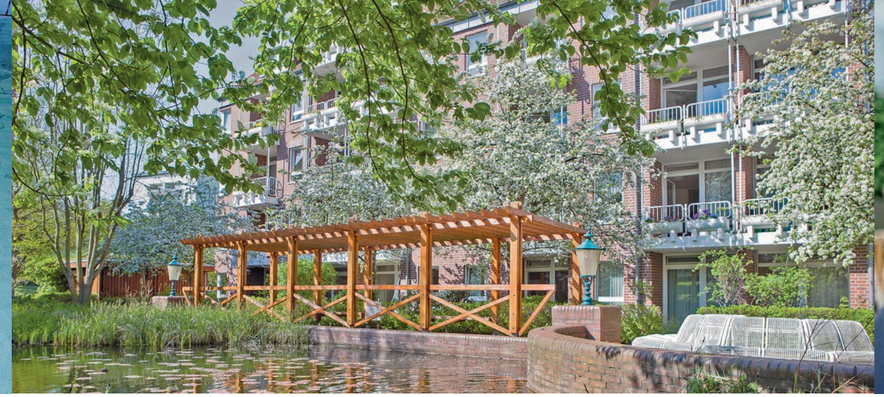

KATHARINENHOF PHYSIOTHERAPIEZENTRUM PULS

Unser modernes und großzügiges Physiotherapiezentrum lädt die Bewohner des Hauses zur täglichen Gruppengymnastik sowie zur Nutzung des Schwimmbads bei einer angenehmen Wassertemperatur von 32°C und der Sauna ein.

In entspannter Atmosphäre bieten wir Ihnen und auch den ambulanten Patienten unser umfangreiches Therapieangebot an: Von Gerätetraining bis hin zur Wohlfühlbehandlung.

LEISTUNGEN IM ÜBERBLICK

- Krankengymnastik nach PNF und Bobath
- Gangschule, Sturzprophylaxe
- Manuelle Therapie (MT)
- Postoperative Versorgung und Rollatortraining
- Klassische- und Wohlfühlmassagen
- Aquagymnastik
- Fitness- und Entspannungskurse
- Manuelle Lymphdrainage (MLD)
- Gruppengymnastik
- Wärme- und Kältetherapie
- Krankengymnastik am Gerät (KGG)
- Triggerpunktbehandlung
- Funktionelles Taping

KATHARINENHOF PHYSIOTHERAPIEZENTRUM PULS
Telefon: 040 75203-7006
Telefon: 040 75203-7005
E-Mail: info@puls-physio.de

KATHARINENHOF

KATHARINENHOF AN DER MÜHLENAU
Reichsbahnstraße 20, 22525 Hamburg - Eidelstedt
Telefon: 040 57203-0, Fax: 040 5704100
E-Mail: an-der-muehlenau@katharinenhof.net

Der KATHARINENHOF AN DER MÜHLENAU liegt unweit des namensgebenden Flüsschens mitten im grünen Hamburg-Eidelstedt und in unmittelbarer Nachbarschaft zum Tierpark Hagenbeck. Ebenfalls in der Nähe und gut erreichbar sind die Geschäfte, Apotheken und Banken am Eidelstedter Platz sowie fussläufig in den „Stellinger Höfen". Gute Anbindungen bestehen zur Hamburger Innenstadt mit S-Bahn (3 und 21) und Bussen (115, 4, 281, 39, 183, 392).

www.katharinenhof.net

KATHARINENHOF AN DER MÜHLENAU

SENIORENRESIDENZ

EIN GUTES GEFÜHL

... auch im Alter in den eigenen vier Wänden zu leben. Mit der nötigen Hilfe und dem Komfort auf Knopfdruck – und der Option auf Pflegewohnen, wenn man es braucht. Ein gutes Gefühl für alle, die auch im Alter da leben möchten, wo es ihnen gefällt. Mitten im grünen Nordwesten Hamburgs.

