



Veranstaltungskalender
für Bewohner
März 2019

KATHARINENHOF® 

IM UFERPALAIS
PREMIUM RESIDENZ 



Wir freuen uns auf Sie!



Liebe Bewohnerinnen und Bewohner des KATHARINENHOF IM UFERPALAIS,

wir wünschen Ihnen wunderbare Unterhaltung bei all unseren Aktivitäten und anderen Angeboten von Sport bis Konzert, von basteln bis singen sowie den Ausflügen.

Beachten Sie bitte, dass Sie sich für alle Ausflüge vorher anmelden müssen. Dies können Sie täglich ab 16.00 Uhr an unserer Rezeption erledigen. Damit Ihre Anmeldung erfolgreich ist, müssen Sie sie gleich bar oder per Abbuchung bezahlen.

Bei Rücktritt von der Anmeldung für eine Tagesfahrt gelten folgende Stornogebühren:
Bis 8 Tage vorher – kostenlos, vom 7. Tag bis zum Tag der Fahrt – 100% der Kosten.
Alle Fahrten sind Rollatoren geeignet und werden von uns betreut.

Ihr KATHARINENHOF IM UFERPALAIS Team



Veranstaltungen

März 2019

Fr	1	Ausflug „Friedrichstadt Palast VIVID Grand Show“	Literaturgruppe
Sa	2	Boule-Spiel	
So	3	Konzert „Wo der Frost wohnt“	
Mo	4	Fasching Kaffee musikalisch	Bunte Bastelei
Di	5	BINGO	
Mi	6	Altstadt-Transfer	offenes Singen Kaffeetafel mit der SPD
Do	7	Ausflug „Schlemmerstube Kolkwitz“	
Fr	8	Feiertag Berlin „Internationaler Frauentag“	
Sa	9	Boule-Spiel	
So	10	Konzert „Das Gran Duo concertante von Boccherini“	
Mo	11	Yoga	Bunte Bastelei
Di	12	Bildervortrag „Madeira“	Frau Tobi
Mi	13	Altstadt-Transfer	offenes Singen Ausflug „Theaterbesuch BE“
Do	14		
Fr	15		
Sa	16	Boule-Spiel	Abfahrt nach Rowy Nachmittag der Filmfreunde
So	17		
Mo	18	Yoga	Bunte Bastelei
Di	19	Berliner Ensemble Projekt	Theatergruppe
Mi	20	Altstadt-Transfer	offenes Singen Hr. Briese soziale Betreuung
Do	21		
Fr	22	Literaturgruppe	
Sa	23	Boule-Spiel	
So	24	Konzert „Berliner Mundharmonika Ensemble“	
Mo	25	Yoga	Bunte Bastelei
Di	26	Berliner Ensemble Projekt	Theatergruppe
Mi	27	Altstadt-Transfer	offenes Singen BEWOHNERVERSAMMLUNG
Do	28	Drum Trainer	Ausflug „Politische Tagesfahrt – Swen Schulz“
Fr	29		
Sa	30	Boule-Spiel	Nachmittag der Filmfreunde
So	31	Konzert „Fontane mit Frau Rupprecht“	Ausflug „Philharmonie“

Freitag 01.03.2019

8:00 Uhr	Gymnastikraum	Hockergymnastik
8:45 Uhr	Schwimmbad	Wassergymnastik I
9:30 Uhr	Schwimmbad	Wassergymnastik II
10:15 Uhr	Gymnastikraum	Sturzprophylaxe
10:50 Uhr	Gymnastikraum	Zirkel-/Gleichgewichtstraining
15:00 Uhr	Clubraum	Literaturgruppe
17:30 Uhr	Ausflug	„VIVID Grand Show im Friedrichstadt Palast“



Die NEUE Show im Friedrichstadt Palast erzählt von der jungen R'eye, sie wird von ihrem Vater getrennt und in eine Androidin – halb Mensch, halb Maschine – umgewandelt. Fremdsteuerung bestimmt von nun an ihr Dasein, doch die Sehnsucht nach Freiheit bleibt lebendig. Und tatsächlich, eines Tages tanzt sie aus der Reihe. Mit strahlenden Augen sieht sie die Welt neu, die überwältigende Schönheit der Dinge, die wir oft übersehen. VIVID Grand Show ist eine hypersinnliche Reise zu sich selbst und eine Liebeserklärung an das Leben.

