug „Das Alliierten Museum und Landgasthaus Scheune“			
Fr	8	Literaturgruppe			
Sa	9	Boule-Spiel			
So	10	Konzert „Harfenkonzert mit Herrn Zindel (Autoharp)“			
Mo	11	Yoga		Bunte Bastelei	
Di	12	Bildervortrag „Usbekistan mit dem Fahrrad I“			
Mi	13	Altstadt-Transfer		offenes Singen	
Do	14	Drum Trainer			
Fr	15				
Sa	16	Boule-Spiel		Nachmittag der Filmfreunde	
So	17	Marionettentheater „Herr von Ribbeck auf Ribbeck im Havelland“			
Mo	18	Yoga		Bunte Bastelei	
Di	19	Berliner Ensemble Projekt Theatergruppe			
Mi	20	Altstadt-Transfer		offenes Singen	
Do	21	Ausflug „Schloss Moritzburg – Die Winterausstellung“			
Fr	22	Gitarrenmusik im Café			
Sa	23	Boule-Spiel			
So	24	Konzert „Goldie Schlager Chor“			
Mo	25	4. Qualitätszirkel	Usbekistan II	Yoga	Bunte Bastelei
Di	26	Berliner Ensemble Projekt Theatergruppe			
Mi	27	Altstadt-Transfer		offenes Singen	
Do	28				



Freitag 01.02.2019

8:00 Uhr

Gymnastikraum

Hockergymnastik



8:45 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik I



9:30 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik II



10:15 Uhr

Gymnastikraum

Sturzprophylaxe



10:50 Uhr

Gymnastikraum

Zirkel-/Gleichgewichtstraining





Samstag 02.02.2019

9:30 Uhr

Treffpunkt Konzertsaal
Boule Spiel

15:30 Uhr

Konzertsaal Nachmittag der Filmfreunde
„Traumschiff Deutschland“

Erleben Sie die Kreuzfahrt von Kiel über Riga, St. Petersburg, Helsinki, Göteborg nach Hamburg. Dauer ca. 85 Minuten.

Sonntag 03.02.2019

15:30 Uhr

Konzertsaal
„Konzert Junger Virtuose“

Der 15 jährige Geiger Maximilian Beer spielt Bach, Tschaikowski und Sarasate.

Maximilian Beer wurde 2003 in Berlin geboren und ist seit 2015 Jungstudent an der Hochschule für Musik „Hanns Eisler“.

Er gewann mehrfach den 1. Preis bei dem Wettbewerb „Jugend musiziert“ sowie bei zahlreichen internationalen Wettbewerben. Seit 2017 ist er Mitglied beim Bundes Jugend Orchester und konzertierte mit namenhaften Dirigente z.B. Sir Simon Rattle sowie Kirill Petrenko.

Ende: ca. 16.30 Uhr

Eintritt: frei(willig) in ein Körbchen am Ausgang



Montag 04.02.2019

8:00 Uhr

Gymnastikraum

Hockergymnastik I



8:45 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik I



9:30 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik II



10:15 Uhr

Gymnastikraum

Hockergymnastik II



15:00 Uhr

Gymnastikraum mit Frau Rühlmann

Sanftes Yoga für Späteinsteiger



15:00 Uhr

Clubraum

Spielnachmittag



15:30 Uhr

Clubraum

Rommé und Canasta



15:30 Uhr

Raum im 4. OG

„Die bunte Bastelei“



17:00 Uhr

Clubraum

„Die neue Englischgruppe“





Dienstag 05.02.2019

9:00 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik



9:15 Uhr

Clubraum

Gedächtnistraining



9:45 Uhr

Gymnastikraum

Qigong



10:30 Uhr

Clubraum

Gedächtnistraining



14:30 Uhr

Clubraum

Gedächtnistraining



16:00 Uhr

Konzertsaal

BINGO

Spielnachmittag

Ende: ca. 17:30 Uhr

Eintritt: Bewohner: 3,00 € p. P.

Gäste: 3,50 € p. P.



