

Ihre Menü-Auswahl in  
der Woche vom 9. Juli 2018 – 15. Juli 2018



MONTAG, 9.07.2018

**Suppe**

Tomatencremesuppe mit Basilikumsahne A,B

*Pro Portion*

| <i>Energie/kcal</i> | <i>Fett/g</i> | <i>Eiweiß/g</i> | <i>Kohlenhydrate/g</i> |
|---------------------|---------------|-----------------|------------------------|
| 198,4               | 13,01         | 6,09            | 13,7                   |

**Salat**

Farmersalat B

*Pro Portion*

| <i>Energie/kcal</i> | <i>Fett/g</i> | <i>Eiweiß/g</i> | <i>Kohlenhydrate/g</i> |
|---------------------|---------------|-----------------|------------------------|
| 75                  | 2,81          | 4               | 8,5                    |

**Vitalmenü**

Frischer Blumenkohl mit holländischer Soße, Kochschinkenstreifen und  
Petersilienkartoffeln 1,4,7,A,B,C,M

*Pro Portion*

| <i>Energie/kcal</i> | <i>Fett/g</i> | <i>Eiweiß/g</i> | <i>Kohlenhydrate/g</i> |
|---------------------|---------------|-----------------|------------------------|
| 508                 | 30            | 20              | 39,8                   |

**Residenzmenü**

Zwei gekochte Eier in Schinken-Senfsoße, roter Bete  
und hausgemachtes Kartoffelpüree 4,7,A,B,C,F,M

*Pro Portion*

| <i>Energie/kcal</i> | <i>Fett/g</i> | <i>Eiweiß/g</i> | <i>Kohlenhydrate/g</i> |
|---------------------|---------------|-----------------|------------------------|
| 508                 | 30            | 20              | 39,8                   |

**Uferpalais Spezial**

Gebratener Steinbutt mit sommerlichem Gemüse  
und Butterkartoffeln, zuzüglich 5,90 € 4,A,B,D,M

*Pro Portion*

| <i>Energie/kcal</i> | <i>Fett/g</i> | <i>Eiweiß/g</i> | <i>Kohlenhydrate/g</i> |
|---------------------|---------------|-----------------|------------------------|
| 489,2               | 21,59         | 43,94           | 27,52                  |

**Dessert**

Dessertbuffet vom Hauskonditor 1,A,B,C,J

*Pro Portion*

| <i>Energie/kcal</i> | <i>Fett/g</i> | <i>Eiweiß/g</i> | <i>Kohlenhydrate/g</i> |
|---------------------|---------------|-----------------|------------------------|
| 76,9                | 0,43          | 4,12            | 13,64                  |



DIENSTAG, 10.07.2018

### *Vorspeise*

Quiche Lorraine mit Kräuter-Creme fraiche 7,A,B,C

*Pro Portion*

| <i>Energie/kcal</i> | <i>Fett/g</i> | <i>Eiweiß/g</i> | <i>Kohlenhydrate/g</i> |
|---------------------|---------------|-----------------|------------------------|
| 236,8               | 0             | 5,2             | 11,55                  |

### *Salat*

Dreierlei Rohkost-Salate

*Pro Portion*

| <i>Energie/kcal</i> | <i>Fett/g</i> | <i>Eiweiß/g</i> | <i>Kohlenhydrate/g</i> |
|---------------------|---------------|-----------------|------------------------|
| 99                  | 9,63          | 2               | 1,5                    |

### *Vitalmenü*

Großer Sommersalat mit Thunfisch, grünen Bohnen,  
Antipasti und Parmesan A,B,D

*Pro Portion*

| <i>Energie/kcal</i> | <i>Fett/g</i> | <i>Eiweiß/g</i> | <i>Kohlenhydrate/g</i> |
|---------------------|---------------|-----------------|------------------------|
| 536,7               | 36,98         | 41,47           | 14,99                  |

### *Residenzmenü*

Hühner-Nudel-Topf mit Suppengrün  
und buntem Kräuterstrauß A,E

*Pro Portion*

| <i>Energie/kcal</i> | <i>Fett/g</i> | <i>Eiweiß/g</i> | <i>Kohlenhydrate/g</i> |
|---------------------|---------------|-----------------|------------------------|
| 424                 | 23,79         | 42              | 8,8                    |