Ihre Plätze erreichen Sie mit dem Fahrstuhl ohne Treppenstufen.
Rollatoren können gerne mitgenommen werden.
Am Bus begrüßen wir Sie mit einem Glas Sekt.

Teilnehmer: 23 Personen
Zurück: ca. 23.30 Uhr
Anmeldung: schnellstens bitte an der Rezeption
Kosten pro Person: 82,00 € Bewohner (Bus, Eintritt)
86,00 € Gäste (Bus, Eintritt)



Samstag 02.03.2019

9:30 Uhr

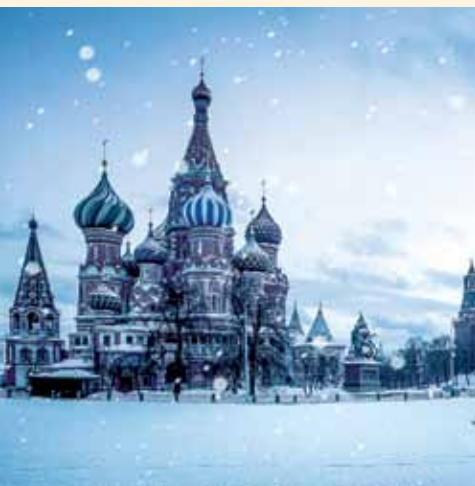
Treffpunkt Konzertsaal
Boule Spiel



Sonntag 03.03.2019

15:30 Uhr

Konzertsaal
„Wo der Frost wohnt“



Eine musikalische Reise mit der transsibirischen Eisenbahn von Moskau zum Ural gesungen von Frau Jeanette Rasenberger, begleitet wird sie vom Pianisten Herrn Andreas Wolter.

Ende: 16.30 Uhr

Eintritt: Bewohner 7,50 €

Gäste 10,00 €

Montag 04.03.2019

8:00 Uhr	Gymnastikraum	Hockergymnastik I
8:45 Uhr	Schwimmbad	Wassergymnastik I
9:30 Uhr	Schwimmbad	Wassergymnastik II
10:15 Uhr	Gymnastikraum	Hockergymnastik II
15:00 Uhr	Clubraum	Spielnachmittag Canasta
15:30 Uhr	Raum im 4. OG	„Die bunte Bastelei“
15:30 Uhr	Restaurant	Kaffee musikalisch „FASCHING – Rosenmontag“



Gerne können Sie heute kostümiert am Faschings-Kaffee teilnehmen, mitsingen und mitschunkeln.

Wir freuen uns auf Sie. Helau und Alaaf!

Ende: ca. 17.30 Uhr

Anmeldung: im Restaurant oder unter Tel. -907

17:00 Uhr	Clubraum	„Die neue Englischgruppe“
-----------	----------	---------------------------



Dienstag 05.03.2019

9:00 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik



9:15 Uhr

Clubraum

Gedächtnistraining



9:45 Uhr

Gymnastikraum

Qigong



10:30 Uhr

Clubraum

Gedächtnistraining



14:30 Uhr

Clubraum

Gedächtnistraining



16:00 Uhr

Konzertsaal

BINGO

Spielnachmittag

Ende: ca. 17:30 Uhr

Eintritt: Bewohner: 3,00 € p. P.

Gäste: 3,50 € p. P.



16:00 Uhr

Clubraum

Spielnachmittag





Mittwoch 06.03.2019

8:00 Uhr

Gymnastikraum

Beckenboden-/Rückengymnastik



8:45 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik

9:10 Uhr
9:30 Uhr
9:50 Uhr
10:10 Uhr*Anmeldung an der Rezeption erbeten!*

Altstadt-Transfer



9:30 Uhr

Gymnastikraum

Sturzprophylaxe



10:30 Uhr

Schwimmbad Wassergruppe

11:00 Uhr

Clubraum Gedächtnistraining

14:30 Uhr

Konzertsaal – mit Frau Kutarba

„Offenes Singen“



15:30 Uhr

im Café

„Kaffeetafel mit der SPD“

Die SPD Spandau lädt Sie zum Kaffee und Kuchen ein und würde gerne mit Ihnen ins Gespräch kommen. Diskutieren Sie mit den Damen und Herren.