16:00 Uhr

Clubraum

Spielnachmittag





Mittwoch 06.02.2019

8:00 Uhr

Gymnastikraum

Beckenboden-/Rückengymnastik



8:45 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik

9:10 Uhr
9:30 Uhr
9:50 Uhr
10:10 Uhr*Anmeldung an der Rezeption erbeten!*

Altstadt-Transfer



9:30 Uhr

Gymnastikraum

Sturzprophylaxe



10:30 Uhr

Schwimmbad

Wassergruppe



11:00 Uhr

Clubraum

Gedächtnistraining



14:30 Uhr

Konzertsaal – mit Frau Kutarba

„Offenes Singen“



19:00 Uhr

Clubraum – Skatrunde

Geselliger Spielabend





Donnerstag 07.02.2019

11:00 Uhr

Ausflug

„Das Alliierten Museum und Landgasthaus Scheune“



Im bequemen Bus fahren Sie in den Grunewald zum Landgasthaus Scheune. Dort genießen Sie Ihr Mittagessen, bevor es weiter nach Zehlendorf ins Alliierten Museum zur Clayallee geht.

Erleben Sie die bewegte Geschichte einer Freundschaft. Keine andere Stadt wurde so nachhaltig von den Alliierten geprägt wie Berlin. Unter dem Titel „Wie aus Feinden Freunde wurden“, erzählt das Alliierten Museum die Geschichte der Westmächte von 1945 bis 1994. Erleben Sie die Originalexponate bei einer Führung. Rollatoren bitte mitnehmen.

Teilnehmer:	30 Personen
Zurück:	ca. 18.30 Uhr
Anmeldung:	bis zum 01.02.2019 an der Rezeption
Kosten pro Person:	44,00 € Bewohner (Bus, Mittag, Eintritt) 48,00 € Gäste (Bus, Mittag, Eintritt)



Freitag 08.02.2019

8:00 Uhr

Gymnastikraum

Hockergymnastik



8:45 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik I



9:30 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik II



10:15 Uhr

Gymnastikraum

Sturzprophylaxe



10:50 Uhr

Gymnastikraum

Zirkel-/Gleichgewichtstraining



15:00 Uhr

Clubraum – mit Frau Pöhls

Literaturgruppe





Samstag 09.02.2019

9:30 Uhr

Treffpunkt Konzertsaal
Boule Spiel



Sonntag 10.02.2019

15:30 Uhr

Konzertsaal

„Autoharp Konzert (Volkszither)“



Es spielt Herr Alexandre Zindel sein neues Konzertprogramm
„Le Coeur fait Boum!“ (Das Herz macht Boum!).

Mit dem Herzen interpretierte Melodien von Irish Folk über Chanson, von
Amerika bis Deutschland. Alexandre Zindels Gesang und die Autoharp: Die
Zauberformel für ein schönes Konzerterlebnis mit sympathischer Moderation.