### *Uferpalais Spezial*

Rinderfiletgeschnetzeltes „Stroganoff“ mit Champignons, saurer Gurke,  
roter Bete, Sauerrahm und Kartoffelrösti,  
zuzüglich 5,50 € 4,A,B,C,M

*Pro Portion*

| <i>Energie/kcal</i> | <i>Fett/g</i> | <i>Eiweiß/g</i> | <i>Kohlenhydrate/g</i> |
|---------------------|---------------|-----------------|------------------------|
| 673,9               | 37            | 32,57           | 48,8                   |

### *Dessert*

Potpourri von Blechkuchen vom Buffet  
1,A,B,C,J

*Pro Portion*

| <i>Energie/kcal</i> | <i>Fett/g</i> | <i>Eiweiß/g</i> | <i>Kohlenhydrate/g</i> |
|---------------------|---------------|-----------------|------------------------|
| 377,5               | 24,85         | 4,2             | 32,7                   |



MITTWOCH, 11.07.2018

### *Suppe*

Tarator – Kalte Gurkensuppe mit Garnelen B,G

*Pro Portion*

| <i>Energie/kcal</i> | <i>Fett/g</i> | <i>Eiweiß/g</i> | <i>Kohlenhydrate/g</i> |
|---------------------|---------------|-----------------|------------------------|
| 124                 | 5,36          | 4               | 15,2                   |

### *Salat*

Eisbergsalat mit Röstbrotwürfeln A,B

*Pro Portion*

| <i>Energie/kcal</i> | <i>Fett/g</i> | <i>Eiweiß/g</i> | <i>Kohlenhydrate/g</i> |
|---------------------|---------------|-----------------|------------------------|
| 119,4               | 2,62          | 5,96            | 15,05                  |

### *Vitalmenü*

Vegetarische Tofupfanne mit Sommergemüse  
und Curryreis A,B,H

*Pro Portion*

| <i>Energie/kcal</i> | <i>Fett/g</i> | <i>Eiweiß/g</i> | <i>Kohlenhydrate/g</i> |
|---------------------|---------------|-----------------|------------------------|
| 481                 | 24,21         | 24,2            | 41,6                   |

### *Residenzmenü*

Frische Pfifferlinge mit Speck und Zwiebel, Rührei  
und Schnittlauchkartoffeln 4,7,A,B,C,M

*Pro Portion*

| <i>Energie/kcal</i> | <i>Fett/g</i> | <i>Eiweiß/g</i> | <i>Kohlenhydrate/g</i> |
|---------------------|---------------|-----------------|------------------------|
| 491,4               | 33,96         | 19,07           | 26,6                   |

### *Uferpalais Spezial*

Hamburger Fischplatte mit dreierlei Fischfilet, Riesengarnele,  
buntem Pfannengemüse und gebutterten Dillkartoffeln,  
*zuzüglich 5,90 €* 4,A,B,D,G,M

*Pro Portion*

| <i>Energie/kcal</i> | <i>Fett/g</i> | <i>Eiweiß/g</i> | <i>Kohlenhydrate/g</i> |
|---------------------|---------------|-----------------|------------------------|
| 711,4               | 24,03         | 90,87           | 30,02                  |

### *Dessert*

Bananensalat mit Schokoladeneis A,B,C

*Pro Portion*

| <i>Energie/kcal</i> | <i>Fett/g</i> | <i>Eiweiß/g</i> | <i>Kohlenhydrate/g</i> |
|---------------------|---------------|-----------------|------------------------|
| 190,5               | 34,98         | 3               | 32,3                   |

*Uferpalais Spezial: Bitte haben Sie Verständnis, dass wir Fische „ im Ganzen gebraten“ nicht filetieren. Bitte wählen Sie dann das Fischfilet am Freitag aus.*



DONNERSTAG, 12.07.2018

### *Suppe*

Klare Oxtail mit Flädle A,B,C,E

*Pro Portion*

| <i>Energie/kcal</i> | <i>Fett/g</i> | <i>Eiweiß/g</i> | <i>Kohlenhydrate/g</i> |
|---------------------|---------------|-----------------|------------------------|
| 188,5               | 5             | 11,15           | 25,4                   |