Ende: ca. 17.30 Uhr, Anmeldung: im Restaurant oder unter Tel. -907



19:00 Uhr

Clubraum – Skatrunde

Geselliger Spielabend





Donnerstag 07.03.2019

10:00 Uhr

Ausflug

„Schlemmerstube Kolkwitz“



Bequeme Busfahrt zur Schlemmerstube Kolkwitz nach Goßmar. Dort werden Sie am Bus mit selbstgebrannten Likör empfangen und in die Gaststube gegeben. Es erwartet Sie ein Buffet mit frisch verarbeiteten Produkten aus der Region in Form eines rustikalen Schlachtfestes. Damit später noch der selbstgebackene Kuchen und der Kaffee Platz hat, unternehmen Sie in der Zwischenzeit eine Busrundfahrt zur Lausitzer Seenplatte. Rollatoren bitte mitnehmen.

Teilnehmer: 40 Personen
Zurück: ca. 19.30 Uhr
Anmeldung: bis zum 01.03.2019 an der Rezeption
Kosten pro Person: 54,00 € Bewohner, 58,00 € Gäste
(Bus, Mittag, Rundfahrt, Kaffee)

KATHARINENHOF®



IM UFERPALAIS

PREMIUM RESIDENZ 

Feiertag in Berlin
„Internationaler Frauentag“

Freitag 08.03.2019





Samstag 09.03.2019

9:30 Uhr

Treffpunkt Konzertsaal
Boule Spiel

Sonntag 10.03.2019

15:30 Uhr

Konzertsaal

„Das Gran Duo concertante
von Boccherini“

Frau Anna Breidenstein ist Profigeigerin und ihr Mann ist Solobassist beim SWR Symphonieorchester Stuttgart. Zu Ehren des Geburtstages ihrer Großmutter, die bei uns im Haus wohnt, treten sie im KATHARINENHOF IM UFERPALAIS auf. Sie tragen „nette Stückchen“, auch eine Sonate mit Klavier und Geige vor und zum Schluss stößt Herr Breidenstein dazu, um das „Gran Duo concertante von Boccherini“ für Kontrabass und Violine aufzuführen.

Ein öffentliches Konzert, bei dem alle Bewohner eingeladen sind, haben sie sich gewünscht.