Ende: ca. 16.30 Uhr

Eintritt: 5,00 € Bewohner, 7,50 € Gäste



Montag 11.02.2019

8:00 Uhr

Gymnastikraum

Hockergymnastik I



8:45 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik I



9:30 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik II



10:15 Uhr

Gymnastikraum

Hockergymnastik II



15:00 Uhr

Gymnastikraum mit Frau Rühlmann

Sanftes Yoga für Späteinsteiger



15:00 Uhr

Clubraum

Spielnachmittag



15:30 Uhr

Clubraum

Rommé und Canasta



15:30 Uhr

Raum im 4. OG

„Die bunte Bastelei“



17:00 Uhr

Clubraum

„Die neue Englischgruppe“





Dienstag 12.02.2019

9:00 Uhr Schwimmbad Wassergymnastik

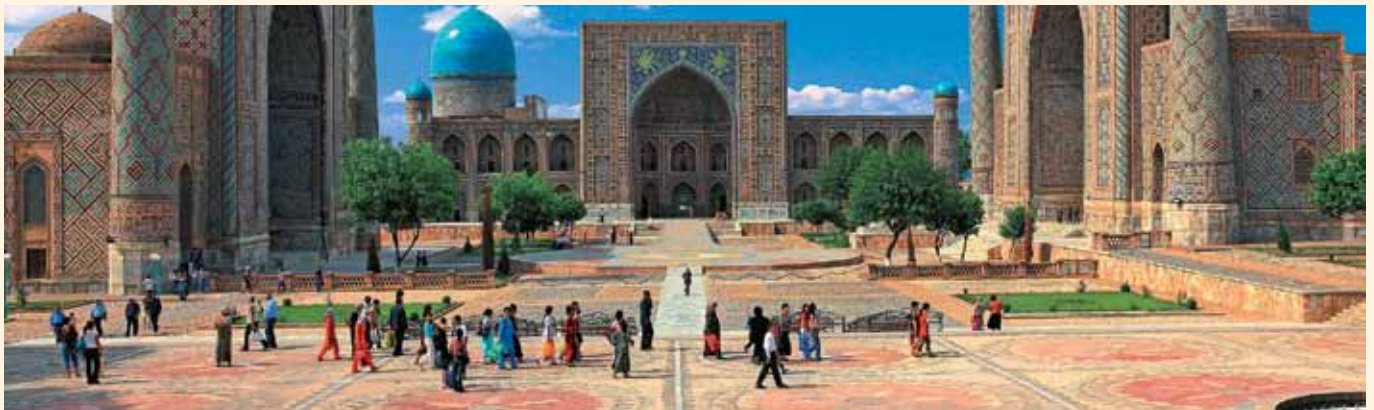
9:15 Uhr Clubraum Gedächtnistraining

9:45 Uhr Gymnastikraum Qigong

10:30 Uhr Clubraum Gedächtnistraining

14:30 Uhr Clubraum Gedächtnistraining

15:30 Uhr Konzertsaal – Bildervortrag
„Mit dem Fahrrad auf der Seidenstraße
durch ein außergewöhnliches Land -
Usbekistan“



Wäre die Reise so weiter verlaufen, wie sie begonnen hat, wäre es eine Katastrophe geworden. Doch nach anfänglichen Schwierigkeiten wurde die Tour zu einem einmaligen Erlebnis! Dies sagt Herr „Henne“ Neumann, der Ihnen seine Reisebilder zeigt.

Ende: ca. 16.30 Uhr, Eintritt: frei(willig) in ein Körbchen am Ausgang

16:00 Uhr Clubraum
Spielnachmittag





Mittwoch 13.02.2019

8:00 Uhr

Gymnastikraum

Beckenboden-/Rückengymnastik



8:45 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik

9:10 Uhr
9:30 Uhr
9:50 Uhr
10:10 Uhr*Anmeldung an der Rezeption erbeten!*

Altstadt-Transfer



9:30 Uhr

Gymnastikraum

Sturzprophylaxe



10:30 Uhr

Schwimmbad

Wassergruppe



11:00 Uhr

Clubraum

Gedächtnistraining



14:30 Uhr

Konzertsaal – mit Frau Kutarba

„Offenes Singen“



19:00 Uhr

Clubraum – Skatrunde

Geselliger Spielabend





Donnerstag 14.02.2019

8:45 Uhr

Gymnastikraum

Beckenboden-/Rückengymnastik



10:00 Uhr

Übungsstunde Konzertsaal

„Drum Trainer“



Die Trainer bringen verschiedene Instrumente mit, um mit Ihnen zusammen eine Stunde lang Ihre Musikalität und Ihren Rhythmus zu aktivieren.

Ende: 11.00 Uhr

Eintritt: nur für Bewohner



Freitag 15.02.2019

8:00 Uhr

Gymnastikraum

Hockergymnastik



8:45 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik I



9:30 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik II



10:15 Uhr

Gymnastikraum

Sturzprophylaxe



10:50 Uhr

Gymnastikraum

Zirkel-/Gleichgewichtstraining





Samstag 16.02.2019

9:30 Uhr

Treffpunkt Konzertsaal
Boule Spiel

15:30 Uhr

Konzertsaal Nachmittag der Filmfreunde
„Traumschiff Deutschland“

Erleben Sie die Kreuzfahrt von Travemünde über Oslo, Geiranger, Trondheim, Lofoten, Bergen nach Hamburg. Dauer ca. 85 Minuten.

Sonntag 17.02.2019

15:30 Uhr

Konzertsaal

„Marionettentheater“



Sehen Sie das Marionettenstück
„Herr von Ribbeck auf Ribbeck im Havelland“.
Die Puppenspieler sind Claudia und Hans Serner.
Wir wünschen viel Vergnügen.