### *Salat*

Rucolatinosalat

*Pro Portion*

| <i>Energie/kcal</i> | <i>Fett/g</i> | <i>Eiweiß/g</i> | <i>Kohlenhydrate/g</i> |
|---------------------|---------------|-----------------|------------------------|
| 77                  | 7,24          | 1               | 1,9                    |

### *Vitalmenü*

Vegetarisches Schnitzel mit buntem Gemüsemix  
und Dampfkartoffeln 4,A,B,C,H,M

*Pro Portion*

| <i>Energie/kcal</i> | <i>Fett/g</i> | <i>Eiweiß/g</i> | <i>Kohlenhydrate/g</i> |
|---------------------|---------------|-----------------|------------------------|
| 488,3               | 24,14         | 14,32           | 51,58                  |

### *Residenzmenü*

Kalbslebergeschnetzeltes mit Apfel-Zwiebelgemüse und Kartoffelpüree  
A,B,C

*Pro Portion*

| <i>Energie/kcal</i> | <i>Fett/g</i> | <i>Eiweiß/g</i> | <i>Kohlenhydrate/g</i> |
|---------------------|---------------|-----------------|------------------------|
| 529,8               | 11,86         | 67,53           | 42,92                  |

### *Uferpalais Spezial*

Frische Steinpilze mit gebratenem Schweinsfilet  
und Röstkartoffeln, zuzüglich 6,50 € 4,7,M

*Pro Portion*

| <i>Energie/kcal</i> | <i>Fett/g</i> | <i>Eiweiß/g</i> | <i>Kohlenhydrate/g</i> |
|---------------------|---------------|-----------------|------------------------|
| 679,6               | 42,64         | 41,34           | 33,3                   |

### *Dessert*

Limonen-Joghurtcreme mit Himbeersoße A,B,C

*Pro Portion*

| <i>Energie/kcal</i> | <i>Fett/g</i> | <i>Eiweiß/g</i> | <i>Kohlenhydrate/g</i> |
|---------------------|---------------|-----------------|------------------------|
| 264,6               | 19,44         | 3,06            | 19,7                   |

*Gäste ohne Abonnement zahlen bitte für den Hauptgang „Uferpalais Spezial“  
den ausgewiesenen Aufschlag + 4,20 €*



FREITAG, 13.07.2018

### Suppe

Thailändische rote Currysuppe A,B,H,L

Pro Portion

| Energie/kcal | Fett/g | Eiweiß/g | Kohlenhydrate/g |
|--------------|--------|----------|-----------------|
| 110          | 4,97   | 4        | 11,8            |

### Salat

Gurkensalat mit Sauerrahm B

Pro Portion

| Energie/kcal | Fett/g | Eiweiß/g | Kohlenhydrate/g |
|--------------|--------|----------|-----------------|
| 168,25       | 17     | 1,5      | 2,5             |

### Vitalmenü

Auf besonderen Wunsch: Kaiserschmarrn mit Apfelkompott, gerösteten Mandeln und Puderzucker A,B,C,J

Pro Portion

| Energie/kcal | Fett/g | Eiweiß/g | Kohlenhydrate/g |
|--------------|--------|----------|-----------------|
| 504,6        | 15,81  | 11       | 77,8            |

### Residenzmenü

Gedünstetes Rotbarschfilet mit Dillsoße, buntes Zucchini-gemüse und Petersilienkartoffeln 4,A,B,D,M

Pro Portion

| Energie/kcal | Fett/g | Eiweiß/g | Kohlenhydrate/g |
|--------------|--------|----------|-----------------|
| 534,6        | 26,82  | 36,76    | 36,38           |



### Uferpalais Spezial

Ofenkartoffel mit Sauerrahm, gebratenen Geflügelstreifen und bunter Salatgarnitur, zuzüglich 4,90 € 4,B,M

Pro Portion

| Energie/kcal | Fett/g | Eiweiß/g | Kohlenhydrate/g |
|--------------|--------|----------|-----------------|
| 548,75       | 27,03  | 40       | 36              |

### Dessert

Schokoladenpudding mit Erdbeerkompott A,B,C

Pro Portion

| Energie/kcal | Fett/g | Eiweiß/g | Kohlenhydrate/g |
|--------------|--------|----------|-----------------|
| 162          | 3,36   | 3,5      | 28,9            |



Gerichte mit diesem Symbol sind beim Anrichten zeitaufwändiger.  
Wir bitten um Ihr Verständnis.