Ende: 16.30 Uhr, Eintritt: frei



Montag 11.03.2019

8:00 Uhr

Gymnastikraum

Hockergymnastik I



8:45 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik I



9:30 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik II



10:15 Uhr

Gymnastikraum

Hockergymnastik II



15:00 Uhr

Gymnastikraum mit Frau Rühlmann

Sanftes Yoga für Späteinsteiger



15:00 Uhr

Clubraum

Spielnachmittag Canasta



15:30 Uhr

Raum im 4. OG

„Die bunte Bastelei“



17:00 Uhr

Clubraum

„Die neue Englischgruppe“





Dienstag 12.03.2019

9:00 Uhr Schwimmbad Wassergymnastik

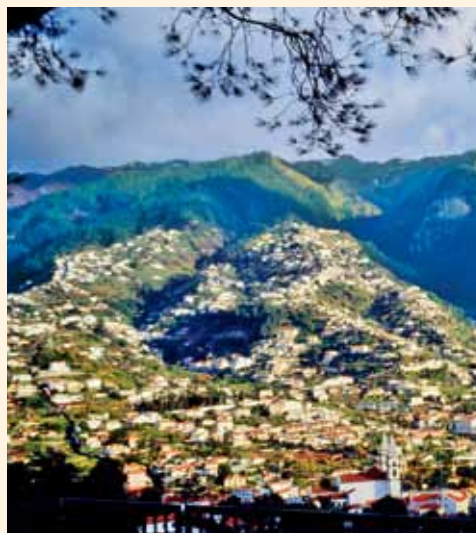
9:15 Uhr Clubraum Gedächtnistraining

9:45 Uhr Gymnastikraum Qigong

10:30 Uhr Clubraum Gedächtnistraining

14:30 Uhr Clubraum Gedächtnistraining

15:30 Uhr Konzertsaal – Bildervortrag
„Madeira die Blumeninsel“



Frau Tobi entführt Sie auf die wildromantische Atlantik-Insel Madeira. Schauen Sie Korbflechtern und Stickerinnen bei ihrer Arbeit über die Schulter und wandern Sie mit fantastischen Ausblicken an den Levadas, einem viele hundert Jahre alten, noch heute funktionierenden Bewässerungssystem.

Ende: ca. 16.30 Uhr

Eintritt: frei(willig) in ein Körbchen am Ausgang

16:00 Uhr Clubraum
Spielnachmittag





Mittwoch 13.03.2019

8:00 Uhr

Gymnastikraum

Beckenboden-/Rückengymnastik



8:45 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik



9:10 Uhr
9:30 Uhr
9:50 Uhr
10:10 Uhr

Anmeldung an der Rezeption erbeten!

Altstadt-Transfer



9:30 Uhr

Gymnastikraum Sturzprophylaxe

9:45 Uhr

Ausflug

„Die Antigone des Sophokles“



Busfahrt von/bis KATHARINENHOF IM UFERPALAIS zum Berliner Ensemble. Es handelt sich um eine interessante Inszenierung der Antigone-Version von Bertolt Brecht. Inszeniert von Veit Schubert, mit Studierenden der Hochschule für Schauspielkunst Ernst Busch. Im Anschluss essen Sie in der Kantine des BE Mittag. Rollatoren bitte mitnehmen.

Teilnehmer: 30 Personen, Zurück: ca. 15.00 Uhr, Anmeldung: schnellst möglich
Kosten pro Person: 38,00 € Bewohner, 52,00 € Gäste (Bus, Mittag, Eintritt)

10:30 Uhr

Schwimmbad Wassergruppe

14:30 Uhr

Konzertsaal Offenes Singen“

19:00 Uhr

Clubraum – Skatrunde Geselliger Spielabend



Donnerstag 14.03.2019

8:45 Uhr

Gymnastikraum

Beckenboden-/Rückengymnastik





Freitag 15.03.2019

8:00 Uhr

Gymnastikraum

Hockergymnastik



8:45 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik I



9:30 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik II



10:15 Uhr

Gymnastikraum

Sturzprophylaxe



10:50 Uhr

Gymnastikraum

Zirkel-/Gleichgewichtstraining





Samstag 16.03.2019

9:30 Uhr

Treffpunkt Konzertsaal
Boule Spiel

10:00 Uhr

Abfahrt zur
„Kurreise nach Rowy
an die polnische
Ostseeküste“

15:30 Uhr

Konzertsaal Nachmittag der Filmfreunde
„CHAPLIN“Das Leben der unsterblichen Filmlegende.
Dauer ca. 120 Minuten.

Sonntag 17.03.2019





Montag 18.03.2019

8:00 Uhr

Gymnastikraum

Hockergymnastik I



8:45 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik I



9:30 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik II



10:15 Uhr

Gymnastikraum

Hockergymnastik II



15:00 Uhr

Gymnastikraum mit Frau Rühlmann

Sanftes Yoga für Späteinsteiger



15:00 Uhr

Clubraum

Spielnachmittag Canasta



15:30 Uhr

Raum im 4. OG

„Die bunte Bastelei“



17:00 Uhr

Clubraum

„Die neue Englischgruppe“





Dienstag 19.03.2019

9:00 Uhr Schwimmbad Wassergymnastik

9:15 Uhr Clubraum Gedächtnistraining

9:45 Uhr Gymnastikraum Qigong

10:30 Uhr Clubraum Gedächtnistraining

14:30 Uhr Clubraum Gedächtnistraining

15:30 Uhr
Konzertsaal
„Das Berliner Ensemble
Projekt Theatergruppe“



Geleitet wird diese Gruppe von der Projekt-Theaterpädagogin Frau Mona Wahba aus dem BE. Am heutigen Tag sind die Schüler des OSZ KIM dabei.