Ende: ca. 16.30 Uhr

Eintritt: 5,00 € Bewohner, Gäste 7,50 €



Montag 18.02.2019

8:00 Uhr

Gymnastikraum

Hockergymnastik I



8:45 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik I



9:30 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik II



10:15 Uhr

Gymnastikraum

Hockergymnastik II



15:00 Uhr

Gymnastikraum mit Frau Rühlmann

Sanftes Yoga für Späteinsteiger



15:00 Uhr

Clubraum

Spielnachmittag



15:30 Uhr

Clubraum

Rommé und Canasta



15:30 Uhr

Raum im 4. OG

„Die bunte Bastelei“



17:00 Uhr

Clubraum

„Die neue Englischgruppe“





Dienstag 19.02.2019

9:00 Uhr Schwimmbad Wassergymnastik

9:15 Uhr Clubraum Gedächtnistraining

9:45 Uhr Gymnastikraum Qigong

10:30 Uhr Clubraum Gedächtnistraining

14:30 Uhr Clubraum Gedächtnistraining

15:30 Uhr
Konzertsaal
„Das Berliner Ensemble
Projekt Theatergruppe“



Die Theatergruppe bespricht ihre weiteren Aktivitäten. Wie sich diese Gruppe inhaltlich/methodisch mit Theater auseinandersetzt, orientiert sich an den Interessen/Bedürfnissen der Bewohner. Geleitet wird diese Gruppe von der Projekt-Theaterpädagogin Frau Mona Wahba aus dem BE.

Ende: ca. 16.30 Uhr

16:00 Uhr
Clubraum
Spielnachmittag





Mittwoch 20.02.2019

8:00 Uhr

Gymnastikraum

Beckenboden-/Rückengymnastik



8:45 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik

9:10 Uhr
9:30 Uhr
9:50 Uhr
10:10 Uhr*Anmeldung an der Rezeption erbeten!*

Altstadt-Transfer



9:30 Uhr

Gymnastikraum

Sturzprophylaxe



10:30 Uhr

Schwimmbad

Wassergruppe



11:00 Uhr

Clubraum

Gedächtnistraining



14:30 Uhr

Konzertsaal – mit Frau Kutarba

„Offenes Singen“



19:00 Uhr

Clubraum – Skatrunde

Geselliger Spielabend





Donnerstag 21.02.2019

8:45 Uhr

Gymnastikraum

Beckenboden-/Rückengymnastik



9:30 Uhr

Ausflug

Schloss Moritzburg –
Die Winterausstellung zum Kultfilm
„Drei Haselnüsse für Aschenbrödel“



Auch in diesem Jahr verwandelt sich Schloss Moritzburg bei Dresden in eine zauberhafte Märchenkulisse. Erleben Sie im Schloss die Winterausstellung mit liebevoll nachgebildeten Filmszenen, Originalkostümen und multimedialen Inszenierungen. Lassen Sie sich von dieser Magie inspirieren und tauchen Sie ein in die Geschichte des schönsten Wintermärchens aller Zeiten! Nach dem Rundgang mit Führung müssen Sie leider von der Traumkulisse Abschied nehmen. Vorher haben Sie sich jedoch im Moritzburger Schlossrestaurant zu Mittag gestärkt und auf dem Nachhauseweg erhalten Sie Kaffee und Törtchen. Rollatoren bitte mitnehmen.

Teilnehmer:	30 Personen
Zurück:	ca. 19.30 Uhr
Anmeldung:	bis zum 15.02.2019 an der Rezeption
Kosten pro Person:	52,00 € Bewohner (Bus, Mittag, Eintritt) 56,00 € Gäste (Bus, Mittag, Eintritt)



Freitag 22.02.2019

8:00 Uhr

Gymnastikraum

Hockergymnastik



8:45 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik I



9:30 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik II



10:15 Uhr

Gymnastikraum

Sturzprophylaxe



10:50 Uhr

Gymnastikraum

Zirkel-/Gleichgewichtstraining



15:30 Uhr

Café

Gitarrenspiel mit Rainer Lemke

Lassen Sie sich von diesem wunderbaren Gesang und der Musik verzaubern.

Ende: ca. 16.30 Uhr

Eintritt: frei(willig) in ein Körbchen am Ausgang



Samstag 23.02.2019

9:30 Uhr

Treffpunkt Konzertsaal
Boule Spiel

Sonntag 24.02.2019

15:30 Uhr

Konzertsaal
„Goldie Schlager Chor“

Genießen Sie diesen Sonntag zusammen mit dem Goldie Schlager Chor.
Die Damen werden bekannte Schlager zum Besten geben.
Wir wünschen gute Unterhaltung.