SAMSTAG, 14.07.2018

### *Suppe*

Käsesamtsuppe mit Croutons A,B

*Pro Portion*

| <i>Energie/kcal</i> | <i>Fett/g</i> | <i>Eiweiß/g</i> | <i>Kohlenhydrate/g</i> |
|---------------------|---------------|-----------------|------------------------|
| 263                 | 11,06         | 17,8            | 23,9                   |

### *Salat*

Chicorée-Salat mit Mandarinen B

*Pro Portion*

| <i>Energie/kcal</i> | <i>Fett/g</i> | <i>Eiweiß/g</i> | <i>Kohlenhydrate/g</i> |
|---------------------|---------------|-----------------|------------------------|
| 140                 | 9,99          | 1,05            | 11,2                   |

### *Vitalmenü*

Kartoffel-Pfifferlings-Topf mit Wurzelwerk  
und vielen Kräutern 4,A,B,E,M

*Pro Portion*

| <i>Energie/kcal</i> | <i>Fett/g</i> | <i>Eiweiß/g</i> | <i>Kohlenhydrate/g</i> |
|---------------------|---------------|-----------------|------------------------|
| 316,5               | 13,63         | 10              | 35,8                   |

### *Residenzmenü*

Nürnberger Würstchen mit Senf, Sauerkraut  
Kräuterkartoffeln 4,7,A,B,F,M

*Pro Portion*

| <i>Energie/kcal</i> | <i>Fett/g</i> | <i>Eiweiß/g</i> | <i>Kohlenhydrate/g</i> |
|---------------------|---------------|-----------------|------------------------|
| 579,8               | 26,4          | 41,84           | 24,8                   |

### *Uferpalais Spezial*

Zarter Räucherlachs mit Basilikum-Schmand und Kartoffelrösti,  
zuzüglich 5,50€ 4,A,B,C,D,M

*Pro Portion*

| <i>Energie/kcal</i> | <i>Fett/g</i> | <i>Eiweiß/g</i> | <i>Kohlenhydrate/g</i> |
|---------------------|---------------|-----------------|------------------------|
| 600,7               | 40,58         | 34,22           | 36,19                  |

### *Dessert*

Creme mit Karamellsoße 1,A,B,C

*Pro Portion*

| <i>Energie/kcal</i> | <i>Fett/g</i> | <i>Eiweiß/g</i> | <i>Kohlenhydrate/g</i> |
|---------------------|---------------|-----------------|------------------------|
| 283,5               | 17,58         | 5               | 26,7                   |



SONNTAG, 15.07.2018

### *Suppe*

Klare Gemüsesuppe mit Grießklößchen A,B,C

*Pro Portion*

| <i>Energie/kcal</i> | <i>Fett/g</i> | <i>Eiweiß/g</i> | <i>Kohlenhydrate/g</i> |
|---------------------|---------------|-----------------|------------------------|
| 167                 | 11,34         | 6,4             | 9,4                    |

### *Salat*

Bunter Gartensalat

*Pro Portion*

| <i>Energie/kcal</i> | <i>Fett/g</i> | <i>Eiweiß/g</i> | <i>Kohlenhydrate/g</i> |
|---------------------|---------------|-----------------|------------------------|
| 77                  | 7,24          | 1               | 1,9                    |

### *Vitalmenü*

Broccoli-Blumenkohl-Auflauf mit Kartoffeln, Kochschinken  
und Sauerrahm 4,7,A,B,C,M

*Pro Portion*

| <i>Energie/kcal</i> | <i>Fett/g</i> | <i>Eiweiß/g</i> | <i>Kohlenhydrate/g</i> |
|---------------------|---------------|-----------------|------------------------|
| 444,8               | 30,57         | 20,9            | 20,4                   |

### *Residenzmenü*

Kalbsbraten mit Gemüse aus dem Schrebergarten  
und Kartoffelkroketten 4,A,B,C,E,F,M