Ende: ca. 17.00 Uhr

16:00 Uhr
Clubraum
Spielnachmittag





Mittwoch 20.03.2019

8:00 Uhr

Gymnastikraum

Beckenboden-/Rückengymnastik



8:45 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik

9:10 Uhr
9:30 Uhr
9:50 Uhr
10:10 Uhr*Anmeldung an der Rezeption erbeten!*

Altstadt-Transfer



9:30 Uhr

Gymnastikraum

Sturzprophylaxe



10:30 Uhr

Schwimmbad

Wassergruppe



11:00 Uhr

Clubraum

Gedächtnistraining



14:30 Uhr

Konzertsaal – mit Frau Kutarba

„Offenes Singen“



17:00 Uhr

Bar Uferlos – Anmeldung bei Hr. Stenzel

Herr Briese, soziale Vertretung

19:00 Uhr

Clubraum – Skatrunde

Geselliger Spielabend





Donnerstag 21.03.2019

8:45 Uhr

Gymnastikraum

Beckenboden-/Rückengymnastik





Freitag 22.03.2019

8:00 Uhr

Gymnastikraum

Hockergymnastik



8:45 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik I



9:30 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik II



10:15 Uhr

Gymnastikraum

Sturzprophylaxe



10:50 Uhr

Gymnastikraum

Zirkel-/Gleichgewichtstraining



15:00 Uhr

Clubraum – mit Frau Pöhls

Literaturgruppe





Samstag 23.03.2019

9:30 Uhr

Treffpunkt Konzertsaal
Boule Spiel



Sonntag 24.03.2019

15:30 Uhr

Konzertsaal

„Berliner Mundharmonika Ensemble“



Erleben Sie das Berliner Mundharmonika Ensemble unter Leitung der Dirigentin Frau Donbavand mit einem musikalischen Frühlings-Potpourri.

Wir wünschen gute Unterhaltung.

Ende: ca. 16.30 Uhr

Eintritt: 5,00 € Bewohner

7,50 € Gäste



Montag 25.03.2019

8:00 Uhr

Gymnastikraum

Hockergymnastik I



8:45 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik I



9:30 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik II



10:15 Uhr

Gymnastikraum

Hockergymnastik II



15:00 Uhr

Gymnastikraum mit Frau Rühlmann

Sanftes Yoga für Späteinsteiger



15:00 Uhr

Clubraum

Spielnachmittag Canasta



15:30 Uhr

Raum im 4. OG

„Die bunte Bastelei“



17:00 Uhr

Clubraum

„Die neue Englischgruppe“





Dienstag 26.03.2019

9:00 Uhr Schwimmbad Wassergymnastik

9:15 Uhr Clubraum Gedächtnistraining

9:45 Uhr Gymnastikraum Qigong

10:30 Uhr Clubraum Gedächtnistraining

14:30 Uhr Clubraum Gedächtnistraining

15:30 Uhr
Konzertsaal
„Das Berliner Ensemble
Projekt Theatergruppe“



Leitung der Gruppe Projekt-Theaterpädagogin Frau Mona Wahba aus dem BE.
Ende: ca. 17.00 Uhr

16:00 Uhr
Clubraum
Spielnachmittag





Mittwoch 27.03.2019

8:00 Uhr

Gymnastikraum

Beckenboden-/Rückengymnastik



8:45 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik

9:10 Uhr
9:30 Uhr
9:50 Uhr
10:10 Uhr*Anmeldung an der Rezeption erbeten!*

Altstadt-Transfer



9:30 Uhr

Gymnastikraum

Sturzprophylaxe



10:30 Uhr

Schwimmbad

Wassergruppe



11:00 Uhr

Clubraum

Gedächtnistraining



14:30 Uhr

Konzertsaal – mit Frau Kutarba

„Offenes Singen“



17:00 Uhr

Konzertsaal

BEWOHNERVERSAMMLUNG

19:00 Uhr

Clubraum – Skatrunde

Geselliger Spielabend





Donnerstag 28.03.2019

8:45 Uhr

Gymnastikraum

Beckenboden-/Rückengymnastik



9:00 Uhr

Ausflug

„Politische Tagesfahrt – Swen Schulz“

Auf Einladung von Herrn Swen Schulz MdB werden Sie einen Tag im politischen Berlin erleben.