Ende: ca. 16.30 Uhr

Eintritt: 5,00 € Bewohner

7,50 € Gäste



Montag 25.02.2019

8:00 Uhr Gymnastikraum Hockergymnastik I

8:45 Uhr Schwimmbad Wassergymnastik I

9:30 Uhr Schwimmbad Wassergymnastik II

10:00 Uhr Konzertsaal
4. Bewohnergespräch „Qualitätszirkel“
Anmeldung an der Rezeption



10:15 Uhr Gymnastikraum Hockergymnastik II

15:00 Uhr Gymnastikraum Sanftes Yoga für Späteinsteiger

15:00 Uhr Clubraum Spielnachmittag

15:30 Uhr Raum im 4. OG „Die bunte Bastelei“

17:00 Uhr Clubraum „Die neue Englischgruppe“

17:00 Uhr Konzertsaal – Bildervortrag
„Mit dem Fahrrad auf der Seidenstraße
– Usbekistan Teil II

Sehen Sie den 2. Teil der ungewöhnlichen Fahrradreise durch Usbekistan von Herrn „Henne“ Neumann. Diese Tour hat er persönlich erlebt und erzählt Ihnen davon.

Ende: ca. 18.00 Uhr, Eintritt: frei(willig) in ein Körbchen am Ausgang



Dienstag 26.02.2019

9:00 Uhr Schwimmbad Wassergymnastik

9:15 Uhr Clubraum Gedächtnistraining

9:45 Uhr Gymnastikraum Qigong

10:30 Uhr Clubraum Gedächtnistraining

14:30 Uhr Clubraum Gedächtnistraining

15:30 Uhr Konzertsaal
„Das Berliner Ensemble
Projekt Theatergruppe“



Leitung der Gruppe Projekt-Theaterpädagogin Frau Mona Wahba aus dem BE.
Ende: ca. 16.30 Uhr

16:00 Uhr Clubraum
Spielnachmittag





Mittwoch 27.02.2019

8:00 Uhr

Gymnastikraum

Beckenboden-/Rückengymnastik



8:45 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik

9:10 Uhr
9:30 Uhr
9:50 Uhr
10:10 Uhr*Anmeldung an der Rezeption erbeten!*

Altstadt-Transfer



9:30 Uhr

Gymnastikraum

Sturzprophylaxe



10:30 Uhr

Schwimmbad

Wassergruppe



11:00 Uhr

Clubraum

Gedächtnistraining



14:30 Uhr

Konzertsaal – mit Frau Kutarba

„Offenes Singen“



19:00 Uhr

Clubraum – Skatrunde

Geselliger Spielabend





Donnerstag 28.02.2019

8:45 Uhr

Gymnastikraum

Beckenboden-/Rückengymnastik



Vorschau

Freitag 01.03.2019

17:30 Uhr

Ausflug

„VIVID Grand Show im Friedrichstadt Palast“



Die NEUE Show im Friedrichstadt Palast erzählt von der jungen R'eye, sie wird von ihrem Vater getrennt und in eine Androidin – halb Mensch, halb Maschine – umgewandelt. Fremdsteuerung bestimmt von nun an ihr Dasein, doch die Sehnsucht nach Freiheit bleibt lebendig. Und tatsächlich, eines Tages tanzt sie aus der Reihe. Mit strahlenden Augen sieht sie die Welt neu, die überwältigende Schönheit der Dinge, die wir oft übersehen. VIVID Grand Show ist eine hypersinnliche Reise zu sich selbst und eine Liebeserklärung an das Leben.

Ihre Plätze erreichen Sie mit dem Fahrstuhl ohne Treppenstufen.
Rollatoren können gerne mitgenommen werden.
Am Bus begrüßen wir Sie mit einem Glas Sekt.