Sie sagen jetzt vielleicht:

Einen alten Baum verpflanzt man nicht. Doch Sie werden sich wundern, wie eben dieser Baum blühen kann. Da, wo er Sonne und Platz hat. Aber auch die Sicherheit, Unterstützung und Pflege bekommt, die er jetzt braucht. Wo die Nähe netter Menschen ihm Freude schenkt. Und er wieder Kraft aus seinen vielen Wurzeln zieht.

Doch bevor Sie sich ganz ungezwungen in unserem Hause umschauen, eines vorab: Im KATHARINENHOF bleiben Sie der Chef. Sie bestimmen, wie Sie Ihre Tage gestalten und genießen. Unser modernes Wohn- und Pflegekonzept macht das möglich.

Dazu gehört, dass für Sie professionelle Hilfe immer vor Ort ist und Sie ganz entspannt unser vielfältiges Freizeit- und Kulturprogramm nutzen können. Wie hoch Ihr Betreuungsbedarf auch sein mag, wir fördern Sie in Ihren Fähigkeiten und passen uns dabei Ihren Wünschen und Ihrem Rhythmus an.

Der KATHARINENHOF steht seit 1990 für moderne Wohn-, Betreuungs- und Pflegekonzepte. Wir betreiben derzeit Pflegewohnanlagen und Seniorenresidenzen in fünf Bundesländern mit einer Gesamtkapazität von 2.800 Plätzen.

Überzeugen Sie sich selbst: Unser Haus hat Charme. Wie die Menschen, die hier wohnen, Wurzeln schlagen und blühen.

SERVICE-WOHNEN

GUTES LEBEN LEICHTGEMACHT

Ob Sie in unserem herrlichen Garten die Sonne genießen oder sich frischen Kuchen in unserem gemütlichen Restaurant schmecken lassen – Sie werden die freundliche, offene Atmosphäre unseres Hauses gleich spüren. Wer sein Leben lang einen gepflegten Lebensstil geführt hat, möchte auch im Alter nicht auf eine besondere Atmosphäre und hochwertige Dienstleistungen verzichten. Die Residenz KATHARINENHOF AN DER MÜHLENAU bietet Service und Komfort. Das unterstreichen auch die modernen, hellen Apartments in zentraler, ruhiger Lage im Hamburger Stadtteil Eidelstedt. Kann das Leben wirklich so leicht sein? Ja, und es geht noch mehr: Wir bieten Ihnen 160 Apartments in verschiedener Lage und Größe. Sie richten sich mit Ihren eigenen Möbeln und ganz persönlichen Dingen so ein, dass Sie sich zu Hause fühlen.

Genießen Sie in Ihrem Apartment sowohl die Geborgenheit und Freiheit, Ihren Tagesablauf selbst zu gestalten, als auch die Sicherheit, stets schnelle und professionelle Hilfe über das Notrufsystem an Ihrer Seite zu wissen.

In unserem Theater- und Konzertsaal bieten wir vielfältige Kulturveranstaltungen, Kinofilme, Theateraufführungen und Lesungen an. Begleiten Sie uns bei regelmäßigen Tagesausflügen und Reisen. Genießen Sie das Hamburger Umland und interessante Ziele und verbringen Sie, gemeinsam mit anderen Mietern und Gästen, schöne Stunden.

PREISBEISPIEL

Apartment ab 41 m²	ab 1.064,00 €
Apartment ab 52 m²	ab 1.370,00 €
Apartment ab 75 m²	ab 1.955,00 €

AUSSTATTUNG DER APARTMENTS INKLUSIVE

› Moderne, helle 1- bis 3-Zimmer-Apartments mit Balkon oder Terrasse
› Parkett und Fußbodenheizung
› Einbauküche
› Bad mit Dusche und WC
› Anschlüsse für Radio, TV, Telefon und WLAN