Abholung durch das Busunternehmen am KATHARINENHOF IM UFERPALAIS und Fahrt zum Informationsgespräch, welches voraussichtlich im Bundesministerium für Bildung und Forschung stattfinden wird.

Mittagessen im Regierungsbezirk. Weitere Gespräche und Diskussionen auch mit Herr Swen Schulz. Frau Montag wird an diesem Tag zur Betreuung für Sie dabei sein.

BEI DER ANMELDUNG BENÖTIGEN WIR EINE KOPIE IHRES AUSWEISES!

Rollatoren bitte mitnehmen.

Teilnehmer: 40 Personen

Zurück: ca. 19.30 Uhr

Anmeldung: schnellstmöglich

Kosten pro Person: KEINE. Auf Einladung!

10:00 Uhr

Übungsstunde Konzertsaal

„Drum Trainer“



Die Trainer bringen verschiedene Instrumente mit, um mit Ihnen zusammen eine Stunde lang Ihre Musikalität und Ihren Rhythmus zu aktivieren.

Ende: 11.00 Uhr, Eintritt: nur für Bewohner



Freitag 29.03.2019

8:00 Uhr

Gymnastikraum

Hockergymnastik



8:45 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik I



9:30 Uhr

Schwimmbad

Wassergymnastik II



10:15 Uhr

Gymnastikraum

Sturzprophylaxe



10:50 Uhr

Gymnastikraum

Zirkel-/Gleichgewichtstraining





Samstag 30.03.2019

9:30 Uhr

Treffpunkt Konzertsaal
Boule Spiel



15:30 Uhr

Konzertsaal Nachmittag der Filmfreunde
„Der BLAUE PLANET“



So haben Sie die Welt noch nie gesehen.

Sehen Sie unseren Heimatplaneten aus dem All auf einer
Umlaufbahn 200 Meilen über der Erdoberfläche.

Dauer ca. 41 Minuten.



Sonntag 31.03.2019

14:00 Uhr

Ausflug

„Philharmonie - Konzert“



Im Bus fahren Sie zur Philharmonie.

Hören Sie das Orchester Berliner Musikfreunde e.V. unter Leitung der Dirigentin Yukari Ishimoto. Programm: Klavierkonzert Nr. 1 d-moll von Johannes Brahms und die Jahreszeiten von Alexander Glasunow, am Klavier Lukas Rommelspacher.

Sie sitzen im Parkett Block A.

Teilnehmer:	30 Personen
Zurück:	ca. 18.30 Uhr
Anmeldung:	schnellstmöglich
Kosten pro Person:	49,00 € Bewohner, 53,00 € Gäste (Bus, Eintritt, Programmheft)



Sonntag 31.03.2019

15:30 Uhr

Konzertsaal

„Unterwegs mit Emilie und Theodor Fontane“



Ein Programm in der historischen Rolle eines Dienstmädchens des großen Dichters. Über das Leben in Berlin um 1900 mit Erzählungen und Anekdoten von Fontane sowie mit zeitgenössischen Berlin-Liedern von Paul Lincke u.a.

In der Rolle des Berliner Dienstmädchens Emilie:
Annette Ruprecht, Gesang, Klavier und Lesung

Ende: ca. 16.30 Uhr

Eintritt: 5,00 € Bewohner, Gäste 7,50 €



Zeitumstellung

Im Frühjahr stellt man die Gartenmöbel vor die Tür.
Im Herbst stellt man sie zurück in den Schuppen.
So stellen wir heute auch die Uhr VOR!

KATHARINENHOF IM UFERPALAIS

Brauereihof 19, 13585 Berlin

Telefon: 030 333070

Fax: 030 33307948

E-Mail im-uferpalais@katharinenhof.net

www.katharinenhof.net