Teilnehmer:	23 Personen
Zurück:	ca. 23.30 Uhr
Anmeldung:	schnellstens bitte an der Rezeption
Kosten pro Person:	82,00 € Bewohner (Bus, Eintritt) 86,00 € Gäste (Bus, Eintritt)



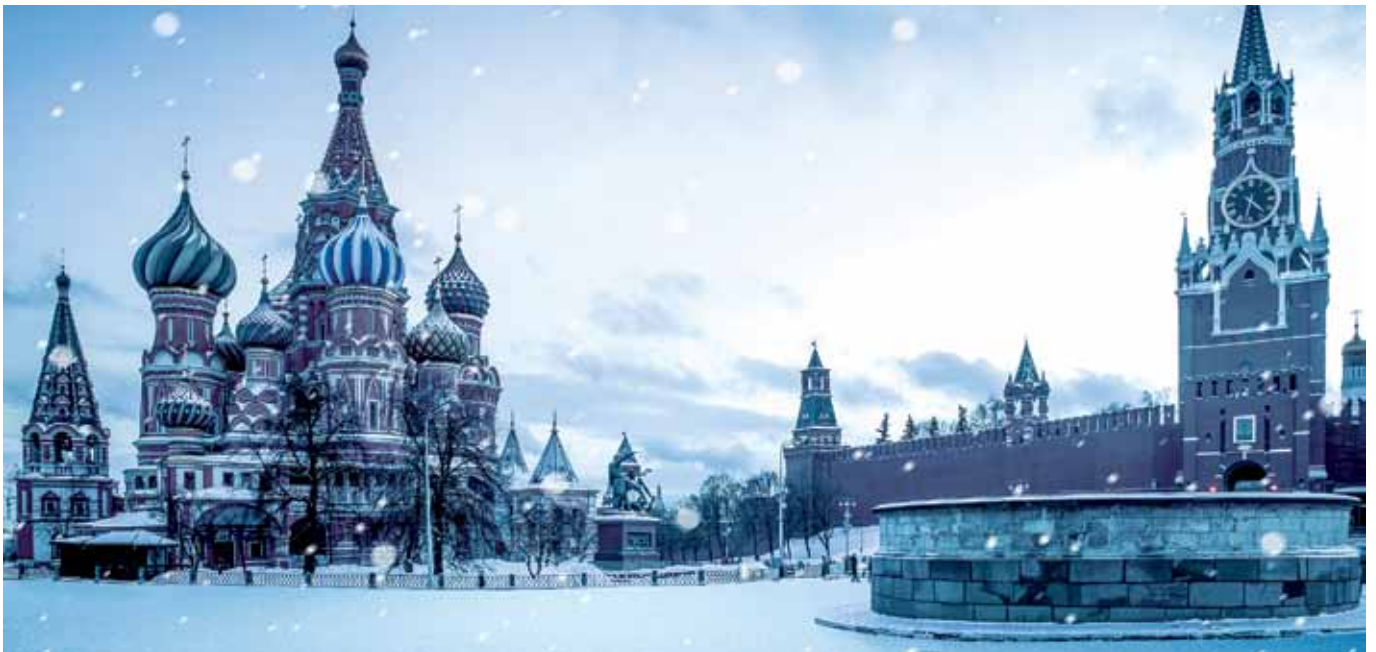
Vorschau

Sonntag 03.03.2019

15:30 Uhr

Konzertsaal

„Wo der Frost wohnt“



Eine musikalische Reise mit der transsibirischen Eisenbahn von Moskau zum Ural gesungen von Frau Jeanette Rasenberger, begleitet wird sie vom Pianisten Herrn Andreas Wolter.

Ende: 16.30 Uhr

Eintritt: Bewohner 7,50 €, Gäste 10,00 €

Vorschau

Sonntag 10.03.2019

15:30 Uhr

Konzertsaal

„Das Gran Duo concertante
von Boccherini“



Frau Anna Breidenstein ist Profgeigerin und ihr Mann ist Solobassist beim SWR Symphonieorchester Stuttgart.

Zu Ehren des Geburtstages ihrer Großmutter, die bei uns im Haus wohnt, treten sie im KATHARINENHOF IM UFERPALAIS auf. Sie tragen „nette Stückchen“, auch eine Sonate mit Klavier und Geige vor und zum Schluss stößt Herr Breidenstein dazu, um das Gran Duo concertante von Boccherini für Kontrabass und Violine aufzuführen. Ein öffentliches Konzert, bei dem alle Bewohner eingeladen sind, haben sie sich gewünscht.

Ende: 16.30 Uhr

Eintritt: frei

KATHARINENHOF IM UFERPALAIS

Brauereihof 19, 13585 Berlin

Telefon: 030 333070

Fax: 030 33307948

E-Mail im-uferpalais@katharinenhof.net

www.katharinenhof.net