*Pro Portion*

| <i>Energie/kcal</i> | <i>Fett/g</i> | <i>Eiweiß/g</i> | <i>Kohlenhydrate/g</i> |
|---------------------|---------------|-----------------|------------------------|
| 536,6               | 29,81         | 31,14           | 35,8                   |

### *Uferpalais Spezial*

Vier in Knoblauch-Öl gebratene Scampi mit Mittelmeergemüse  
und Röstbrot, zuzüglich 5,90 € A,B,G

*Pro Portion*

| <i>Energie/kcal</i> | <i>Fett/g</i> | <i>Eiweiß/g</i> | <i>Kohlenhydrate/g</i> |
|---------------------|---------------|-----------------|------------------------|
| 704,7               | 61,04         | 23,52           | 41,05                  |

### *Dessert*

Ofenwarmer Apfelstrudel mit Vanillesoße 1,A,B,C

*Pro Portion*

| <i>Energie/kcal</i> | <i>Fett/g</i> | <i>Eiweiß/g</i> | <i>Kohlenhydrate/g</i> |
|---------------------|---------------|-----------------|------------------------|
|                     |               |                 |                        |

|     |   |      |    |
|-----|---|------|----|
| 327 | 6 | 15,4 | 42 |
|-----|---|------|----|

## Legende – Kenntlichmachung von Zusatzstoffen und der 14 Hauptallergene in Lebensmitteln

### Zusatzstoffe:

- (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff,  
 (3) mit Geschmacksverstärker, (4) geschwefelt, (5) geschwärzt,  
 (6) gewachst, (7) mit Phosphat, (8) mit Süßungsmittel,  
 (9) enth. eine Phenylalanin-Quelle,  
 (10) kann bei überm. Genuss abführen,  
 (11) unter Schutzatmosphäre verpackt

### Allergene:

- (A) mit Gluten, (B) mit Milch, (C) mit Ei, (D) mit Fisch,  
 (E) mit Sellerie, (F) mit Senf, (G) mit Krebstieren, (H) mit Soja,  
 (I) mit Erdnüssen, (J) mit Nüssen & Schalenfrüchten,  
 (K) mit Lupine, (L) mit Sesam, (M) mit Schwefeldioxid u. Sulfit,  
 (N) mit Weichtieren

Sehr geehrte BewohnerInnen, liebe Gäste,  
 wir bedanken uns bei Ihnen, dass Sie unser Angebot „Uferpalais  
 Spezial“ so zahlreich angenommen haben. Damit Ihnen die  
 Bestellung leichter fällt, haben wir diesen Bestellschein für Sie  
 angefügt, den Sie bitte rechtzeitig (2 Tage vor Termin) mit Ihrem  
 Namen versehen im Restaurant abgeben können.



**Name:**

**Whg. Nr.**

MONTAG, 9.07.2018

**Uferpalais Spezial**

Gebratener Steinbutt mit sommerlichem Gemüse  
und Butterkartoffeln, *zuzüglich 5,90 €*

DIENSTAG, 10.07.2018

**Uferpalais Spezial**

Rinderfiletgeschnetztes „Stroganoff“ mit Champignons, saurer Gurke,  
roter Bete, Sauerrahm und Kartoffelrösti, *zuzüglich 5,50 €*

MITTWOCH, 11.07.2018

**Uferpalais Spezial**

Hamburger Fischplatte mit dreierlei Fischfilet, Riesengarnele,  
buntem Pfannengemüse und gebutterten Dillkartoffeln,  
*zuzüglich 5,90 €*

DONNERSTAG, 12.07.2018

**Uferpalais Spezial**

Frische Steinpilze mit gebratenem Schweinsfilet  
und Röstkartoffeln, *zuzüglich 6,50 €*

FREITAG, 13.07.2018

**Uferpalais Spezial**

Ofenkartoffel mit Sauerrahm, gebratenen Geflügelstreifen  
und bunter Salatgarnitur, *zuzüglich 4,90 €*

SAMSTAG, 14.07.2018

**Uferpalais Spezial**

Zarter Räucherlachs mit Basilikum-Schmand  
und Kartoffelrösti, *zuzüglich 5,50 €*

SONNTAG, 15.07.2018

**Uferpalais Spezial**

Vier in Knoblauch-Öl gebratene Scampi mit Mittelmeergemüse  
und Röstbrot, *zuzüglich 5,90 €*