GRUNDSERVICE INKLUSIVE

› Rezeption rund um die Uhr besetzt
› Nutzung aller Veranstaltungsräume, der Bücherecke, des Restaurants und des Lobbycafés sowie der Gartenanlage
› Kultur- und Freizeitangebote wie Kinoabende, Spielenachmittage, Gedächtnistraining, Tanztee, Museumsbesuche oder Klönschnack in Plattdeutsch
› Einkaufsservice auf Bestellung
› Zweimal wöchentlich Shuttle-Service zum Einkaufen nach Eidelstedt
› Benutzung von Sauna und Bewegungsbad
› Bewegungsangebote wie Gymnastik oder Sturzprophylaxe
› Wöchentliche Reinigung Ihres Apartments, vierteljährliche Reinigung der Fenster, tägliche Müllentsorgung ab Haustür
› Einzugshilfe und handwerkliche Unterstützung sowie Balkonbepflanzung bei Einzug
› 24-Stunden-Notrufsystem

ZUSATZLEISTUNGEN AUF WUNSCH

› Nutzung des Waschsalons und Wäschereinigungsservice
› Frühstück, Abendessen und Mittagessen mit Menüauswahl
› Tagesausflüge und Reisen
› Individuelle oder Gruppenangebote wie Gerätetraining, Yoga, Englischkurs, Literaturkreis, Tanzen, Konzerte, Vorträge etc.
› Ambulante Pflege und Betreuung bei Bedarf
› Physiotherapie, Massagen, Fango sowie Warmwasser-Bewegungsbad im hauseigenen Physiotherapiezentrum KATHARINENHOF PULS
› Stellplatz in der Tiefgarage
› Probewohnen

AMBULANTER PFLEGEDIENST

Selbstverständlich sind wir darauf eingerichtet, wenn Sie vorübergehend weniger mobil sind. Genießen Sie in diesem Fall den besonderen Service unseres eigenen ambulanten Pflegedienstes KATHARINENHOF HAPP.

PFLEGEWOHNEN

EIN GUTER ÜBERGANG IN DIE PFLEGE

Für keinen Menschen ist es einfach, wenn nicht mehr alles so wie früher geht, wenn man langsam auf Hilfe angewiesen ist. Wie gut tut es da, wenn der Übergang in die Pflege an gleicher Stelle möglich ist. Weil Sie schon im KATHARINENHOF AN DER MÜHLENAU wohnen und somit Ihre vertraute Umgebung mit allem, was Sie lieb gewonnen haben, nicht verlassen. Sie ziehen einfach nur in einen anderen Wohnbereich. Ihre Bekannten treffen Sie weiterhin bei der Aquafitness im Bewegungsbad, zum Mittagessen im Restaurant oder bei Kino und Kuchen am Nachmittag.

Auch neue Bewohner werden im KATHARINENHOF schnell heimisch. Dafür sorgen neben unseren einfühlsamen Mitarbeitern der schöne Garten mit Schattenplätzen unter der Pergola, unser Seerosenteich, das Bewegungsbad, die helle freundliche Wohnatmosphäre im ganzen Haus und im eigenen Apartment. Unsere neuen Mitbewohner merken bald, dass bei uns gelacht wird, dass das Essen gut schmeckt, in der Betreuung viel geboten wird – und dass sich das Leben auch im Alter gern von seiner schönen Seite zeigt.

LEISTUNGEN AUF EINEN BLICK

› Barrierefreie Architektur
› Qualifiziertes Personal rund um die Uhr
› Hausarzt kommt wöchentlich
› Physiotherapie, Massagen und Bewegungsbad
› Attraktives Kultur- und Freizeitangebot
› Ausflüge mit dem hauseignen Bus
› Jeden Tag Menüauswahl und Diätkost sowie vegetarische Kost
› Aktivierende Förderung und Pflege auf höchstem Niveau
› Gesprächspartner für Alltags- und Krisensituationen
› Urlaubs-, Kurzzeit- und Verhinderungspflege
› Friseur und Fußpflege
› Restaurant mit Café und Terrasse
› Tagesausflüge
› Betreuung und Pflege